

# Systema Uppsala

Vad som ingår i  
Systema ▶ expert nivå 2 ▶ Termin 4

## Det ultimata testet.

Eleven ska kunna visa och använda alla principer, lagar , vinklar och ramsan som ingår i Systema Uppsala.

Eleven måste ha en hög kunskapskvalite samt användning av psykologi i alla situationer.

Här kommer eleven att delta i en stations baserad certifiering.

Eleven ska kunna klara av alla stationer som ingår i certifieringen.

Stationerna kommer innehålla allt som eleven har deltagit och lärt sig i utbildningen inom Systema Uppsala.

Vapen kommer att vara riktiga förutom sjutvapen som är luftpistoler (men är laddade). (OBS: Knivsäker väst måste vara på både den som deltar samt på funktionären som deltar i stationen.)

Eleven ska hantera utmattning och press samt stresstester som han/hon kommer utsättas för på ett professionellt sätt.

Om instruktör/ instruktörer märker att eleven börjar att ge upp så kommer instruktör/instruktörer att diskvalificera eleven och certifikat kommer inte att utges.



## Genomgång:

**No pain No Gain!**

## Viktigt!

**Eleven måste klara detta test för att kunna ta expert nivå 2 certifikat.**