

Färg: Självkänedom * Intuition * Perception

Insikt * Frid

- Färgen förenar oss med vårt högre jag, med andlighet, och vårt högre medvetande.
- Den är ansluten till självkänedom, insikt, perception, det högre jaget och vår intuition.
- Hjälper oss att tjäna andra villkorslöst.
- Löser upp känslor av otillräcklighet och separation.
- Ger frid, inspiration, tro och erkännande av vår sanna natur.
- Har en lugnande effekt.
- Är till stor hjälp för människor som upplever sömnsvärigheter eller stress

Doft: Föryngrande * Fridfull * Lugn

Expressiv * Inre balans

- Har en lugnande och upplyftande funktion.
- Lindrar trauman, oro, panikattacker, sorg och rädsla för förändring.
- Hjälper oss att släppa taget om långsiktiga fysiska, psykiska och känslomässiga vanor som inte längre tjänar oss.
- Hjälper oss att släppa outtalade känslor.
- Lindrar nervositet, ångest och blyghet.
- Främjar lugn och ro i sinnet och anden.

Lila



Lavendel