

DANSENS DAG 29 APRIL



FRIGÖRANDE DANS PÅ MUNDEKULLA RETREATCENTER

Lördag 29 april är det Dansens Dag. Välkommen till Mundekulla Retreatcenter och dansa frigörande dans i medveten närvaro. Låt kropp och själ få uttrycka sig i dans där du fokuserar inåt och lyssnar till ditt hjärta. Du behöver inte ha dansat frigörande dans förut.

Ledare: Ann Sjöling, utbildad vid Frigörande Dansakademin

Plats: Mundekulla Retreatcenter, Långasjö

Tid: 29 april kl 14.30-16.30

Kostnad: 200:- betalas in på Nordea 3248 0003574, Swish eller kontant på plats.

Anmälan: ann.sjoling@hotmail.com eller 0708 865 765, begränsat antal platser

VÄLKOMNA!