



Januari 2014

Arbetslösa året innan – nu utbildade undersköterskor

I början av förra året fick Arifa Arshad Mughal kännedom om en undersköterskeutbildning på Institute of Learning, en av Nackas jobbexperter. Både hon och hennes man Muhammad Arshad sökte utbildningen och nu, ett år senare, är de utexaminerade undersköterskor.

- Jag var arbetslös när Arifa kom hem och berättade om utbildningen. Eftersom jag förstod att jag inte skulle kunna utvecklas och få ett bra jobb utan en utbildning tog jag chansen direkt, berättar Muhammad.

Fördjupningskurser inom äldreomsorg och psykiatri

Man kan studera till undersköterska på hel- eller deltid. Både Arifa och Muhammad valde att läsa på heltid. Första delen av utbildningen gick de på gemensamma kurser, sedan valde de i samråd med sin lärare fördjupningskurser till den inriktning som var och en av dem var intresserad av. Arifa valde äldreomsorg och Muhammad psykiatri.

- När min pappa blev sjuk och inte klarade sig själv fick han bra hjälp från äldreomsorgen. Nu vill jag erbjuda andra samma hjälp som han fick, berättar Arifa.

Timanställning efter praktik

Under utbildningen praktiserade de två gånger. Arifa arbetade inom äldreomsorgen båda gångerna medan Muhammad praktiserade på Danderyds PIVA-avdelning, en psykiatrisk intensivvårdsavdelning, den andra praktikperioden. Den första arbetade han också inom äldreomsorgen.

- Jag fick lära mig så mycket under min praktik på Danderyds sjukhus och kände att här vill jag vara och hjälpa dem som behöver, säger Muhammad.

Både Arifa och Muhammad har blivit erbjudna timanställningar på de arbetsplatser de praktiserat.

Färdigutbildade undersköterskor

Den 23 januari tog de examen och är nu färdigutbildade undersköterskor. Arifa studerar vidare och läser en programfördjupning och äldres hälsa och livskvalitet.

Avslutningsvis berättar Muhammad att utbildningen har betytt väldigt mycket för honom själv och att han har sett hur Arifas självkänsla har ökat i och med utbildningen. Därför vill han råda alla som inte har en utbildning att börja studera, gärna en yrkesutbildning.

- Arifa skulle aldrig velat bli intervjuad för ett år sedan, men nu har hon kunskap och erfarenhet som hon vill dela med sig av, säger Muhammad.