

# Det coachande förhållningssättet - introduktion

## Engagerade medarbetare ökar företagets konkurrenskraft!

Starta motorn till det coachande förhållningssättet via praktisk träning, att omsätta teorier och resonemang i praktisk handling.

### Coaching – ditt nästa steg!

Coaching tränar dina förmågor att förhålla dig till andra människor, såväl hemma som på arbetet.

Coaching har på senare tid fått ett brett erkännande som något värdefullt, relevant och viktigt inom näringslivet.

Då det coachande förhållningssättet får styra och ligga bakom beteendet i organisationen, kan medarbetarnas hela potential frigöras.

Genom detta program får du en introduktion till det coachande förhållningssättet.

Som en fortsättning på denna introduktion erbjuder vi en kursen Grupp – och teamcoaching (2 dagar).

### Upplevelsebaserad pedagogik

Sätten att ta in och bearbeta ny kunskap skiljer sig från person till person. Några av oss föredrar att studera teorier och analyser, andra vill experimentera och upptäcka eller lära genom upplevelser och konkreta situationer.

Vi arbetar med mycket erfarna lärare och coacher

Pedagogiken är upplevelsebaserad där alla delmoment i processen vävs samman till en helhet. I processen upplever deltagarna, genom teori, övningar och praktiskt agerande, olika situationer där lärprocessens alla delar ingår och där olika lärstilar tillfredsställs.

### Mål

Kursen ger en introduktion och "startar motorn" till det coachande förhållningssättet. Detta genom att träna praktiskt, omsätta teorier och resonemang i praktisk handling.

### Innehåll

#### Steg 1

#### Det coachande förhållningssättet

- Coaching – vad är det?
- Det coachande samtalet
- Konkreta verktyg och modeller
- Coachingalliansen
- Coachande ledarskap

### Pris

#### Det coachande förhållningssättet

Pris 8 700 kr/deltagare  
Moms, internat- och konferenskostnader tillkommer.

Är du intresserad av fortsättningen så erbjuder vi **Grupp- och teamcoaching**

Pris 8 700 kr/deltagare  
Moms, internat- och konferenskostnader tillkommer.

**För företagsinterna program  
→ Begär offert**

**Intresserad?**

**Kontakta oss idag!**

The logo for Westhagen, featuring the word "Westhagen" in a bold, blue, sans-serif font. A yellow swoosh underline is positioned beneath the letters "e" and "t".