

Färg: Självkänsla * Personlig styrka

Förtroende * Ambition * Stabilitet

- Stödjer vår självkänsla, självdisciplin och självkänedom.
- Stärker vårt mod genom känslomässiga upplevelser.
- Får oss att lita på livet.
- Stärker oss när vi är uppfyllda med självtvivel, lider av rädsla och överväldigande ångest.
- Stärker när vi känner oss pressade av livets ansvar.
- Hjälper oss att hämta vår personliga makt och ger oss möjlighet att skapa vårt eget öde.

Doft: Upplyftande * Uppfriskande * Fokus

Självförtroende * Urskilningsförmåga

- Verkar uppfriskande, renande, stimulerande och tonifierande på kroppen.
- Egenskaperna kan rädda ett sinne tyngt av självtvivel och rädsla.
- Stödjer beslutsfattande.
- Skingrar upplevda hinder i livet.
- Löser upp känslomässig förvirring.
- Främjar självförtroende.
- Stärker och livar upp anden.
- Ger koncentration och fokus till sinnet

Gul



Citrongräs