

Checklista läkar och sköterskebesök

Skriv ut - Fyll i det du kan innan besöket - Komplettera tillsammans med patienten

Diagnos:	Typ1, typ 2, sekundär?	
Duration:	Debutår:	
Ögonfoto:	När foto? Progress/Regress?	
Njurar:	Krea, U-Alb/Krea-kvot ACE-hämmare?	
Hjärta- Käril:	Angina, stroke, infarkt? ASA? AK-behandling?	
Fötter:	Cirkulation? Neuropati? Såranamnes, Fotvård?	
Övrigt:	Komplikationer, socialt, ekonomiskt	
HbA1c Behandling:	Individuellt mål? Problem?	
Blodsockermätning:	Fastevärden? Postprandiella värden? Svängande socker? Känningar?	
Vikt:	Över/undervikt? Bukfetma? Viktförändring	
Kost Alkohol Motion:	Problem Vanor?	
Rökning:	Hur mycket ? Slutade när?	
Blodtryck: <65 år 65-80år >80 år	≤130/80 < 140/80 150-160/90	
Blodfetter (mål):	Statin till högrisk. http://www.ndr.nu/risk S-Kol < 4,5 mmol/l S-LDL < 2,5 mmol/l S-LDL < 1,8 mmol/l (vid etablerad kärlsjd)	