

2. Diagnostiska P-Glukosnivåer och HbA1c-värden

Angående analys av P-Glukos

- P-Glukos i kapillärt helblod: För diagnostik krävs att provet analyseras i kvalitetssäkrad utrustning enligt Equalis. Små mätare för egentest har ej tillräcklig precision.
- P-Glukos i venöst blod: Provet tas venöst i oxalatrör och skickas till klinisk kemiskt lab. Prov som inte analyseras inom 4 timmar skall centrifugeras.
- Avseende icke-fastevärden kommer det venösa provet visa ett lägre värde.
- Vid diagnos är det viktigt att inte bortse från metodfel vid provtagning och analys.
- Ett patologiskt P-glukos måste verifieras med ett nytt prov om man inte samtidigt har ett patologisk HbA1c för att diabetesdiagnos ska kunna ställas.

Angående HbA1c

- HbA1c måste analyseras på en utrustning godkänd av Equalis för diagnostik.
- HbA1c får endast användas för diagnostik av typ 2-diabetes hos vuxna
- Ett värde under 42 garanterar inte att man är "frisk" eftersom HbA1c anger ett genomsnittligt värde för de senaste 2-3 månaderna. Mät alltid samtidigt P-Glukos.
- Värdet måste upprepas eller man måste samtidigt ha ett patologiskt P-Glukos fastande eller efter OGTT för att diabetesdiagnos ska kunna ställas.

Diagnostiska gränsvärden

Glukostolerans	HbA1c	Kapillärt P-Glu		Venöst P-Glu		
		Fastande	OGTT*(2h)	Fastande	OGTT*(1h)	OGTT*(2h)
Normal	< 42 (WHO) < 39 (ADA)	< 6,1 (WHO) < 5,6 (ADA)	< 8,9	< 6,1 (WHO) < 5,6 (ADA)		< 7,8
"Prediabetes"	42-47 WHO) 39-47 (ADA)					
IGT**			8,9-12,1			7,8-11,0
IFG***		6,1-6,9 (WHO) 5,6-6,9 (ADA)		6,1-6,9 (WHO) 5,6-6,9 (ADA)		
Diabetes	> 48	> 7,0	> 12,2	> 7,0		> 11,1
Grav-diabetes****				≥ 5,1	≥ 10,0	≥ 8,5

* Oral glukosbelastning, ** Nedsatt glukostolerans, *** Förhöjt fasteblodssocker, **** [SoS mars 2015](#)

Som anges i tabellen skiljer sig WHO's (Worlds Health Organisation) gränsvärden i några fall mot ADA's (American Diabetes Association).

Då vi i Sverige oftast mäter P-Glukos kapillärt samt i de flesta fall använder oss av WHO's gränsvärden kan vi begränsa tabellen så den blir lite mer lättåskådlig:

Glukostolerans	HbA1c	Kapillärt P-Glu	
		Fastande	OGTT*(2h)
Normal	< 42	< 6,1	< 8,9
"Prediabetes"	42-47		
IGT**			8,9-12,1
IFG***		6,1-6,9	
Diabetes	≥ 48	≥ 7,0	≥ 12,2

[BILAGA: Så här gör man en Oral Glukosbelastning OGTT](#)