



## Handlingsplan vid händelse – olycka – kris

### Ridklubben Norrtälje Ryttare och Vigelsjö ridskola

#### *Några fakta om ridskador:*

- Ridning på ridskola är inte speciellt skadedrabbat och de skador som förekommer är i regel lindriga
- De flesta och de allvarligaste skadorna inträffar då ryttare rider utomhus ensamma eller två tillsammans utan ledare
- 75% av skadorna inträffar i samband med ridning, avfallningar, och 25% vid hantering av hästarna
- Antalet ryttare som skadas i samband med tävling eller ridning i trafik är påtagligt få

**Vi ska komma ihåg att hästar är stora flockdjur med flyktbeteende. Att vara medveten om detta är bästa sättet att förebygga olyckor, även om det inte innebär någon garanti för att olyckor inte uppstår.**

#### **Viktigaste verktyget – förebygga!**

##### *Kunskap*

- All personal är medveten både om risker och om åtgärder om olyckan skulle vara framme
- Vi har personal med kompetens inom första hjälpen, HLR och grundläggande brandskydd
  - Personalen utbildas regelbundet

##### *Anläggningen*

- Det finns uppdaterade förstahjälpenlådor på anläggningen (klubbhuset, ridhuset, A-stallet, B-stallet)
- Det finns brandsläckare i stallet, ridhuset samt i klubbhuset. Anläggningen är inspekterad och godkänd av räddningstjänsten

##### *Rutiner*

- Rutiner minskar risken, alla avvikelser från rutinen ökar risken att något ska hända. Rutinerna för hästarna ska vara samma oavsett vem som jobbar.
- Hos oss på Ridklubben Norrtälje Ryttare och Vigelsjö Ridskola har vi inte ensamarbete! Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att vara minst två.

##### *Informera om vilka säkerhetsregler som gäller*

- Skyltar i ridhuset och i stallet
- Information på hemsidan
- Information i samband med aktivitetsutskick

##### *Hästarna*

- Vi har regelbunden miljöträning för hästarna
- Vi ser till att hästarna går tillräckligt ofta (inte ladda med överskottsenergi)
- Våra instruktörer är lugna ”flockledare”



En av ridskolans främsta uppgifter är att utbilda ryttare på ett sådant sätt att de varken skadas på ridskolan, eller då de hanterar hästar i andra miljöer.

Kom ihåg att olyckor med ridskolehästar inte sällan inträffar under ridläger och andra aktiviteter, då hästarna flyttas från sin invanda miljö och sina invanda arbetsuppgifter.

### **Försäkring**

Ridklubben Norrtälje Ryttare och Vigelsjö Ridskola är anslutna till Svenska Ridsportförbundet. Alla klubbar som är det har en olycksfallsförsäkring för sina medlemmar – bland annat därför är det viktigt att betala sin medlemsavgift!

Föräkringen ligger hos Folksam, och här kan man läsa mer om den

[https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/ridsport/idrottsforsakring?utm\\_campaign=partn\\_erlinks&utm\\_medium=svrf&utm\\_source=svrf](https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/ridsport/idrottsforsakring?utm_campaign=partn_erlinks&utm_medium=svrf&utm_source=svrf)

### **Händelse, olycka i lektionsverksamheten**

*Rutin vid händelse, olycka under ridning*

- Ansvarig ridlärare/aktivitetsledare ansvarar för överblick och övergripande organisation.
- Beroende på graden av händelse, olycka, kris hanterar vi detta enligt grön – gul – röd rutin (se sista sidorna i detta dokument).

Personalen på ridskolan har en tydlig rutin för uppföljning.

### **Händelse, olycka i stallet**

*Rutin vid händelse i stallet*

1. Håll lugnet
2. Drabbade människan/människorna först
3. Övriga människor runt omkring
4. Häst

Rutinerna för grön – gul – röd samt uppföljningsrutinerna gäller även för händelse, tillbud, olycka i stallet.

Det finns alltid ansvarig personal på plats i stallet under ridskolans öppettider.

### **Händelse, olycka i samband med uteritt**

- Då man rider ut ska man alltid tala om för någon var man tänker rida, och när man beräknas vara tillbaka. Man skriver också upp på tavlan i stallet, och det är sedan viktigt att komma ihåg att ta bort från tavlan när man är tillbaka. Denna rutin gäller både lektionsverksamheten och privatryttare.
- När man rider ut, både lektionsverksamheten och privatryttare, har man varselväst på sig.
- Ha gärna med en mobiltelefon.

Samma rutin som för andra händelser, tillbud, olyckor gäller, det vill säga handlingsplan enligt grön – gul – röd, och samma uppföljningsrutin. Och i övrigt

1. Håll lugnet
2. Drabbade människan/människorna först
3. Övriga människor runt omkring
4. Häst



### **Rutin för uppföljning**

1. Fånga händelsen omedelbart  
Instruktören pratar igenom händelsen med eleverna vid avslutning på lektionen (eller vid allvarligare tillbud samlar/kontaktar instruktören eleverna när läget lugnat sig). Instruktör går igenom vad som hände och varför, säkerställer att alla är "tillfreds" och att ingen lämnar lektionen upprörd eller undrande
2. Följa upp – tillbudsuppföljning  
Tillbudsrapportering, försäkringar, återkoppling.  
Händelserapport  
  
Beroende på händelse kan även anmälan till arbetsmiljöverket vara aktuellt  
  
Vid alla händelser kontaktas den som varit med om händelsen/dess föräldrar/vårdnadshavare dagen efter för att säkerställa att allt är bra.
3. Instruktören, som har haft fullt upp med att ordna med alla praktiska detaljer, kan behöva prata med någon efteråt. Det kan vara ridskolechefen, kollegor eller någon i styrelsen. Det går också att få ett kollegialt stöd genom att kontakta Svenska Ridsportförbundet.
4. Eventuella olyckor och tillbud på ridskolan går igenom ett par gånger om året för att se om det finns något mönster i dem, för att i så fall uppdatera rutiner.

### **Krishantering**

Då det inträffat en allvarlig olycka i hästsammanhang kan det finnas många som har tagit illa vid sig och kan behöva stöd från krisgrupp för att bearbeta det inträffade, för att kunna gå vidare på bästa möjliga sätt.

Om en allvarlig olycka inträffat sätter vi upp en mötesplats i klubbstugan, där vi kan träffas och prata.

Vid behov finns då även en eller flera personer med erfarenhet av krisarbete på plats. Detta kan vara till exempel Jourhavande präst, eller genom hjälp av kommunens krisgrupp (nås genom SOS Alarm).

Ansvarig ridlärare/aktivitetsledare organiserar detta.



### **”ENKLARE” AVRAMLING:**

Elev trillar av men mår bra. Kan sitta upp och rida igen under samma lektion.

**Ansvarig ridlärare/aktivitetsledare ansvarar för överblick och övergripande organisation.**

### **Handlingsplan:**

1. Ryttaren hela tiden i fokus – bedömning av läget, är allt bra. Agera (ridlärare/aktivitetsledare)
  2. Fånga hästen (ridlärare/aktivitetsledare delegerar till någon annan, om möjligt)
  3. Övriga runt omkring – övriga elever, föräldrar, läktare
    - a) lugna, delegera ev. uppgifter, låt ev. förälder komma ner till den som ramlat av
    - b) beroende på situation sitter övriga elever av
- Ridlärare/aktivitetsledare/någon sjukvårdskunnig tar hand om den som trillat av och bedömer läget
  - Vid behov – ridlärare/aktivitetsledare delegerar att någon hämtar sjukvårdsutrustning – första-hjälpen-låda, filt

*Dessutom följs rutin för uppföljning (kontakt, händelserapportering).*



### **ANDRA GRADEN AV OLYCKA:**

Avramling med skada och eventuellt sjukhusbesök som följd

**Ansvarig ridlärare/aktivitetsledare ansvarar för överblick och övergripande organisation.**

#### **Handlingsplan:**

1. Ryttaren hela tiden i fokus – bedömning av läget, är allt bra. Agera (ridlärare/aktivitetsledare)
  2. Fånga hästen (ridlärare/aktivitetsledare delegerar till någon annan, om möjligt)
  3. Övriga runt omkring – övriga elever, föräldrar, läktare
    - a) lugna, delegera ev. uppgifter, låt ev. förälder komma ner till den som ramlat av
    - b) beroende på situation sitter övriga elever av
- Ridlärare/aktivitetsledare/någon sjukvårdskunnig tar hand om den skadade
  - Ridlärare/aktivitetsledare delegerar att någon larmar 112 vid behov
  - Ridlärare/aktivitetsledare delegerar att någon hämtar sjukvårdsutrustning – första-hjälpen-låda, filt
  - LABC – Läge – Andning – Blödning - Chock
  - Ridlärare/aktivitetsledare delegerar att någon möter upp ambulans och visar vägen
  - Är eleven utan anhöriga på plats (ev. vuxen vän) följer någon ur personalen med till sjukhuset
  - Ridlärare/aktivitetsledare meddelar ridskolechef
  - Ridlärare/aktivitetsledare meddelar anhöriga (se telefonlista)

**Ring 112 – Uppge adress: Vigelsjö Gård, 761 52 Norrtälje, Vigelsjö Ridskola**

*Dessutom följs rutin för uppföljning (kontakt, händelserapportering).*



## **ALLVARLIG OLYCKA**

**Ansvarig ridlärare/aktivitetsledare ansvarar för överblick och övergripande organisation.**

### **Handlingsplan:**

1. Ryttaren hela tiden i fokus – bedömning av läget, är allt bra. Agera (ridlärare/aktivitetsledare)
  2. Fånga hästen (ridlärare/aktivitetsledare delegerar till någon annan, om möjligt)
  3. Övriga runt omkring – övriga elever, föräldrar, läktare
    - a. lugna, delegera ev. uppgifter, låt ev. förälder komma ner till den som ramlat av
    - b. övriga elever sitter av
- Ridlärare/aktivitetsledare/någon sjukvårdskunnig tar hand om den skadade
  - Ridlärare/aktivitetsledare delegerar att någon larmar 112
  - Ridlärare/aktivitetsledare delegerar att någon hämtar sjukvårdsutrustning – första-hjälpen-låda, filt
  - LABC – Läge – Andning – Blödning - Chock
  - Ridlärare/aktivitetsledare delegerar att någon möter upp ambulans och visar vägen
  - Är eleven utan anhöriga på plats (ev. vuxen vän) följer någon ur personalen med till sjukhuset
  - Ridlärare/aktivitetsledare meddelar ridskolechef
  - Ridlärare/aktivitetsledare meddelar anhöriga (se telefonlista)

### **Ring 112 – Uppge adress: Vigelsjö Gård, 761 52 Norrtälje, Vigelsjö Ridskola**

- Vid allvarlig skada på person:
  1. Meddela:
    - ridskolechef eller säkerhetsansvarig ridlärare
    - styrelsens ordförande
    - distriktets säkerhetsinformatör (allvarlig olycka)
    - säkerhetsansvariga på Svenska Ridsportförbundet (allvarlig olycka)
  2. Samla elever och prata om det inträffade
  3. Sammankalla en krisgrupp
  4. Utse en person som uttalar sig gentemot press och media – ridskolechef/styrelsens ordförande
- Vid allvarlig skada på häst:
  1. Ansvarig ridlärare ringer veterinär
  2. Meddela:
    - ridskolechef eller säkerhetsansvarig ridlärare
    - styrelsens ordförande
    - distriktets säkerhetsinformatör (allvarlig olycka)
    - säkerhetsansvariga på Svenska Ridsportförbundet (allvarlig olycka)
  3. Samla elever och prata om det inträffade
  4. Sammankalla en krisgrupp
  5. Utse en person som uttalar sig gentemot press och media – ridskolechef/styrelsens ordförande

*Dessutom följs rutin för uppföljning (kontakt, händelserapportering).*