

# Inbjudan till BAM-utbildning

## Bättre arbetsmiljö

- Målgrupp** Chefer/arbetsledare, skyddsombud, arbetsmiljöansvariga samt medlemmar i arbetsmiljö- och skyddskommittéer.
- Föreläsare** Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör, Helene Wrede, företagsläkare och Anders Davidsson, ergonom.
- Tidsåtgång** 6 halvdagar, kl. 08:00-12:00
- Innehåll** Lagar och bestämmelser om arbetsmiljö och säkerhet. Arbetsmiljöns betydelse för individ, företag och samhälle. Metoder för att påverka sin egen och andras arbetsmiljö, hindra psykisk och fysisk ohälsa och medverka till goda arbetsförhållanden.
- Ons 14/10** Målet med HMS (Hälsa/Miljö/Säkerhet)  
Arbetsmiljölagen och SAM (Systematiskt arbetsmiljöarbete). Sanktionsavgifter.  
Arbetsmiljöarbetet – uppgiftsfördelning, att söka fakta.  
Introduktion av nyanställda, arbetsskador/olycksfall och tillbud.  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*
- Ons 21/10** Den psykosociala arbetsmiljön, sjukfrånvaro och rehabilitering. Alkohol och drogbruk på arbetsplatsen. Organisatorisk och social arbetsmiljö.  
Fallstudier.  
*Utbildare: Helene Wrede, företagsläkare*
- Ons 4/11** Ergonomi och fortsättning psykosociala arbetsmiljön.  
Fallstudie med grupparbete.  
*Utbildare: Anders Davidsson, ergonom och Helene Wrede, företagsläkare*
- Ons 11/11** Riskbedömning, riskanalyser och säkerhetsgenomgångar.  
Buller, vibrationer och ventilation.  
Fallstudie 2 med grupparbete.  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*
- Ons 18/11** Kemiska hälsorisker, personlig skyddsutrustning.  
Belysning och synergonomi.  
Maskinregler.  
Truckar.  
Fallstudie.  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*
- Tis 24/11** Fysiska arbetsmiljöfaktorer forts. Olika kontorstyper.  
Arbetsmiljöekonomi.  
Hur går vi vidare?  
Handlingsplan  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*

**Max 15 deltagare. Först till kvarn gäller!**

Anmälan görs via e-post till [ingela.lonander@savsjofhv.se](mailto:ingela.lonander@savsjofhv.se) **senast 21/9**. Skriv namn, företag och telefonnummer  
**Anmälan är bindande.**

**Plats: Tallbacken, Stockaryd (motionsgården)**

**Kostnad: 6 300 kr/person inkl. kurslitteratur (till ett värde av 675 kr) samt förmiddagsfika.**