

# Mirakeldagar I Mundekulla 8 – 12 juli

## Covid-19 Information om åtgärder inför Mirakeldagar

Kära deltagare, För att förbereda oss så väl som möjligt och skapa goda förutsättningar, minska risker och öka trygghet, tänker vi följande:

### Ankomst

- Vi flyttar ut receptionen och välkomnar er utomhus om vädret tillåter.
- I annat fall kommer vi se till att incheckningen sker med avstånd i receptionen.
- Tvätta gärna händerna med detsamma när du kommer. Det finns även handsprit.

### I lokaler

- Vi är 2 huvudledare som ser till att vi placerar oss på 1,5 - 2 meters avstånd.
- Vi kommer hålla samlingar och workshop i en stor, gemensam lokal (Kreativum)
- Vi kommer även erbjuda några aktiviteter utomhus vid fint väder

### Måltider och boende

- Vid måltider placerar vi ut oss i matsalen på ett sätt som respekterar avstånd/ eller sitt ute
- Har du bokat delat rum och vill ändra det så kolla med Ann Sjöling [annsjoeling@mundekulla.se](mailto:annsjoeling@mundekulla.se)

### Umgänge

- Respektera avstånden, det är lätt hänt att vi känner att vi ska vara kärleksfulla och tillitsfulla och kanske därmed kramas m.m. men det blir enklare och tryggare för alla när vi helt enkelt bestämmer att vi inte gör det...
- Men hälsa gärna på varandra med ett innerligt Namaste... det kan bli en ny fin vana
- Kommer du med en vän och så kan ni ju välja att inte ha avstånd om ni båda vill det

**Handsprit:** Ta gärna med egen handsprit (finns även på Mundekulla i alla offentliga utrymmen).

**Resan-** Res gärna hit med bil om du har möjlighet... men om du reser med tåg och behöver Taxi från stationen så vill Taxi Emma att du ringer dem i god tid, gärna 2 veckor innan. Tel 0471-10100

### Vid ev sjukdom

Om du har symtom stannar du hemma. I det fall någon skulle utveckla sjukdomssymtom under Mirakeldagarna finns det tillgång till enskilda rum på Mundekulla för avskildhet tills personen kan transporteras till vård.

För att tänka igenom alla led så skulle vi vilja be dig att undersöka möjligheter för dig att få transport hem om du skulle utveckla symtom. Undersök om det finns en anhörig, närstående, vän eller annan person som kan ha beredskap och hämta dig med bil/transport till din hemkommun om det skulle bli nödvändigt. Eller om du har en försäkring som täcker transport.

Vi ser detta som en del i att vara kloka, ta ansvar och säkerställa en trygg utbildningsvecka för oss alla. Låt oss tillsammans agera för allas gemensamma bästa.

*Slutligen vill vi nämna att inget är helt säkert i dessa tider... vi reserverar oss för ev ändringar  
Men just nu vill vi hälsa er varmt Välkomna!*

*Hälsningar Mirakelteamet i samverkan med Mundekulla Retreatcenter.*