

HUT (Hästunderstödd terapi, ridterapi)

- Målgrupp: Barn och vuxna med fysisk och/eller psykisk funktionsnedsättning och ungdomar med beteendeproblem eller psykisk ohälsa.
- Typ av metod: Insats

I Sverige har ridning som fritidsaktivitet och rehabilitering för personer med funktionshinder funnits sedan slutet av 1950-talet. Andra namn på metoden är Ridterapi och Equine Assisted Therapy (EAT).

Målgrupp

Barn och vuxna med fysisk och/eller psykisk funktionsnedsättning samt ungdomar med beteendeproblem eller psykisk ohälsa.

Syfte

Hästunderstödd terapi används som habilitering och rehabilitering för personer med fysisk funktionsnedsättning och syftar till förbättrad balans, muskulatur och koordination.

Insatsen används även som tilläggsterapi inom psykosocial behandling och psykoterapi vid psykisk ohälsa. Syftet är då ökat välmående samt bättre kroppskänedom, självförståelse och självförtroende.

Innehåll och genomförande

Hästunderstödd terapi används i såväl etablerad vård som i verksamheter som enbart erbjuder fritidsridning och hälsovård. Insatsen består av ryttarträning och övningar på hästryggen, samt skötsel och omsorg om hästar.

Omfattning och intensitet

Varierar med målgrupp och verksamheternas mål och innehåll.

Utbildning och licens

Utövare kan ha en grundprofession som sjukgymnaster, psykologer, socionomer, socialpedagoger och arbetsterapeuter. Det är alltså inget eget yrke eller en särskild terapiform utan den gemensamma nämnaren är användandet av hästen för att effektivisera en behandlingsinsats. Det finns inga kvalitetskrav på utövare eller verksamhet. Krav på adekvat vidareutbildning för att arbeta med hästar i behandlingsarbete finns i vissa kommuner. Utbildning av olika karaktär bedrivs även av Intresseföreningen för ridterapi, Göteborgs handikappridklubb och Svenska Ridsportförbundet.

Kunskap om insatsens effekter

Socialstyrelsen har inte påbörjat arbetet med att söka kunskap om insatsens effekter

Referenser

Håkanson, M., Palmgren Karlsson, C., Sandgren V. Kartläggning av verksamheter som använder hästar i vård och behandling i Sverige. SLU Skara, Agroväst, Hästcentrum skara och Stiftelsen Svensk Hästforskning; 2008

Silfverberg G., & Tillberg P. Ridterapi – fakta och framtid. Ersta Sköndal Högskola; 2011. Arbetsrapportserie nr 75.

[Intresseföreningen för ridterapi](#)