

Fokus på foten



Gående och stående på hårt underlag kan vara en orsak till att överbelastningsskador uppkommer i fot, knä, höft och rygg. Belastningssjukdomar är idag den vanligaste orsaken till arbetssjukdom.

Utbildningen avser att öka kunskapen kring vanliga fotbesvär och hur vi bäst sköter våra fötter för att förebygga eller behandla uppkomna besvär.

Tidsåtgång

2 timmar

Föreläsare

Helene Wrede, företagsläkare och
Anders Davidsson, ergonom/sjukgymnast