

Linköping 2018-01-09

Temakväll God sömn – Nattro

Denna kväll handlar om att få bättre sömn och nattro, och vilka vägar finns det för att kunna få bättre sömn?

Föreläsare är Carina Severinsson, legitimerad psykoterapeut.

Carina möter människor med sömnproblematik och utför individuella samtal, par samtal och arbetsrelaterad handledning på sin mottagning, men arbetar även ute på olika arbetsplatser.

Carina har reumatisk sjukdom och vill denna kväll dela med sig av både sin kunskap och erfarenhet för att du ska kunna finna vägen till bättre sömn och nattro.

Datum: onsdag 14 februari
Klockan: 18.00 - 20.00
Plats: Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping
Kostnad: Ingen

Sista dag för anmälan är måndag 5 februari

Anmäler dig gör du genom att ringa till vårt kansli telefon 013-12 30 60 eller mejla till karin@funktionsratt-ostergotland.se

Välkommen.

Besöksadress:
Västra vägen 32

Postnummer:
582 28
Linköping

Telefon:
013-12 30 60

E-postadress och webbplats
info@funktionsratt-ostergotland.se
www.funktionsratt-ostergotland.se

Plusgiro:
69 54 44 – 0
Bankgiro:
5410-9541