



Focus på hjärt- lungräddning

Utbildning i hjärt- lungräddning, hjärtstartare samt luftvägsstopp



”Varje år drabbas ca 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp i Sverige. Många kan räddas. Av de 5 000 svenskar som får hjärt- och lungräddning efter plötsliga hjärtstopp, överlever endast var tionde. Det är en oacceptabelt låg siffra. Om samhällets resurser utnyttjas optimalt skulle var fjärde kunna räddas till livet, enligt nya rön. Vårt mål är att inom fem år rädda 750 liv årligen, skriver tolv hjärtexperter.”
 Källa: DN debatt 2012-01-23

Syfte

När som helst i vardagen kan en olycka vara framme, utgången påverkas av de första insatserna man utför. En tidig insats kan rädda liv.

Utbildningen syftar till att ge kunskaper i grundläggande HLR, hur man använder hjärtstartare samt åtgärder vid luftvägsstopp.

Den nya utbildningen i HLR är utökad med hjärtstartare och luftvägsstopp och tar cirka 3 timmar. Den innehåller teori med praktiska övningar på egen träningsdocka.

Målgrupp

För verksamheter som vill förstärka sina medarbetares kompetens i hur man utför HLR.

Kursupplägg

Vi erbjuder grupputbildningar med 8-10 deltagare i varje grupp. Två grupper kan utbildas parallellt eller kan två utbildare tillsammans ha en grupp på 15-20 personer.

Utbildningen är uppdelad i omväxlande teoretiska och praktiska moment enligt Svenska rådet för hjärt- lungräddning. Utbildningen tar **cirka 3 timmar**.

Några exempel på avsnitt i kursen HLR med hjärtstartare samt luftvägsstopp

- Utföra medvetandekontroll
- Utföra andningskontroll
- Larma
- Utföra HLR
- Stabilt sidoläge
- Bestämma sig för att använda hjärtstartare
- Skilja mellan mildt och allvarligt luftvägshinder samt vidta åtgärder



HLR  rådet

Utbildare

Förstagssköterska Maria Byskén och Madeleine Hultqvist

Kursbevis

Efter utbildningen får varje kursdeltagare ett kompetenskort. Arbetsplatsen erhåller ett diplom.