

Hur gör man en glukosbelastning

Indikationer:

- P-glukos fastande mellan 6,1 – 6,9, klinisk misstanke om diabetes eller nedsatt glukostolerans eller slumpmässigt plasma glukos ≥ 9 .
- Provet ska vara taget med HemoCue (inte mätare för eget bruk).

Utförande av glukosbelastning:

- Efter 12 timmars fasta tas ett kapillärt p-glukos (HemoCue).
- Patienten får sedan dricka 75 g glukos löst i 250 – 350 ml vatten på högst 5 min. (Glukos beställs från apoteket.)
- Efter 2 timmar tas ett nytt P-glukos på HemoCue.

Diagnostiska P-glukosnivåer:

- Om P-glukos efter 2 timmar är $< 8,9$ räknas patienten som frisk.
- Om P-glukos mellan 8,9 och 12,1 föreligger en nedsatt glukostolerans. Vid värden $\geq 12,2$ diabetes.