

**Färg:** Självuttryck \* Sanningen \* Visdom

**Tydlighet \* Harmoni**

- Stödjer vår förmåga att tänka och tala sanning.
- Ger oss möjlighet att vara pålitliga och lojala och att helt uttrycka vår kunskap och visdom.
- Stödjer andlig medvetenhet och intresse för det goda i livet.
- Stödjer behovet av att ta tid att reflektera och begrunda sitt liv.
- Främjar skönhet och kreativitet, expansion och uttryck för anden.

**Doft:** Mod \* Viljestyrka \* Beslutsamhet

**Lösgörande \* Inre reflektion**

- Har en värmande och renande kvalitet.
- Bra mot förkylning, influensa och infektioner.
- Bra mot kronisk trötthet, kalla händer och fötter och reumatisk värk.
- Hjälper till att lösa upp rädsla och ökar vår känsla av egenvärde.
- Befäster vår viljestyrka.
- Återställer vår beslutsamhet och förmåga att övervinna livets utmaningar.
- Idealisk för meditation och inre reflektion.

# Blå



# Enbär