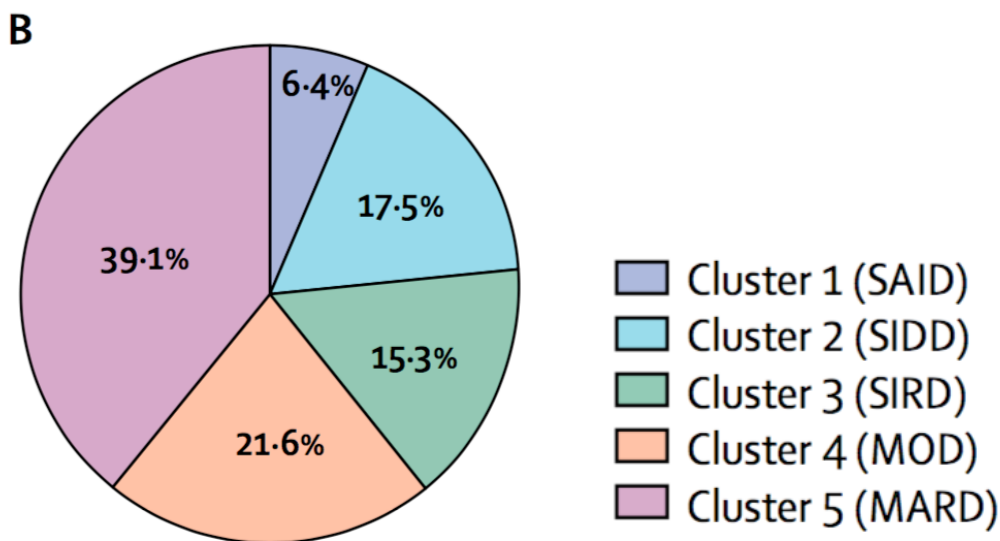


Bilaga kap 1: Förslag till subgruppering av diabetes som debuterar hos vuxna.

[The Lancet 2018-03-01. Novel subgroups of adult-onset diabetes and their association with outcomes: a data-driven cluster analysis of six variables](#)

Genom att analysera data från studier av nyupptäckt diabetes hos vuxna avseende: ålder vid debut, förekomst av GADak, BMI, HbA1c samt indexering av betacellsfunktion och insulinresistens med HOMA har man genom avancerad statistik bearbetning vaskat fram 5 olika "cluster" av patienter:



Man har sedan också tittat på vad som särskiljer de olika clustren avseende risk för komplikationer, insatt läkemedelsbehandling samt måluppfyllelse avseende blodsockerbehandling. Dessvärre saknas andra riskfaktorer som lipider, blodtryck, alkoholkonsumtion, rökning mm.

HOMA2-B speglar betacellsfunktion
HOMA2-IR speglar grad av insulinresistens

SAID (Severe Autoimmune Diabetes) 6,4 %

- Ålder →
- GAD +
- BMI →
- HbA1c ↑↑
- HOMA2-B ↓
- HOMA2-IR ↓

42% insatt på insulin vid debut
Få med metformin vid debut
Låg CVD-risk

SIDD (Severe Insulin Dependent Diabetes) 17,5%

- Ålder →
- GAD -
- BMI →
- HbA1c ↑↑↑
- HOMA2-B ↓
- HOMA2-IR ↓

Endast 30% fått insulin vid debut
Mycket metformin vid debut
Snabbast till oralt läkemedel nr 2
Längst tid till måluppfyllelse HbA1c
Stor risk för retinopati
Ökad risk för CVD jfrt SAID

SIRD (Severe Insulin Resistent Diabetes) 15,3 %

- Ålder ↑
- GAD -
- BMI ↑
- HbA1c ↓
- HOMA2-B ↑↑
- HOMA2-IR ↑

Endast 4% insulin vid debut
Få har fått metformin (varför?)
Ökad förekomst av NASH
Kraftigt ökad risk för Njursvikt
Kraftigt ökad risk för CVD

MOD (Mild Obese Diabetes) 21,6 %

- Ålder ↓
- GAD -
- BMI ↑↑
- HbA1c ↓
- HOMA2-B ↑
- HOMA2-IR →

Låg CVD-risk

MARD (Mild Age Related Diabetes) 39,1 %

- Ålder ↑
- GAD -
- BMI →
- HbA1c ↓
- HOMA2-B ↑
- HOMA2-IR →

Viss Ökad CVD-risk