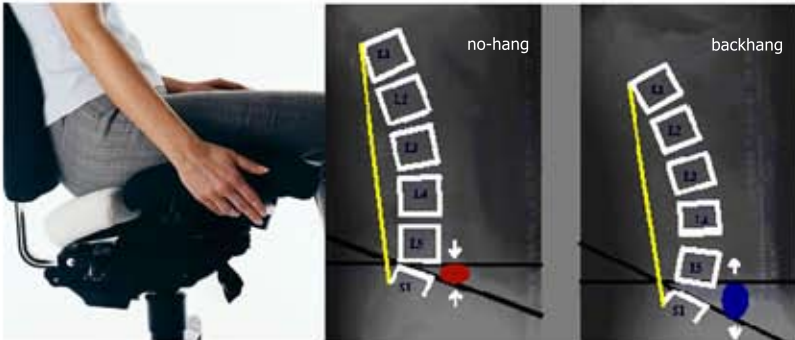
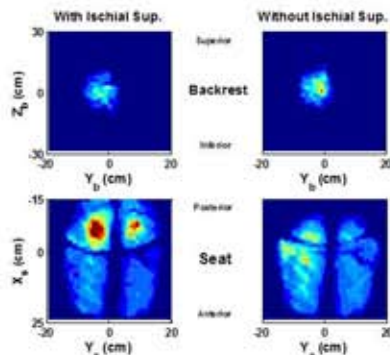


Laboratoriemiljö vid Northern Western University, USA där mättnings data har insamlats kring sittande i Ergositter-Stolen. Resultaten av personers muskelspänning har mätts sittande med och utan Ergositter-Stolen. Mätningar visar att sitta i Ergositter-Stolen ger en nästintill total muskelavslappning. Sittande normalt utan ryggavlastning gav upphov till hög muskelspänning vilket kan leda till belastningsskador.



Ergositter-Stolen i en traktionerande sittposition i ryggröntgen, visar tydligt en positiv ökning av diskutrymmet i ryggen vilket ger bättre utrymme åt ryggens diskar och ligament, därmed mindre slitage, smärta och obehag.



Tryckmättnings data av sittande person. Övre bild raden: tryckmätning av sittande person och ryggstöd. Nedre bild raden: tryckmätning av sittande person och sittdynan. Vänster kolonnen: visar en Normal sittposition med högt tryck och lite stöd i ryggen. Högra kolonnen visar Ergositter Backhang Off-Loading sittposition utan disk belastning och bra stöd i ryggen. Inspelningen av tryckmätningen gjordes vid en och samma tillfälle.

## Patient Studie 1. (försöksperiod 2 månader.)

### Sammanfattning av patientens studie utförd av Dr Bo C. Bertilson, MD:

Sammanfattning 19 av 21 patienter i studien upplevde att Ergositter-Stolen underlättade och lindrade ländryggs problemen. De andra två upplevde ingen markant skillnad när man använde stolen. För patienter med ryggsmärtor och/eller ischias kan Ergositter-Stolen vara en utmärkt stol för att lindra och förebygga nya ländryggsbesvär.

## Patient Studie 2. (försöksperiod 3 månader.)

### Resultat av patientstudie gjord på deltagare med ländryggssmärta (LBP):

NIOSH-rapport som gjord på 24 deltagare med ländryggssmärta. Deltagarnas långsiktiga subjektiva respons och bedömning efter att man använt Ergositter-Stolen var överväldigande, 8 av 24 förbättrades och kände sig bra redan i efter en veckas utprovning. Nästan samtliga (21 av 24) upplevde en gradvis förbättring under försökstiden av 12-veckor. Ergositter-Stolen utprovades i praktisk arbetsmiljö.

## Kommentarer från ryggspecialister:

**"Jag förväntade att något sådant här skulle dyka upp någon gång i framtiden, men inte så här snabbt!"**

Gunnar Andersson, MD, Ph.D Professor and Chairman Emeritus & as of The Ronald L.DeWald, MD, Chair in Spinal Deformities, Rush University Medical Center, USA

**"Jag har provat metoden på individer med diskbräck i nedre delen av ländryggen. Patienterna fick smärtlindring sittande i Ergositter-Stolen på grund av utvidgning av ryggradskanalen i ländryggen. Mer plats för vävnader kan läka svullnaden i samband med ett diskbräck. "**

Ulla Rytökoski, MD, specialist in physical therapy and rehabilitation. Public health, Finland

**"En upprätt sittställning med ryggstöd och utan ischial stöd skapar en önskvärd tillstånd för att minska belastningen på nedre delen av ryggraden och minska på muskel spänningen i ryggen."**

Noshir A. Langrana, Professor in Mechanical & Aerospace Engineering Department, Rutgers The State University of New Jersey, USA

**"När den här tekniken är utbredd kommer vi att ha betydligt färre sjukskrivningar och en signifikant skillnad i vård bördan. Från en medicinsk och professionell synvinkel så är detta en revolution!"**

Christian Högfors Ziebell, Ph.D, Biomechanic, Chalmers University of Technology, Gothenburg, Sweden.

**"Skulle det inte bli tråkigt om allt vi talade om var stolar? Men skulle det inte vara bra om vi kunde se en minskning av antalet människor som lider av ryggsmärtor? Att ta bort den kontinuerliga belastningen på ryggen genom att använda bättre sittarbetsplatser skulle vara en bra början."**

Esmond Nigel Corlett, D.SC, PhD, M.Eng, B.SC, Professor and Head Engineering, University of Nottingham, Professor of Industrial Ergonomics, University of Birmingham, UK

**"Ergositter-Solen ser jag som det ultimata behandlings hjälpmedlet/ergonomisk stol för majoriteten av personer med ryggbesvär. Ergositter-Stolen bör finnas på varje arbetsplats, hem och ryggbehandlande kliniker för att minska på ryggbesvär."**

Daniel Stenegård leg. Physical therapist with advanced training in Manual Therapy.

**Forskningsresultat och rapporter om Ergositter WO-BPS kan hittas i arkivet vid USA National Library of Medicine and National Institutes of Health.**

NCBI: Biomechanical effects of sitting with adjustable ischial and lumbar support on occupational low back pain.

NCBI: Effect of different sitting postures on lung capacity, expiratory flow, and lumbar lordosis.

NCBI: Sitting with adjustable ischial and back supports: biomechanical changes.

Reducing whole-body vibration and musculoskeletal injury with a new car seat design Ergonomics, Volume 48.

Forskningen har även publicerats i högt ansedda publikationer med fantastiska resultat däribland Spine Journal, 2003, Ergonomics 2005, BMC 2009, The Journal of Spinal Cord medicin 2007, Arch Phys Med rehabiliterings 2007, med Bio Eng 2007 Compute, The Ergonomist, maj 2006 UK, ESS Nytt September 2010 Sverige.