

# Fokus på ergonomi



Hur mycket belastning klarar kroppen?

På vilket sätt kan vi skapa rätt förutsättningar för att skona kroppen vid olika arbetsuppgifter?

Syftet med denna utbildning är att ge en ökad förståelse kring vikten av god ergonomi samt att förebygga belastningsbesvär.

## Tidsåtgång

2 timmar

## Föreläsare

Anders Davidsson Leg Sjukgymnast/Ergonom