



Fokus på datorn

För att öka kunskapen kring arbete vid bildskärm samt för att förebygga belastningsbesvär kopplat till datorarbete.

Efter gemensam genomgång på cirka 30-45 minuter genomförs en individuell arbetsplatsbedömning på varje enskild datorarbetsplats.

Tidsåtgång

beroende på arbetsplatsens storlek

Föreläsare

Anders Davidsson, Leg sjukgymnast/ergonom