

**Färg:** Självspekt \* Tacksamhet \* Spontanitet  
**Nöje \* Förtroende**

- Energigivande.
- Stimulerar sinnen och ger njutning.
- Främjar oss i att vara kreativa, lekfulla och spontana i livet.
- Hjälper oss att frossa i lycka och glädje.
- Bra när vi är ur balans och känner oss maktlösa och oförmögna att sätta gränser.
- Bra när vi är alltför stela och försöker kontrollera livet.
- Ger oss möjlighet att vara mottagliga för och helt absorbera livets många gåvor.
- Hjälper oss att godta och till fullo uppskatta vår kropp.
- Frigör undertryckta känslor i relation med andra.

**Doft:** Positivitet \* Optimism \* Tillfredsställelse  
**Förståelse \* Tålamod**

- Frigör spänningar och blockerad Chi.
- Hjälper oss att förhålla oss mer avkopplade, självsäkra och optimistisk till livet.
- Hjälper till med att vara accepterande av livets omständigheter, prövningar och vedermödor.
- Hjälper oss att uttrycka fysisk njutning.
- Skapar livsglädje, kreativitet och positivitet.
- Stärker vårt självförtroende.

# Orange



# Apelsin