

PM Algoritm Blodtrycksbehandling

Diabetesmottagningen/Alingsås lasarett

[Se kap 26 Blodtryck](#)

Riktvärden:

Ålder	Riktvärde
<65 år	≤130/80
>65 år	<140/80
>80 år	150-160/90

- Om tveksamhet kontroll med 24h, hem-mätning, 2 värden på vårdcentral eller drop in
- Bestäm målvärde (journalför). Upptitrering enligt algoritm:

Icke farmakologiska åtgärder

- Rökstopp
- Ökad fysisk aktivitet
- Viktminskning (om överviktig)
- Minskat salt-intag
- Minskning av alkoholkonsumtionen
- Stresshantering

Farmakologisk behandling

Enalapril 10 mg (lägre dos vid hjärtsvikt)

- efter 3 veckor*: Blodtryck, Puls, S-Na, S-K och S-Krea (stigande Krea eller Kalium?).
- Om inte målvärde uppnått:

Enalapril 20 mg

- Efter 3 veckor*: Blodtryck, Puls. Om inte målvärde uppnått lägg till Hydroklortiazid:

Enalapril 20 mg + Hydroklortiazid 12,5 mg

- Efter 3 veckor*: Blodtryck, Puls, S-Na, S-K och S-Krea. Om inte målvärde uppnått lägg till Amlodipin:

Enalapril 20 mg + Hydroklortiazid 12,5 mg + Amlodipin

* Full effekt uppnås hos vissa patienter först efter 6-8 veckor.

- Eventuellt uppföljning med 24h.
- Betablockad, Spironolakton, Alfuzosin?