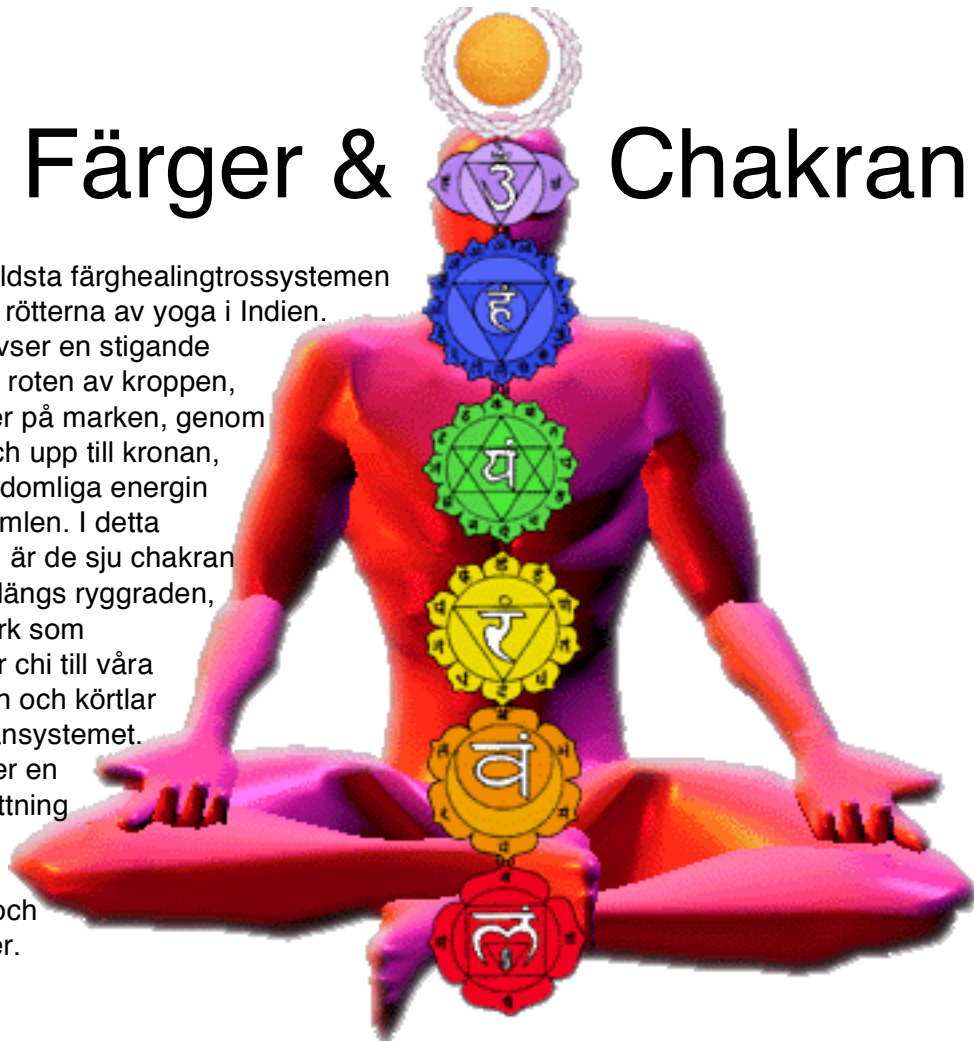


Färger & Chakran

Ett av de äldsta färghealingtrossystemen härrör från rötterna av yoga i Indien.

Chakran avser en stigande energi från roten av kroppen, som bygger på marken, genom kroppen och upp till kronan, där den gudomliga energin stiger till himlen. I detta trossystem är de sju chakran placerade längs ryggraden, det kraftverk som distribuerar chi till våra vitala organ och körtlar via meridiansystemet.

Nedan följer en sammanfattning av de sju chakrans relationer och egenskaper.



Chakra	Läge	Körtlar	Bestämmer	Färg	Ljud	Element	Sinne	Planet
Crown	Huvudets topp	Talkottkörteln	Inre frid	Vit	Soham	Inget	Ingen	Pluto
Intuitiv	Mellan ögonbrynen	Bisköldkörteln	Insikt	Lila	Ohm	Ljus	Sjätte	Jupiter/Neptunus
Mind	Mellan nyckelbenen	Sköldkörteln och Andningsorganen	Uttrycka sig själv	Blå	Ham	Eter	Syn	Merkurius/Uranus
Heart	Bröstbenet	Thymus Gland	Andlighet och medkänsla	Grön	Yam	Luft	Känsl	Måne/Venus
Gut	Just above umbilical cord	Mjälte, pankreas, lever och Mage	Viljestyrka och fastställande	Gul	Ram	Eld	Syn	Saturnus
Hara	Just below umbilical cord	Sexuella och reproduktiva organ	Sexuell energi och skaparkraft	Orange	Yam	Vatten	Smak	Sol
Root	Base of Spine	Njurar och binjure	Vitalitet och Stamina	Röd	Lam	Jord	Lukt	Pluto/Mars