

PM Lipidbehandling typ 1

Alingsås lasarett

Evidensen för att behandla typ 1-diabetes är svag och ofullständig men risken för hjärt och kärlsjukdom och därmed effekten av lipidsänkande behandling ökar med åldern och år med diabetes:

Patient vi ska överväga att behandla:	Behandlingsmål LDL	Uppföljning
Över 45 år	< 2,5 mmol/l	NDR kvartalsvis
Etablerad hjärt kärlsjukdom	< 1,8 mmol/l	

Riskfaktorer som ökar indikation för behandling:	
Etablerad hjärt kärlsjukdom	Lång diabetesduration (> 20 år)
Rökning	Lågt HDL (< 1,0 mmol/l)
Njurpåverkan (mikroalbuminuri)	Höga Triglycerider (> 2,0 mmol/l)
Retinopati	Stillasittande
Blodtrycksbehandling	Övervikt

Behandling:
<ul style="list-style-type: none"> • Samtliga patienter får informationsblad om livsstilsfaktorer som kan påverka lipiderna • Erbjudande om dietistkontakt • Om farmakologisk behandling inte inleds direkt skall uppföljning med nytt lipidstatus tas efter 3- 6 månader med erbjudande om farmakologisk behandling:

Atorvastatin 20 mg 1x1

- Lipider och ALAT efter 8v. Om LDL inte i mål och ALAT är ua

Atorvastatin 40 mg 1x1

- Lipider och ALAT efter 8v. Om LDL inte i mål och ALAT är ua

Atorvastatin 80 mg 1x1

Om intolerans mot Atorvastatin eller ej måluppfyllelse

- Crestor (Rosuvastatin) kan prövas
- Ezetrol 10 mg 1x1 (Ezetimib = kolesterolåterupptagshämmare) 10 mg 1x1. Studie finns på effekt på hjärt kärlsjukdom i tillägg till statin
- Lipanthyl 200 mg 1x1 (fenofibrat) ej om eGFR < 60 ml/min