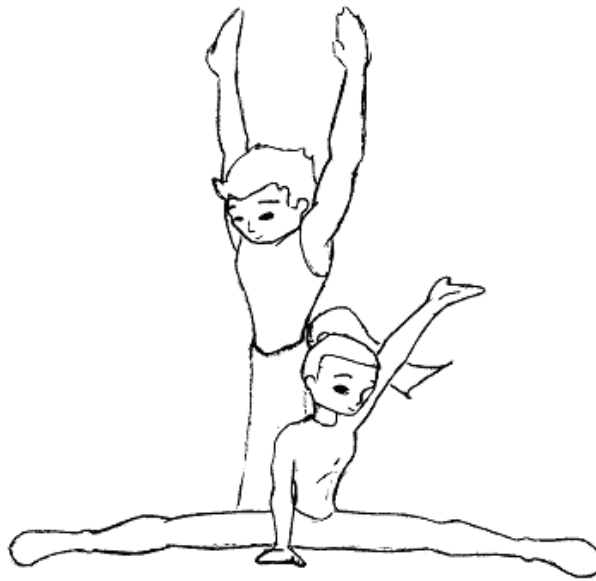


WISBYCUPEN 2015

3 oktober 2015



PM 2

2015-09-21
rev 2015-09-29

GF
Gymmix
Visby

Hej och välkomna till Wisbycupen och Gotland!

Vi hälsar alla 44 tävlande lag välkomna till oss! Tillsammans blir vi drygt 1000 aktiva i hallen under lördagen. Vi kommer att få en superhärlig gympahelg!

På fredagkvällen kl 21.00 bjuder vi på en het och mäktig upplevelse. Vi ses utomhus bakom A-huset på Södervärnsskolan.

Tagga dina bästa instagrabilder under tävlingsdagarna med #wisbycupen2015. På lördagen kommer vi att visa alla bilder från hashtaggen på en skärm i vårt café.

TÄVLINGSHALL

Södervärnshallen, Kolonigatan 2, Visby.

Entré 20 kronor per person, familj 60 kronor.

Det finns även en liten hall, B-hallen, bakom stora hallen. Här finns möjlighet till förträning av friståendet och bagageförvaring på fredagen. Båda hallarna nås från huvudentrén.

I B-hallen finns en musikspelare som är laddad med friståendemusik i förträningssordning.

Omklädningsrummen är märkta för varje lag. Toaletter finns förutom i boendet även i tävlingshallen och i matsalen.

TÄVLINGEN

Vi är många! Var på plats i tid för förträning och tävling! Extra träningsmöjligheter finns inte.

Våra funktionärer har orange tröjor, behöver du hjälp kan du fråga dessa!

Sjukvårdare hittar du vid mittentrappan och ute på tävlingsgolvet.

Tävlingsresultaten kommer att finnas på www.gfgymmixvisby.com.

Tävlingsresultaten redovisas med placering. Poäng kommer inte att redovisas.

Ditt lag ska vara på tävlingsgolvet när det är två lag kvar till tävlingsstart. Ditt lag ska stå uppställda och redo vid sitt redskap på tävlingsgolvet och vänta under hela tiden laget före utför sina tävlingsmoment på ett annat redskap.

Öva hemma som om det vore tävling så att gymnasterna är väl förberedda!

Ledar- och domarsamling håller vi i redskapsrummet till vänster som du når från tävlingsgolvet. Ta gärna med skylt till defileringen!

Friståendet finns bara tid att dansa en gång på förträningstiden, oavsett friståendets längd. Redskapsuppställningen är densamma under förträning och tävling

Ni ska INTE ta bort gymnaster för att hålla tidsgränsen. Tidsgränsen är en riktlinje så att ni komponerar varv utan stillastående och med flyt i varven. Överskrider ni tiden blir det tidsavdrag med 0,3 poäng.

Vi är generösa med dispenser för fel antal gymnaster.

TÄVLINGSREGLER ur PM 1

Förtydligande

3. Två tävlingsuppställningar med gymnaster från samma lag tävlar samtidigt med två likadana formationer. Formationerna behöver inte ha samma antal gymnaster.

I övrigt följer bedömningen anvisningar för Stockholms lokala tävlingar. Det innebär att i anvisningarna för matta och hopp utgår Rutor att kryssa i 1. respektive 2.

BOENDE

Logi kommer att finnas i skolsalar i Södervärnsskolan och Wisbygymnasiet.

Ni har tillgång till boendet från kl 19.00 på fredagkvällen. Senast kl 10.00 på söndag morgon ska boendet lämnas.

Ett lag delar på en skolsal. Tänk på att ta med smala, cirka 70 cm breda, madrasser så att alla får plats.

Duscharna är öppna 06.00-22.00 i Södervärnshallen och i Wisbygymnasiet fredag och lördag.

I Södervärnsskolans M-hus finns endast en toalett per våningsplan. I A-huset finns toaletter på bottenvåningen. I Wisbygymnasiet finns flera toaletter.

Vi bifogar en karta över skolområdet längst bak i PM. Det är gångavstånd till alla boenden från tävlingshallen.

MAT

Hela tävlingen är nötfri! Så kom ihåg att inte ta med egna nötter.

Maten serveras i Södervärnsskolans matsal.

Viktigt! Respektera de mattider vi angivit för varje klass.

Vi serverar ingen frukost söndag morgon. På båten finns en rejäl frukostbricka att köpa.

FÖRSÄLJNING

Cafeteria kommer att finnas i Södervärnshallen under lördagen. Vi serverar frukt, dricka, korv, fika, godis, med mera. Vi tar emot kortbetalningar. Gymnastikkläder från Vera Rasmussen. Det finns möjlighet att köpa enstaka matbiljetter till frukost, lunch och middag.

TRANSPORT

Abonnerade bussar finns för de som beställt vårt paket. Bussarna går i skytteltrafik mellan Hamnterminalen och Södervärnshallen. Vi finns på plats vid terminalen på fredagen och tar emot er. Ni som kommer med tidiga båten kan lämna ert bagage i Södervärnshallens B-hall direkt vid ankomst. Bagaget kan hämtas ut tidigast kl 19.00.

På söndag morgon går våra bussar till Hamnterminalen. Varje lag som åker med morgonbåten får en busstid vid ackrediteringen. Vi har inga bussar till eftermiddagsbåten.

ACKREDITERING

Ackrediteringen är öppen kl 19.00-21.00 och kl 23.30-24.00 på fredagkvällen i Södervärnsskolans A-hus, västra ingången.

Alla lag ska lämna sina bedömningsunderlag och deltagarlistor vid ackreditering.

Matkort, linnen och nycklar lämnas ut i samband med ackreditering. Vi har ingen kopiator.

Nycklarna lämnas tillbaka på Hamnterminalen till våra funktionärer i orange tröja för er som reser hem på söndag morgon. De lag som reser på söndag eftermiddag lämnar sina nycklar till städpatrullen senast kl 10.00.

DELTAGARLISTOR OCH BEDÖMNINGSUUNDERLAG

Listor finns att hämta på vår hemsida www.gfgymmixvisby.com. Ta med kompletta deltagarlistor i två kopior!

Bedömningsunderlag lämnas i tre kopior för varje gren vid ackreditering. Vill du ha flera stegringar än två så skriv in dessa också. Vi använder oss av Gymnastikförbundets färdiga underlag som bara har två stegringar.

TYCKARE OCH DOMARE

Hittar du inte ditt namn under tyckarschema behöver vi inte din hjälp i år. Du som vill utbilda dig som tyckare har möjlighet att sitta bredvid under tävlingen. Mejla oss om du är intresserad.

REDSKAPSÖNSKEMÅL

Redskapsönskemål lämnas till sekretariatet i tävlingshallen under förträningen.



HANDSTÅENDETÄVLING

Vi kommer att ha en gemensam handståendetävling efter klass C. Alla gymnaster är välkomna att delta! Tävlingen äger rum efter det att sista lag i klass C tävlat och före prisutdelningen.

KONTAKT

Under tävlingsdagarna kan du kontakta Jenny 072 705 35 55 eller Anniken 0708 21 21 99, matfrågor kontakta Thord 0706 99 64 59, boendefrågor kontakta Anna-Lena 0736 82 85 81. Du kan även få svar på frågor i caféet eller fråga våra hallvärdar i orange tröjor. Mejl skickas till wisbycupen@gmail.com.

ÅRETS NYHETER - STADSVANDRING

Gunnar Bäck är ciceron på våra stadsvandringar genom Visbys gränder och ruiner. Samling innanför Söderport. Vandringen tar cirka 45 minuter. SISU Gotland är arrangör.

Fredag	15.30	Hammarby Truppgrupp 23	24 personer
	16.30	Sollentuna Röd och svart	44 personer
	17.30	Järfälla FT 06	27 personer
Lördag	10.00	Vendelsö pojkar	18 personer
	14.30	Vendelsö Vit	24 personer
	15.30	Vendelsö Svart	24 personer
Söndag	10.00	Hammarby Trupp 25	21 personer
	11.00	Hermes	35 personer
	12.00	Hermes	35 personer

Mejla wisbycupen om ni vill ändra antal personer!

LÄSMUSKLER

I år finns det möjlighet till lugn och ro i aulan i Södervärnsskolans A-hus. Här kan du läsa en bok eller lyssna på högläsning kl 16-17 och 19-20. Hit får du inte ta med mat eller dryck. Läsmuskler är ett samarbete med SISU Idrottsutbildarna.

VISBY

Visby ringmur och Söderport ligger cirka 1,4 km och 15 minuters promenad från Södervärnshallen. Det är möjligt att åka stadstrafikens linje 1, turlista finns på <http://www.gotland.se/1067>. Från Söderport kan du gå Adelsgatan rakt fram så kommer du till Hästgatan, Stora torget och Domkyrkan. På turistbyrå som ligger på Donners plats kan du få information om Visby <http://gotland.com/besoka/>. På sajterna <http://www.gotland.net> och <http://www.helagotland.se/> finns också information om ön.

Den 3 oktober är det Visbydagen och Kultur i natten med många arrangemang www.visbydagen.se. I vår cafeteria kan du hämta en Visbykarta.

Tio tips på vad du kan göra i Visby

1. Gå längs med den ca 3,5 km långa ringmuren. Vid Snäckgårdssporten på norra sidan av muren kan man gå upp på ringmuren
2. Besök Fornsalen, Gotlands museum www.gotlandsmuseum.se
3. Gå till Stora torget och ST:a Karins ruin och sitt på lammen
4. Gå och titta på några av de andra ruinerna i innerstaden
5. Besök St:a Maria domkyrka
6. Gå upp på Kyrkberget. Gå uppför den långa trappan bakom domkyrkan så kommer du upp på klinten och utsiktsplatsen.
7. Besök Almedalen. Park där man kan bland annat mata ankor och där politikerna håller sina sommartal. I Almedalsbiblioteket finns fik och toaletter. Fortsätt promenaden utefter stranden till
8. Botaniska Trädgården och titta på alla exotiska träd
9. Strota på Östercentrum med butiker och caféer
10. Vandra på Södra hållarna söder om muren

Närmaste matbutiker är Konsum Gråbo och Ica Wisborg. På väg in mot innerstaden passerar du Ica Atterdag på Söderväg och på Östercentrum finns Coop Öster, caféer och restauranger. På Uncle Joes vid Ica Wisborg kan du bowla och äta pizza. Borgen heter vår biograf.

HÅLLTIDER

LÖRDAG

Frukost	A	6.15-7.15
Frukost	B+C	7.15-10.00
Hallen öppnar		6.00 och duscharna öppnar
Ledarsamling	A	7.15
Domarsamling	A	7.45
Förträning	A	7.30-8.34
Defilering	A	8.40
Tävlingsstart	A	8.50
Tävlingslut	A	Cirka 11.35
Lunch	B	11.00-11.45
Lunch	A+C	11.45-14.00
Ledarsamling	B	11.40
Domarsamling	B	13.00
Förträning	B	12.00-13.08
Prisutdelning	A	13.15
Defilering	B	13.40
Tävlingsstart	B	13.50
Tävlingslut	B	Cirka 17.10
Middag	alla	16.30-21.00
Ledarsamling	C	17.15
Domarsamling	C	18.00
Förträning	C	17.30-18.14
Prisutdelning	B	18.20
Defilering	C	18.50
Tävlingsstart	C	19.00
Tävlingslut	C	Cirka 20.50
Handståendetävling	alla	Cirka 20.50
Prisutdelning	C	Efter handståendetävlingens kval
Handståendetävling	alla	final
Duscharna stänger		22.00

FÖRTRÄNING

KLASS A

Varje lag har 4 min på varje redskap. Var på plats i god tid!

När tiden är ute lämnar ni redskapet

Fristående förträning sker i lilla hallen, B-hallen.

Förening/Lag	Tumbling	Hopp	Fristående
1. Tyresögymnastiken Leoparderna	7.30	7.50	8.06
2. Gf Gymmix Visby Trupp Röd	7.34	7.54	8.10
3. Hammarbygymnasterna Truppgrupp 23	7.38	7.58	8.14
4. Järfällagymnasterna FT06	7.42	8.02	8.18
5. Tyresögymnastiken Örnarna	7.46	8.06	8.22
6. GK Hermes Gul	7.50	8.10	7.30
7. Sollentunagymnasterna SVART	7.54	8.14	7.34
8. Vendelsö Gymnastikförening FT2 Svart	7.58	8.18	7.38
9. Hammarbygymnasterna Trupp 29	8.02	8.22	7.42
10. GF Gymmix Visby Trupp 1	8.06	8.26	7.46
11. Drevvikens Dans & Gymnastikförening	8.10	8.30	---
12. Sollentunagymnasterna RÖD	8.14	7.30	7.50
13. GF Gymmix Visby Trupp Lila	8.18	7.34	7.54
14. Hammarbygymnasterna Trupp 25	8.22	7.38	7.58
15. GF Gymmix Visby Trupp 2	8.26	7.42	---
16. Vendelsö Gymnastikförening FT2 Vit	8.30	7.46	8.02

DEFILERINGSORDNING

KLASS A

start ca 8.40

Förening/Lag
1. Tyresögymnastiken Leoparderna
5. Tyresögymnastiken Örnarna
3. Hammarbygymnasterna Truppgrupp 23
10. Hammarbygymnasterna Trupp 29
14. Hammarbygymnasterna Trupp 25
4. Järfällagymnasterna FT06
6. GK Hermes Gul
7. Sollentunagymnasterna SVART
12 Sollentunagymnasterna RÖD
8. Vendelsö Gymnastikförening FT2 Svart
16. Vendelsö Gymnastikförening FT2 Vit
11. Drevvikens Dans & Gymnastikförening
2. GF Gymmix Visby Trupp Röd
9. GF Gymmix Visby Trupp 1
13. GF Gymmix Visby Trupp Lila
15. GF Gymmix Visby Trupp 2

STARTORDNING

KLASS A

1	Tyresögymnastiken Leoparderna	Hopp
2	GF Gymmix Visby Trupp Röd	Tumbling
3	Hammarbygymnasterna Truppgrupp 23	Fristående
4	Järfällagymnasterna FT06	Hopp
5	Tyresögymnastiken Örnarna	Tumbling
6	Tyresögymnastiken Leoparderna	Fristående
7	GF Gymmix Visby Trupp Röd	Hopp
8	Hammarbygymnasterna Truppgrupp 23	Tumbling
9	Järfällagymnasterna FT06	Fristående
10	Tyresögymnastiken Örnarna	Hopp
11	Tyresögymnastiken Leoparderna	Tumbling
12	GF Gymmix Visby Trupp Röd	Fristående
13	Hammarbygymnasterna Truppgrupp 23	Hopp
14	Järfällagymnasterna FT06	Tumbling
15	Tyresögymnastiken Örnarna	Fristående
16	GK Hermes Gul	Hopp
17	Sollentunagymnasterna SVART	Tumbling
18	Vendelsö Gymnastikförening FT2 Svart	Fristående
19	GF Gymmix Visby Trupp 1	Hopp
20	Hammarbygymnasterna Trupp 29	Tumbling
21	GK Hermes Gul	Fristående
22	Sollentunagymnasterna SVART	Hopp
23	Vendelsö Gymnastikförening FT2 Svart	Tumbling
24	GF Gymmix Visby Trupp 1	Fristående
25	Hammarbygymnasterna Trupp 29	Hopp
26	GK Hermes Gul	Tumbling
27	Sollentunagymnasterna SVART	Fristående
28	Vendelsö Gymnastikförening FT2 Svart	Hopp
29	GF Gymmix Visby Trupp 1	Tumbling
30	Hammarbygymnasterna Trupp 29	Fristående
31	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag A	Hopp

STARTORDNING

KLASS A, fortsättning

32	Sollentunagymnasterna RÖD	Tumbling
33	GF Gymmix Visby Trupp Lila	Fristående
34	Hammarbygymnasterna Trupp 25	Hopp
35	GF Gymmix Visby Trupp 2	Tumbling
36	Vendelsö Gymnastikförening FT2 Vit	Fristående
37	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag A	Tumbling
38	Sollentunagymnasterna RÖD	Hopp
39	GF Gymmix Visby Trupp Lila	Tumbling
40	Hammarbygymnasterna Trupp 25	Fristående
41	GF Gymmix Visby Trupp 2	Hopp
42	Vendelsö Gymnastikförening FT2 Vit	Tumbling
43	Sollentunagymnasterna RÖD	Fristående
44	GF Gymmix Visby Trupp Lila	Hopp
45	Hammarbygymnasterna Trupp 25	Tumbling
46	Vendelsö Gymnastikförening FT2 Vit	Hopp

FÖRTRÄNING

KLASS B

Varje lag har 4 min på varje redskap. Var på plats i god tid!
När tiden är ute lämnar ni redskapet

Fristående förträning sker i lilla hallen, B-hallen.

Förening/Lag	Tumbling	Hopp	Fristående
1. Tyresögymnastiken Svart	12.00	12.20	12.44
2. GT Vikingarna MT2	12.04	12.24	12.48
3. GF Gymmix Visby Trupp svart lag 1	12.08	12.28	12.52
4. Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag B	12.12	12.32	12.56
5. GK Hermes Svart	12.16	12.36	13.00
6. Nacka GF Juliett	12.20	12.40	13.04
7. Järfällagymnasterna RT01-02	12.24	12.44	12.00
8. Tyresögymnastiken molnet	12.28	12.48	12.04
9. GT Vikingarna Lila	12.32	12.52	12.08
10. Vendelsö GF Pojkar 05/06	12.36	12.56	12.12
11. Tyresögymnastiken Svart Light	12.40	13.00	12.16
12. Salemgymnasterna Lag 3	12.44	13.04	12.20
13. Täby GF Bas 12 Blå	12.48	12.00	---
14. Tyresögymnastiken Solen	12.52	12.04	12.32
15. GK Hermes Blå	12.56	12.08	12.28
16. GT Vikingarna Minitruppen lag 2	13.00	12.12	12.36
17. Järfällagymnasterna RT03-04	13.04	12.16	12.40

DEFILERINGSORDNING

KLASS B

Start ca 13.40

Förening/Lag
1. Tyresögymnastiken Svart
8. Tyresögymnastiken molnet
11. Tyresögymnastiken Svart Light
14. Tyresögymnastiken solen
2. GT Vikingarna MT2
9. GT Vikingarna Lila
16. GT Vikingarna Minitruppen lag 2
4. Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag B
5. GK Hermes Svart
15. GK Hermes Blå
6. Nacka GF Juliett
7. Järfällagymnasterna RT01-02
17. Järfällagymnasterna RT03-04
10. Vendelsö GF Pojkar 05/06
12. Salemgymnasterna Lag 3
13. Täby GF Bas 12 Blå
3. GF Gymmix Visby Trupp svart lag 1

STARTORDNING

KLASS B

1	Tyresögymnastiken Svart	Hopp
2	GT Vikingarna MT2	Tumbling
3	GF Gymmix Visby Trupp svart lag 1	Fristående
4	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag B	Hopp
5	GK Hermes Svart	Tumbling
6	Tyresögymnastiken Svart	Fristående
7	GT Vikingarna MT2	Hopp
8	GF Gymmix Visby Trupp svart lag 1	Tumbling
9	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag B	Fristående
10	GK Hermes Svart	Hopp
11	Tyresögymnastiken Svart	Tumbling
12	GT Vikingarna MT2	Fristående
13	GF Gymmix Visby Trupp svart lag 1	Hopp
14	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag B	Tumbling
15	GK Hermes Svart	Fristående
16	Nacka GF Juliett	Hopp
17	JärfällaGymnasterna RT01-02	Tumbling
18	Tyresögymnastiken molnet	Fristående
19	GT Vikingarna Lila	Hopp
20	Nacka GF Juliett	Tumbling
21	Järfällagymnasterna RT01-02	Fristående
22	Tyresögymnastiken Molnet	Hopp
23	GT Vikingarna Lila	Tumbling
24	Nacka GF Juliett	Fristående
25	Järfällagymnasterna RT01-02	Hopp
26	Tyresögymnastiken Molnet	Tumbling
27	GT Vikingarna Lila	Fristående
28	Tyresögymnastiken Solen	Hopp
29	GK Hermes Blå	Tumbling
30	GT Vikingarna Minitruppen lag 2	Fristående

STARTORDNING

KLASS B, fortsättning

31	Järfällagymnasterna RT03-04	Hopp
32	Tyresögymnastiken Solen	Tumbling
33	GK Hermes Blå	Fristående
34	GT Vikingarna Minitruppen lag 2	Hopp
35	Järfällagymnasterna RT03-04	Tumbling
36	Tyresögymnastiken Solen	Fristående
37	GK Hermes Blå	Hopp
38	GT Vikingarna Minitruppen lag 2	Tumbling
39	Järfällagymnasterna RT03-04	Fristående
40	Vendelsö GF Pojkar 05/06	Hopp
41	Tyresögymnastiken Svart Light	Tumbling
42	Salemgymnasterna Lag 3	Fristående
43	Täby GF Bas 12 Blå	Hopp
44	Vendelsö GF Pojkar 05/06	Tumbling
45	Tyresögymnastiken Svart Light	Fristående
46	Salemgymnasterna Lag 3	Hopp
47	Täby GF Bas 12 Blå	Tumbling
48	Vendelsö GF Pojkar 05/06	Fristående
49	Tyresögymnastiken Svart Light	Hopp
50	Salemgymnasterna Lag 3	Tumbling

FÖRTRÄNING

KLASS C

Varje lag har 4 min på varje redskap. Var på plats i god tid!
När tiden är ute lämnar ni redskapet

Fristående förträning sker i lilla hallen, B-hallen.

Förening/Lag	Tumbling	Hopp	Fristående
1. Sollentunagymnasterna JT	17.40	17.52	18.08
2. Tyresögymnastiken åskan	17.44	17.56	18.12
3. Järfällagymnasterna RT00-01	17.48	18.00	18.16
4. Nacka gymnastikförening Flicktruppen	17.52	18.04	18.20
5. Täby GF Bas 12 Gul	17.56	18.08	---
6. GT Vikingarna Minitruppen lag 1	18.00	18.12	17.40
7. Hammarbygymnasterna grupp 32	18.04	18.16	17.44
8. Drevvikens Dans&Gymnastikförening Lag C	18.08	18.20	17.48
9. Brommagymnasterna	18.12	17.40	17.52
10. GK Hermes Lila	18.16	17.44	17.56
11. GF Gymmix Visby Trupp svart lag 2	18.20	17.48	18.00

DEFILERINGSORDNING

KLASS C

Start ca 19.00

Förening/Lag
1. Sollentunagymnasterna JT
2. Tyresögymnastiken åskan
3. Järfälla gymnasterna RT00-01
4. Nacka gymnastikförening Flicktruppen
5. Täby GF Bas 12 Gul
6. GT Vikingarna Minitruppen lag 1
7. Hammarbygymnasterna grupp 32
8. Drevvikens Dans&Gymnastikförening
9. Brommagymnasterna
10. GK Hermes Lila
11. GF Gymmix Visby Trupp svart lag 2

STARTORDNING

KLASS C

1	Sollentunagymnasterna JT	Hopp
2	Tyresögymnastiken åskan	Tumbling
3	Järfällagymnasterna RT00-01	Fristående
4	Nacka gymnastikförening Flicktruppen	Hopp
5	Täby GF Bas 12 Gul	Tumbling
6	Sollentunagymnasterna JT	Fristående
7	Tyresögymnastiken Åskan	Hopp
8	Järfälla gymnasterna RT00-01	Tumbling
9	Nacka gymnastikförening Flicktruppen	Fristående
10	Täby GF Bas 12 Gul	Hopp
11	Sollentunagymnasterna JT	Tumbling
12	Tyresögymnastiken Åskan	Fristående
13	Järfälla gymnasterna RT00-01	Hopp
14	Nacka gymnastikförening Flicktruppen	Tumbling
15	GT Vikingarna Minitruppen lag 1	Hopp
16	Hammarbygymnasterna grupp 32	Fristående
17	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag C	Tumbling
18	Brommagymnasterna	Hopp
19	GK Hermes Lila	Fristående
20	GF Gymmix Visby Trupp svart lag 2	Tumbling
21	Hammarbygymnasterna grupp 32	Hopp
22	GT Vikingarna Minitruppen lag 1	Fristående
23	Brommagymnasterna	Tumbling
24	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag C	Hopp
25	GF Gymmix Visby Trupp svart lag 2	Fristående
26	GK Hermes Lila	Tumbling
27	Brommagymnasterna	Fristående
28	Hammarbygymnasterna grupp 32	Tumbling
29	GF Gymmix Visby Trupp svart lag 2	Hopp
30	Drevvikens Dans & Gymnastikförening Lag C	Fristående
31	GT Vikingarna Minitruppen lag 1	Tumbling
32	GK Hermes Lila	Hopp

SCHEMA TYCKARE

KLASS A

HOPP	TUMBLING	FRISTÅENDE
Ingela Marksell Domare Täby	Fia Blomlöf Domare Vikingarna	Mikaela Zeberg Domare Tyresö
Linnea Kaveryd Salem	Susanne Stenvald Drevviken	Nicklas Ländqvist Domare Visby
Daniel Torbjörnsson Domare Hammarby	Felicia McIntosh Järfälla	Olivia Örn/ Rebecca Tilliander Vendelsö

KLASS B

HOPP	TUMBLING	FRISTÅENDE
Ingela Marksell Domare Täby	Fia Blomlöf Domare Vikingarna	Mikaela Zeberg Domare Tyresö
Daniel Torbjörnsson Domare Hammarby	Olivia Mattsson Nacka	Nicklas Ländqvist Domare Visby
Ann Alm Tyresö	Malin Hakfelt/ Cecilia Liljeberg Sollentuna	Linda Ekholm Järfälla

KLASS C

HOPP	TUMBLING	FRISTÅENDE
Tove Drougge Domare Vikingarna	Fia Blomlöf Domare Vikingarna	Mikaela Zeberg Domare Tyresö Tyresö
Maria Laurila Tyresö	Anna Tejbrant Hammarby	Nicklas Ländqvist Domare Visby
Susanne Krabbe Langdahl Bromma	Cecilia Hjelm Järfälla	Josefin Dorkhom Hammarby

Betalningen till domare hämtas ut i cafeterian.

REDSKAPSÖNSKEMÅL

LAG:

KLASS:

Fyll i och lämna i samband med förträningen och till redskapsansvarig i orange tröja.
 För varje varv anger ni de redskap ni önskar samt placering, höjd etc.
 Nummer finns angivna på plintar 1-4 och trampetter 1-3.
 Höjden på hoppbordet anges i antalet synliga hål.

MATTA KLASS A

Tumblinggolv

luftgolv

HOPP

	PLINT OCH SATSBRÄDA				BORD OCH TRAMPETT	
	Satsbräda nummer	Plint nummer	Antal delar	Längden/ tvären	Trampett nummer	Hoppbord (synliga hål)
Varv 1						
Varv 2						
Varv 3						

Redskapsblockarna är där för att hjälpa dig som ledare, men du är ansvarig för att redskapen är riktigt uppställda när ni ska tävla.



1. Matsal
2. Södervärnshallen/tävlingshall
3. Ackreditering
4. M-hus Södervärnskolan
5. Läsmuskler, Aulan
6. Bussar till hamnen avgår här