

# IS Halmia Ungdom



## Den röd-vita tråden

Skapad hösten 2013 av IS Halmias ungdomssektion

Ver 5.0

2021-04-13

# Innehållsförteckning



- 3. Fakta IS Halmia**
- 4. IS Halmias verksamhetsidé**
- 5. Föreningens målbild**
- 6. Riktlinjer spelare**
- 7. Riktlinjer ledare**
- 8. Riktlinjer föräldrar**
- 9. 4-5 år, fotbollskul**
- 10. 6-7 år, fotbollsskola**
- 11. 8-10 år, barnfotboll**
- 12. 11-12 år, ungdomsfotboll**
- 13. 13-14 år, ungdomsfotboll**
- 14. 15-18 år, juniorfotboll (ev Elit)**
- 15. Målvaktsträning**
- 16. Ekonomi**
- 17. Avslutning**

# Fakta IS Halmia



**Grundad:** 16 juni 1907

**Medlemsantal:** Ca 550 st

**Hemmaarena:** Örjans Vall

**Publikrekord:** 20 381 (Herrarnas kval till Allsvenskan mot Landskrona 1962)

**Klubbdräkt:** Vit tröja, röda shorts och vita strumpor

**Flest spelade matcher:** Sten Olsson 598 st

**Säsonger i Allsvenskan:** 11 st (senast 1979)

**Säsonger i näst högsta serien, Herr:** 44 st (senast 1998)

**Säsonger i Damallsvenskan:** 1 st (senast 1980)

**Säsonger i näst högsta serien, Dam:** 4 st (senast 2014)

**Supporterklubb:** Halmia Headhunters

Första allsvenska matchen 1932 mot AIK



IS Halmias damlag 1971



# IS Halmias verksamhetsidé



*”IS Halmias verksamhet är öppen för alla och värnar framför allt om verksamheten för barn och unga.*

*Vi har kul tillsammans och respekterar varandra. Vi arbetar för individuell och gemensam utveckling av både individer, lag och förening.*

*IS Halmia ska utvecklas till en trygg, nydanande och växande förening som upplevs som ett mycket attraktivt val för barn, ungdomar och elitsatsande.”*

# Målsättningar



## Föreningen ska:

- bedriva en verksamhet som är öppen för alla, med både bredd och elit
- bedriva bred ungdomsverksamhet baserad på hög kvalitet och god kamratskap
- bedriva en verksamhet vars mål är att uppnå både goda sportsliga mål och sociala resultat
- utbilda spelare som når föreningens seniorverksamhet
- ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.
- skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse.
- ge ungdomar med ambition möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning, detta under socialt trygga former där övergången från barn- till ungdomsfotboll sker successivt.
- erbjuda en allsidig fotbollsträning.
- ta avstånd från rasism och främlingsfientlighet och motverka alla former av diskriminering, mobbning och nedsättande språk.
- se till att aktiva i barn- och ungdomsfotbollen respekterar vikten av rent spel och visar respekt för alla människor.
- värna om kombinationen fotboll - skola.
- få verksamheten att kännetecknas av utbildning och utveckling.
- ha en allsidig verksamhet med motiverade och kunniga tränare/ledare.
- bidra till en hållbar utveckling i linje med FN's 17 globala mål.

## Detaljerade mål

Seriespel ska vara en förlängning av träningen vilket betyder att det är viktigare att utbilda och utveckla alla spelare än att i främsta hand vinna matcher

Vi vill nå bra resultat i seriespel, i DM samt i de cuper vi deltar.

Vi ska bedriva "Fotbollskul" för de yngsta åldersgrupperna.

# Spelare



## Riktlinjer för spelare

- du ska följa det din ledare säger, både på och utanför plan vid träning, match och annan föreningsaktivitet
- du ska meddela din tränare/ledare om du får förhinder att komma på träning eller match
- du ska vara en bra lagkamrat och uppträda mot andra som du vill att de ska uppträda mot dig själv
- upptäcker du att någon i laget mår dåligt eller blir utsatt för mobbnig eller liknande ska du vara en god kamrat och meddela din ledare
- du ska använda ett vårdat språk
- det är ditt ansvar att hålla dig informerad om träningar, matcher och annat som rör ditt lag och föreningen via hemsidan eller vid kontakt med din ledare
- är du sjuk eller skadad ska du inte vara med och träna och när du ska komma tillbaka ska detta ske i samråd mellan dig, ledare och förälder

IS Halmia P98 under inofficiella SM i juli 2013



# Ledare



## Riktlinjer för ledare

Som ledare i IS Halmia ska du vara ett föredöme för andra, både på plan och vid sidan av plan.

- du har ett stort ansvar för de ungdomar du tränar – både socialt och fotbollsmässigt
- du ska alltid komma i god tid och vara väl förberedd.
- du ska vara ombytt till träning och bära föreningens overall/tröja vid match
- du ansvarar för att det finns rätt utrustning, bollar, västar mm tillgängligt vid varje träning.
- du ska se och uppmärksamma varje enskild spelare.
- du ska ha en bra relation med föräldrar och övriga anhöriga till spelarna.
- du ska delta i ledarträffar som föreningen ordnar.
- du ska ordna upptaktsmöten innan säsongstart och årsavslutning när säsongen är slut – viktiga delar för ditt lags sammanhållning.
- du ska välkomna nya spelare och deras föräldrar.
- du ska till nya spelare lämna över vår skrift Den röd-vita tråden
- du ska föra närvarorapport över träningar och matcher.
- du ska vara medverkande till att föreningens hemsida hålls uppdaterad och intressant för just din åldersgrupp.
- du ska vara lojal med föreningens Den röd-vita tråden
- du ska som tränare/ledare sätta "spelaren i centrum". Vilket betyder att varje spelares unika personlighet och egenskaper ska uppmärksammas och stimuleras.

# Förälder



## Riktlinjer för föräldrar

Föräldrarnas engagemang i barnens idrottande är nödvändigt. Följande riktlinjer gäller i IS Halmia:

- du ska ge ditt barn positivt beröm
- du ska inte kritisera ditt barn
- du ska heja på och uppmuntra barnet
- det är tränaren som talar om för barnet hur det ska spela –inte du
- ditt barn ingår i ett lag – du ska inte enbart se till ditt barns bästa utan till lagets bästa
- kritisera ej domare eller andra matchfunktionärer.
- kommentera eller kritisera aldrig motståndarlaget, dess tränare eller åskådare.
- framför gärna synpunkter till tränare och ledare, positiva som negativa – dialog är viktigt.
- du ska aktivt delta i föreningsaktiviteter där så begärs, kiosk, tvätt av kläder mm.
- du ska se till att ditt barn har ätit ordentligt när han/hon kommer till träning/match.
- du ska tillsammans med övriga föräldrar i gruppen stötta ledarna – dessa lägger ner många timmar om året för ditt barn.



# Fotbollsleki 4-5 år



## Delmål

- Erbjuda aktiviteter för barn och stimulera intresset för lek och bollspel.
- Inpräglade "Halmiaandan" i spelare, ledare och föräldrar

## Riktlinjer

- Aktivitet en gång i veckan
- Betoning på lek
- Lära barnen enkla regler genom bollekar
- Bollekar och bollspel med högst tre mot tre med jämnstarka lag

## Ledare

- Startas upp av erfarna ledare i äldre ungdomslag, dessa fungerar sedan som bollplank till föräldrar som tar över, minst 2 stycken
- Pojkar och flickor tillsammans
- Föräldraledare ska erbjudas att gå fotbollsförbundets "Avspark" och "Ledarskap1"

Alla spelare erhåller ett träningskit med tröja, shorts och strumpor efter betald medlemsavgift.

IS Halmias Fotbollsleki i april 2013



# Fotbollskola 6-7 år



## Delmål

- Stimulera barnens intresse för idrott och fotboll
- Lära barnen en allsidig och grundläggande teknik genom lekfull bollträning
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra, respektera regler och rent spel
- Inprägla "Halmiaandan" i spelare, ledare och föräldrar

## Riktlinjer

- Träning en-två gånger i veckan inkl matcher
- Betoning på lek och teknik
- Smålagsspel fyra mot fyra med jämnstarka lag
- Uppmana till egen träning
- Poolspel i närområdet och diverse cuper både inomhus och utomhus
- Flickor och pojkar tillsammans
- Introducera och informera föräldrar om vår föreningsidé och värdegrund

## Ledare

- Minst två föräldraledare
- Målet är att ledarna ska ha gått "Avspark" och påbörjat "Bas1"

IS Halmia P05/06 i april 2013



# Barnfotboll 8-10 år



## Delmål

- Stimulera barnens intresse för idrott och fotboll
- Utveckla barnens teknik och spelförståelse genom allsidig och lekfull bollträning
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra, respektera regler och rent spel
- Inpräglade "Halmiaandan" i spelare, ledare och föräldrar

## Riktlinjer

- Träning två-tre gånger i veckan inkl matcher
- Betoning på teknik, spelmoment, dribblingar och finter
- Smålagsspel fyra mot fyra – åtta mot åtta
- Uppmana till egen träning
- Poolspel i närområdet och "seriespel" i någon utav "Allianserna vid 10 år. Cuper både inomhus och utomhus under säsongen. Alla aktiva, inga avbytare
- Pojkar och flickor tillsammans

## Ledare

- Minst två föräldraledare
- Målet är att ledarna ska ha gått "Avspark" och påbörjat "Bas1"

IS Halmia P99 i Hishult hösten 2011



# Ungdomsfotboll

## 11-12 år



### Delmål

- Lära ungdomar att respektera regler och rent spel
- Inläring av Halmias spelmodell och taktiska grundprinciper
- Inpräglade "Halmiaandan" i spelare, ledare och föräldrar
- Utveckla passningsspelet

### Riktlinjer

- Träning två-fyra gånger i veckan inkl matcher
- Fördjupad grundläggande teknik och spelmoment, positionsträning och passningsspel
- Smålagsspel nio mot nio – elva mot elva
- Uppmana till egen träning och fotboll i skolan
- Serispiel i närområdet i förbundets 7-manna, alla ska spela

### Ledare

- Minst tre ledare, varav två tränare
- Målet är att tränarna ska ha gått "Avspark" och "Bas1"

IS Halmia P97 i april 2013



# Ungdomsfotboll

## 13-14 år



### Delmål

- Spela i olika positioner, få inblick i kravställningen från dem olika positionerna
- Intensifierad målvaktsträning
- Erbjuder alla spelare möjlighet att spela fotboll i Halmia fram till senioråldern och stimulera till ett framtida intresse som spelare, ledare, domare eller åskådare
- Inpräglar "Halmiaandan" i spelare, ledare och föräldrar

### Riktlinjer

- Träning tre-fyra gånger i veckan inkl matcher
- Fördjupning teknik, fortsatt positionsträning, individuell specialträning för olika positioner
- Smålagsspel elva mot elva
- Uppmana till egen träning och fotboll i skolan
- 9-manna under övergångsåret (13år) och sedan 11-manna, alla ska spela

### Ledare

- Minst tre ledare, varav två tränare
- Målet är att tränarna ska ha gått "Avspark" och "Bas1"

# Juniorfotboll (ev Elit)

## 15-18 år



### Delmål

- Speciell fysisk fotbollsträning
- Förberedelse för senior och elitfotboll inom alla områden
- Stimulera spelarna till en elitsatsning, val vid ca 15 års ålder
- Inpräglade "Halmiaandan" i spelare, ledare och föräldrar

### Riktlinjer

- Träning fem-tio gånger i veckan inkl matcher
- Fördjupning av grundläggande teknik och träningsmoment som krävs för seniorfotboll på minst div1-nivå
- Träningen anpassad till Halmias kravprofil inom alla områden
- Smålagsspel elva mot elva
- Uppmana till egen träning och fotboll i skolan
- Individuell träning utöver lagträning
- Spel i högsta serien och sedan övergång till seniorfotboll

### Ledare

- Minst fyra ledare, varav minst två tränare
- Målet är att tränarna ska ha gått "Avspark", "Bas1" och "Bas2"

# Målvaktsträning



Målvakterna i IS Halmias ungdomslag skall från 13-årsåldern erbjudas specialträning en eller två gånger i veckan. Eftersom att målvaktens arbets sätt i en match skiljer sig avsevärt från de andra spelarnas, så krävs också en annan form av träning. Men det är också viktigt att målvakten deltar i den vanliga träningen tillsammans med utespelarna, dels för att träna sitt eget spel med fötterna, men också för att få en idé om hur en anfallare tänker och spelar.

Målvaktsträningen kan ske i Halmias egen regi eller i samarbete med andra föreningar. Målet är att Halmia ska ha en egen målvaktstränare för ungdomarna men öppnar också för att plocka in hjälp utifrån.

Milos Vrsajko (P-98) under Future Cup 2013



# Medlemsavgifter och ekonomi



Som spelare eller medlem i IS Halmia betalar du medlems- och träningsavgiften en gång per år. Avgiftens summa beslutas på årsmötet.

Betalar du inte medlems- och träningsavgiften har du inte rätt att delta i verksamheten.

Föreningen betalar lagets startavgift för seriespel, cupspel (maximalt 2 inomhuscuper samt 2 utomhuscuper per säsong) samt distriktsmästerskap.

Varje spelare bekostar själv eventuella enskilda startavgifter i de fall de förekommer. Detta förekommer normalt alltid för de cuper där övernattning och mat ingår. I IS Halmia ges möjlighet att för varje åldersgrupp själva bestämma hur detta ska hanteras. Vill man ta betalt för varje aktivitet är det ok men inget föreningen stöttar. För att ge alla möjlighet att kunna vara med anser föreningen att man i stället bör jobba ihop till dessa enskilda startavgifter genom olika aktiviteter. Aktiviteter kan vara att sälja lotter, Njutaböcker, Newbody, att ställa upp som kioskpersonal och bollkallar eller liknande.



# Avslutning



Den röd-vita tråden är tänkt som information och hjälp till medlemmarna i IS Halmia. Mål och riktlinjer har funnits i många år men det är först nu (2013) som nuvarande form tagits fram. Vi hoppas att Den röd-vita tråden täcker dem flesta frågor och funderingar Du har, annars är ni självklart välkomna att kontakta någon av personerna i föreningen.

Detta dokument kommer att hållas levande och aktuellt genom att ständigt försöka utveckla föreningen och verksamheten. Givetvis kommer ni som medlemmar att bli informerade när något nytt är på gång.

**I skapandet av detta dokument har vi bland annat använt oss utav Svenska Fotbollsförbundets "Fotbollens spela lek och lär" och "spelarutbildningsplan". Samt Riksidrottsförbundets "Idrotten vill".**

Tillsammans kan vi ta föreningen och ungdomsverksamheten mot nya höjder!

**// IS Halmias Ungdomssektion**