

# Lågt blodsocker

## *Information till mina vänner, familj och arbetskamrater*

Om en insulinbehandlad diabetiker börjar bete sig konstigt skall man alltid utgå ifrån att det beror på ett LÅGT BLODSOCKER:

### Larmsignaler:

- Ansiktet blekt och svettigt
- Intensiv trötthet
- Lätt till tårar
- Sluddrigt tal eller konstigt beteende
- Darrig, stel blick, långsamhet i rörelserna
- Ser yr, nästan drucken ut
- Mycket irriterad eller aggressiv

### Åtgärder:

- Om personen är vid medvetande skall man i första hand ge något sött. Sockerbitar, mjölk, söt saft, läsk (inte light), godis eller söt kaka. När han/hon börjar återhämta sig bör man ordna med smörgås och mjölk eller lättare mat.
- **Om personen är medvetslös och inte kan svälja RING 112. Ge aldrig någon dryck.** Under tiden kan man smula en sockerbit eller lägga honung under läppen eller tungan.
- Om man har tillgång till en spruta med Glucagon skall denna ges. Spruta var som helst. Helst i en muskel (överarm, lår skinka). När patienten vaknar bör man snarast ordna med smörgås och mjölk eller lättare mat.

***GE ALDRIG INSULIN !***