



PRESSMEDDELANDE

2009-11-02

Hemlagat i hemtjänsten

Invita Service AB startar i samråd med Nyköpings kommun ett försök med att tillaga lunch i hemmet hos intresserade pensionärer som annars får sin lunch via matdistribution. Försöket skall visa om de äldre mår bättre när maten lagas hemma och hur ekonomin för måltiden påverkas.

Initiativtagare till försöket är Invitas VD Cecilia Ingre som känner ett stort engagemang för äldres måltider och välmående. Flera studier visar att trots att maten till våra äldre är välplanerad och näringsberäknad så är ett stort antal äldre i Sverige undernärda. Detta vill Invita hjälpa till att ändra.

Syftet med försöket är att få svar på två frågor:

- Leder matlagning i hemmet till bättre hälsa och välmående
- Hur påverkas kostnaderna för kommunen

Under våren 2009 genomförde Invita en utbildning för all hemtjänstpersonal. Utbildningen behandlade områden som matglädje, näringslära och livsmedelshygien.

Cecilia Ingre säger: *"Vi vet att måltidsupplevelsen inte bara handlar om smaken på maten utan att den i stor grad påverkas av syn-, doft- och ljudintryck. Vi vill använda våra kunskaper till att ytterligare förbättra våra kunders omsorg genom att hjälpa till med måltiderna."*

Personalen har förutom resurser i form av extra tid en matsedel med recept utifrån vilken de i samråd med kunden planerar matveckan.

Cecilia fortsätter: *"Det är viktigt att personalen har stöd i en matsedel men det är kunden som styr vad han eller hon skall äta, och vi är så att säga deras förlängda arm."*

De pensionärer som deltar i försöket har sedan tidigare matdistribution och inköphjälp, de ser nu fram emot att kunna påverka sina luncher i större utsträckning.

Cecilia berättar: *"Flera av våra pensionärer längtar efter att känna matdoft från köket igen och ser möjligheten att få vara med och smaksätta maten precis som de vill ha den. Redan sedan tidigare har vi ett antal kunder som köper matlagningshjälp direkt av oss."*

Måltidsförsöket kommer att pågå fram till jul varefter det under januari månad utvärderas.

För ytterligare information kontakta Invitas VD Cecilia Ingre, telefon 0155-45 10 13 eller e-post cecilia.ingre@invitaservice.se

Invita Service AB

Omvårdnads- och serviceföretaget Invita som grundades 2007 omsätter drygt 15 Mkr och har cirka 40 anställda i Nyköping. Invita arbetar inom koncepten *Seniorservice*, *Hemservice* och *Merservice*.

www.invitaservice.se