

Anhörigcenter Sommarutflykter 2018

Under sommaren 2018 kommer vi på Anhörigcenter att ordna några utflykter för dig som har omsorg eller stödjer en närstående med minnesproblematik, annan långvarig sjukdom, psykisk ohälsa, funktionshinder eller missbruk. Föranmälan obligatorisk. Anmäl till 013-26 31 95 eller anhorigcenter@linkoping.se
Anhöriga har företräde, efterlevande är välkomna i mån av plats.

Torsdag 21 juni Midsommarlunch

Välkommen till Anhörigcenter kl. 12.00 då vi äter midsommarlunch tillsammans med färskpotatis, sill, sallad och kaffe med jordgubbstårta. Kostnad 75 kr.
Anmälan senast 11 juni.

Tisdag 26 juni Astrid Lindgrens Näs, Vimmerby

Vi träffas kl.8.15 på Linköping resecentrum för resa med Kustpilen kl.8.27 till Vimmerby och ett besök på Astrid Lindgrens Näs. Vi tittar på utställningarna, trädgårdarna och går en guidad visning. Pris för resa och entré 550 kr, kostnad för lunch tillkommer. Beräknad hemkomst kl.17.45. Anmälan senast 15 juni.

Torsdag 28 juni Promenad runt Stångån

Vi träffas vid Stångebron, längst ner på Storgatan kl. 10.30 för en skön promenad runt Stångån. Kanske går vi hela rundan mellan Nykvarns sluss och Tannefors sluss som är 6,3 km. Anhörigcenter tar med kaffekorg som vi avnjuter på lämplig plats (20 kr/pers). För de som önskar äter vi lunch tillsammans. Kostnad för lunch tillkommer. Vi räknar med att avsluta ca 15.00. Anmälan senast 18 juni.

Tisdag 3 juli Gränna

Vi träffas vid Anhörigcenter kl. 8.30 för avfärd mot Gränna. Framme i Gränna börjar vi med fika som Anhörigcenter tar med. Vi besöker Grenna Museum och Hallska gården med konsthantverkare och små butiker. Lunch äter vi på någon av Grännas mysiga restauranger. På hemvägen kör vi Turistvägen, Gränna – Ödeshög, längs Vättern. Beräknad hemkomst ca 16.30. Kostnad: Grenna Museum 70 kr/vuxen, 50 kr/pensionär, fika och resa 105 kr. Kostnad för lunch tillkommer. Anmälan senast 21 juni.

Torsdag 5 juli Cykla i Eklandskapet

Tillsammans cyklar vi i lagom takt i sommargrönskan på Tinnerös grusvägar. Anhörigcenter har med fika och lunch. Samling på Anhörigcenter med egen cykel kl. 10.00. Åter senast kl. 15.00 Kostnad 50 kr. Anmälan senast 25 juni.

Anhörigcenter Sommarutflykter 2018

Tisdag 10 juli Från Ljungsbro till Berg

Vi träffas på resecentrum kl. 10.30 för att ta buss 522 till Ljungsbro. Vi promenerar 3,5 km längs Göta Kanal till Bergs slussar. Vi gör paus under promenaden för fika som Anhörigcenter tar med. Framme vid Bergs slussar äter vi lunch, studerar slussande båtar och kanske äter en glass innan vi tar bussen hem till Linköping. Hemkomst ca 16.00. Kostnad för fika 20 kr. Kostnad för bussen och lunch tillkommer. Anmälan senast 29 juni.

Torsdag den 12 juli Kubbspel/boule

Vi träffas kl. 10.00 vid Anhörigcenter för att bl. a spela kubb och fika. Vi avslutar vid kl. 12.00. Kostnad 20 kr för fika. Anmälan senast 2 juli.

Vecka 29 16-20 juli STÄNGT

Vecka 30 endast öppet tisdag, torsdag och fredag

Tisdag 24 juli Anhörigcafé

kl. 10-12 på Anhörigcenter

Torsdag 26 juli Utflykt till G:a Linköping.

Vi träffas på torget i G:a Linköping kl. 11.00 och avslutar vid kl. 14.00. Denna vecka är det flera olika aktiviteter på gång i G:a Linköping, vi väljer det som vi tycker verkar intressant. Vi börjar med en fika på Ragnar Dahlbergs café. Anmälan senast 19 juli.

Fredag 27 juli kl. 10-12.30

Vi träffas vid Ryttargårdskyrkan för minigolf, fika/lunch och samtal.

Tisdag 31 juli Vårdnäs Stiftsgård.

Vi träffas på Anhörigcenter kl. 10.00 och åker sen vidare till vackra Vårdnäs Stiftsgård. Där går vi en liten slinga, tittar på omgivningarna och tar en paus för fika som Anhörigcenter tar med. Lunch äter vi på Stiftsgården. Vi återvänder till Linköping vid kl. 16.00. Kostnad för fika och resa 45 kr, kostnad för lunch tillkommer. Anmälan senast 23 juli.

Anhörigcenter Sommarutflykter 2018

Torsdag 2 augusti Flygvapenmuseum

Vi träffas vid Stora Torget och åker med buss 13 som går kl. 10.25 från Resecentrum. Lunch äter vi på Flygvapenmuseets restaurang Calle C. Vi har gott om tid att titta på de olika utställningarna, besöka Science centret Flyglabbet och kanske köpa något i butiken. När vi är nöjda återvänder vi med bussen (ca kl. 15). Fri entré till muséet, kostnad för fika/lunch tillkommer. Anmälan senast 23 juli.

Tisdag 7 augusti Norrköping

Vi träffas på Resecentrum kl. 9.00 och tar tåget som avgår kl. 9.15. Framme i Norrköping börjar vi med att titta på kaktusplanteringen i Karl-Johans park som i år uppmärksammar De Geergymnasiet som firar 150 år. Därefter går vi till Arbetets museum för att titta på de olika utställningarna. Lunch i Knäppingsborg och en stunds strövtåg i kvarteren innan vi avslutar med kaffe. Åter i Linköping kl. 16.03. Dygnsbiljett Östgötatrafiken senior 85 kr. Fri entré till muséet, kostnad för lunch och fika tillkommer. Anmälan senast 27 juli.

Torsdag 9 augusti Vallastaden

Vi träffas i Vallastaden vid Nobeltorget kl. 10.30 och avslutar ca 15.00. Åker du buss är det nr 4 mot Lambohov. Vi strosar runt och upptäcker hur området förändrats under året. Kostnad för fika/lunch tillkommer. Anmälan senast 30 juli.

Välkommen!