

Earth Week i Vadstena

19-25 mars



VADSTENA



Svenska kyrkan

VADSTENA OCH DALS
FÖRSAMLINGAR

Veckans aktiviteter:

- Sportbörnan visar elcyklar under hela veckan.
- Ostenssons och Coop har bra priser på Eko, Närodlat och Fairtrade.
- Kostenheten i kommunen, Vadstena Folkhögskolas restaurang och Pilgrimscentrums ekologiska cafe arbetar året runt med hållbar mat men uppmärksammar detta extra denna vecka.
- Anmäl dig till ann-christin.nilsson.cedermo@vadstena.se om du under 3 veckor vill låna en el/ellastykel eller prova en elbil under en dag i maj-juni.



BILEN

Måndag 19/3

- **Kl 13.00** – Invigning av pilgrimscykelleden runt Tåkern genom tre kommuner (Vadstena, Ödeshög och Mjölby) på Vadstena Pilgrimcentrum. Björn Eriksson inviger och Lars Cederlöw från pilgrimcentrum berättar. Kort cykeltur för de som vill. Fika för allmänheten. Visning av elcyklar.



BOSTADEN

Tisdag 20/3

– Åk 4 och 5 får en pilgrimskrans och vandrar en liten Pilgrimsvandring och besöker de 7 olika pärlorna. Vid varje pärla träffar de en historisk person som berättar sin historia. Personerna är kopplade till Vadstena och hållbarhet.

- **Kl 15.30** – Allmänheten är välkommen till Pilgrimscentrum för att höra om pärlornas betydelse när det gäller hållbarhet.



BÖRSEN

Onsdag 21/3

- Vadstena sparbank och Handelsbanken är aktiva på plats och sociala medier om hållbart sparande.
- Biblioteket delar ut en Earth Week påse med stearinljus, boktips och ett spel man får låna hem.
- Biblioteket ”Rockar Sockorna” under dagen.

– Skolan åk 7-9 får se filmen **Before the flood**.

- **Kl 15.00** – Är man välkommen till biblioteket för att få information och ställa frågor om de nya sorteringstunnorna i Vadstena.



BIFFEN

Torsdag 22/3

- På förmiddagen håller Årets ekokock 2017, **Jonas Alvin**, en föreläsning på Vadstena Folkhögskola.
- Klimatcyklaren från cycklargruppen **Trix** besöker åk 1-3.

- **Kl 19.00-20.00** Välj mellan Solcells föreläsning av solcellsexpert

Arne Andersson eller inspirationsföreläsning med **Jonas Alvin**, Årets Ekokock 2017, på Vadstena folkhögskola. Jonas har under eftermiddagen lagat mat på närodlat och eko som vi provsmakar.

Kostnad 100 kr och anmälan ann-christin.nilsson.cedermo@vadstena.se 070-60 907 00



BUTIKEN

Fredag 23/3

– Provsbakning av närodlat och ekoprodukter på Östenssons Starby under dagen.

- **Kl 18.00** Kvällsmässa i Klosterkyrkan, tema hållbarhet och fika.
- **Kl 19.00** Filmkväll i Klosterkyrkan för allmänheten, filmen **Home** visas.



Lördag 24/3 – Earth Hour Konsert.

- **Kl. 20.00-21.15** i Klosterkyrkan med **Magnus Bäcklund**, körer under ledning av Anna Gullman, stråkorkester och Nils-Peter Wagelyr på piano. Lennart Wallstedt visar bilder efter pärlorna i pilgrimskransen. Efter konserten är Pilgrimscentrums café öppet.

Earth Hour

Att bara släcka lampan under de 60 minuter som Earth hour pågår räddar inte världen. Men om man utnyttjar timmen till att fatta några klimatsmarta beslut om det egna beteendet kan det vara ett steg på vägen mot en friskare planet.

Så blir du mer klimatsmart och får en sundare livsstil:



Frihet (Vit) Fri att välja: Minska utsläppen från ditt sparande och öka ditt klimatsmarta sparande. Välj en bank, fondförvaltare eller ett försäkringsbolag som kan hjälpa dig.



Enkelhet (Lila) Konsumera klokare: Köp till exempel mer begagnat, dela saker med andra och använd digitala tjänster.



Tystnad (Blå) Tid för reflektion: minska resandet med fossila bränslen. Res klimatsmart och rör på dig istället, till exempel med cykel.



Bekymmerlöshet (Grön) Utveckling och ny teknik skapar förutsättningar: Minska energi-användningen i hemmet exempelvis genom att byta belysning. En LED-lampa använder 85 procent mindre el än en gammal glödlampa. Se över husets klimatskal. Vilka lätta åtgärder kan man göra för att spara energi och pengar. Satsa på att producera egen solex.



Långsamhet (Gul) Att låta det ta tid: Välj närproducerat kött eller eko. Sluta slänga ätbar mat. Ät mera grönsaker och bönor.



Andlighet (Orange) Respekt och samhörighet: Visa varandra respekt och ta dig tid att samtala med någon. Det stärker gemenskap och skänker glädje.



Delade (Röd) Tillsammans kan vi förändra: Plantera ett träd i Afrika. När människor får kunskap kan de påverka sin situation och samtidigt bidra till ett bättre klimat. Att plantera träd är ett viktigt sätt att stödja kampen för miljön och klimatet. Träd drar till sig regn • Träd binder jorden • Träd ger bränsle • Träd ger skugga



”En pilgrim färdas med respekt för historien och den plats där man kommer från - men också i solidaritet och engagemang för framtiden.”

Pilgrimskransen

Vit pärla: **Frihet** – Min livstil påverkar, men jag är fri att välja och kan välja rätt.

Lila pärla: **Enkelhet** – Rättvis resursfördelning, i det enkla finns frihet och tacksamhet för att vara den man är.

Blå pärla: **Tystnad** – Tid till reflektion över min livstil, min påverkan och mina val.

Grön pärla: **Bekymmerslöshet** – Utveckling och ny teknik gör framtiden möjlig. Mod att sluta oroa sig.

Gul pärla: **Långsamhet** – Matlagning från råvaror. Att låta det ta tid ger kvalité och hälsa.

Orange pärla: **Andlighet** – Förundran och respekt för livet, mångfalden. Samhörighet och respekt med och mot varandra.

Röd pärla: **Delade** – Tillsammans kan vi förändra. Delad oro halveras och delat hopp fördubblas.

För frågor: Pilgrimscentrum 0143-105 71 • lars.cederlow@svenskakyrkan.se



PILGRIMSCENTRUM
Vadstena