



Policy **Selånger SK Bandy - ungdom**

Det började redan 1921 i ett dike i Bergsåker, där några grabbar ville börja med organiserad idrottsverksamhet. Tre år senare, 1924, bildades en bandysektion, vilket alltså är grunden för det dokument Du nu håller i din hand.

På vår hemsida www.selangerbandy.se, finns en härlig tillbakablick om hur det var på den tiden, då man spelade på tjärnen i Bergsåker. En av de viktigaste egenskaperna en bandyspelare hade då, var att lära sig ljudet av hur det lät när isen sprack. Vid det ljudet åkte alla så fort de kunde ut mot kanterna för att inte plurra...

Nu är det andra tider. Nu har vi vår hemmaplan på Gärdehov, där vi har vår konstfrusna bana.

Vi i ungdomskommittén vill förena spelare, ledare och föräldrar så att alla känner delaktighet, glädje och ansvar för vår verksamhet! Och vi vill ha Dig med på vår resa!

Välkommen till föreningen!

Selånger Bandys ungdomskommitté

Mål och visioner

Selånger Bandy skall verka för att ge våra ungdomar en meningsfull fritid och en fostran och utveckling inom idrotten till bra medborgare och naturligtvis bra bandyspelare. Alla ungdomar som deltar i verksamheten skall ges lika förutsättningar och möjligheter. Det ska vara roligt att vara med i Selånger Bandy.

Ungdomsverksamhetens huvudmål är att det ska finnas ett lag i varje åldersklass, från bandyskola upp till seniorverksamhet (20 år). Idag finns lag upp till 16 års ålder och en av de största utmaningarna ligger i att få de äldsta åldersgrupperna kvar i verksamheten.

Ungdomsverksamheten skall också syfta till att förse föreningens representationslag med spelare.

För att detta skall vara möjligt krävs struktur inom föreningen och gemensamma riktlinjer som underlättar ledarnas arbete för att motivera spelare att fortsätta spela bandy. Ungdomsverksamhetens goda arbete skall också marknadsföras så att det kan underlätta rekrytering av spelare och ledare till föreningen.

Vi vill förena spelare, ledare och föräldrar i föreningen så att alla känner ansvar, glädje och delaktighet i verksamheten.

Kortsiktigt mål

Behålla antalet ungdomar i föreningen.

Långsiktigt mål

Ett lag i varje åldersklass för pojkar.
Ett rent flicklag.

Vision

SM-finalplats för juniorer.

Ledord

Enligt föreningens policy är ledstjärnorna oavsett roll i Selånger Bandy följande:

Ha roligt

Ömsesidig respekt och kamratskap

Kvalitet

Personligt ansvar

Lojalitet till föreningen

Ungdomsverksamheten

Selånger Bandy är uppdelad på seniorverksamhet och ungdomsverksamhet. Båda verksamheterna styrs formellt av en gemensam styrelse med olika funktioner och arbetsgrupper.

Som en särskild ”arbetsgrupp” finns ungdomskommittén. Ungdomskommittén lyder formellt under samma juridiska person som övrig verksamhet. Ungdomskommittén har en representant med på varje styrelsemöte.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén består av en representant från varje ungdomslag varav en sammankallande. Ungdomskommittén har följande ansvarsområden:

- Rekrytering av ledare och aktiva
- Utbildning av ledare
- Föreningsutveckling
- Söka aktuella bidrag
- Hålla kontakten med styrelsen

Medlemsrekrytering

Alla inblandade i Selånger Bandys verksamhet (spelare, ledare och föräldrar) är ambassadörer för föreningen och ansvarar tillsammans för att marknadsföra Selånger Bandy som en attraktiv förening. Detta gör vi framför allt genom ett gott uppträdande i alla sammanhang.

Dessutom skall Selånger Bandy bedriva aktiviteter som uppmärksammas och som synliggör klubbens verksamhet, t ex:

- Bandyskola
- Prova-på bandy/aktiv fritid (höstlovet)
- Direktutskick
- Annonser (tidningar och radio)
- Bedriva aktiviteter som syns i media
- Hemsida med aktuell information

Lagens organisation

Lagets organisation är A och O om verksamheten ska fungera bra. Att ha en aktiv och verksam föräldragrupp är viktigt för alla åldersgrupper.

Nedanstående är självklart en rekommendation och inriktning på hur ett lags organisation ska se ut. Funktionerna kan delas eller en person kan ansvara för flera funktioner, men kom ihåg att alla uppgifter är exempel på vad som måste fungera i ett lag. Ju fler personer som hjälper till desto bättre!

Roll	Ansvar
Tränare	Är huvudansvarig för planering av träningar och matcher Ansvarar för verksamhetsplan och verksamhetsuppföljning
Ass tränare	I varje lag bör det finnas minst en assisterande tränare
Materialförvaltare/slipare	Materialförvaltaren är ansvarig för lagets material I varje lag bör det finnas flera utbildade slipare för slipning av spelarnas skridskor inför träningar och matcher. Sliputbildning anordnas kontinuerligt av föreningen eftersom vårt a-lag har en mycket duktig slipare.
Lagledare	Kallar motståndarlag Kallar domare Skriver laguppställningar Bokar eventuella resor Boka istid (bokningen på Sundsvalls kommun, tel. 060-19 15 50)
Adm. ansv.	Ansvarar för eventuell lagkassa, all kontakt med styrelsen vid ekonomiska transaktioner
IT-ansv.	Lägger ut information på lagets hemsida

Material och utrustning

Hjälm med galler

Skridskor

Klubba

Benskydd

Suspensoar

Armbågsskydd

Halsskydd

Ev. bandybyxor med skydd

Slipning av skridskor sker kostnadsfritt i rimlig omfattning när medlemsavgiften är betald. *För tips och råd om utrustning, kontakta lagets ledare.*

Verksamhetsplanering och verksamhetsuppföljning

Ungdomslagen verksamhetsplaneras inför varje säsong. I planeringen beskrivs bl.a. lagens målsättningar, träningar, matcher (försäsongperiod och matchperiod) och ev. cupdeltagande.

En preliminär verksamhetsplan för kommande säsong lämnas in till Ungdomskommittén senast den 30 april så att hänsyn kan tas till den på föreningens årsmöte i juni. Den slutliga verksamhetsplanen lämnas in senast 30 september.

Verksamhetsplanen följs upp efter säsongens slut och utmynnar i lagets verksamhetsberättelse som beskriver hur säsongen har varit utifrån innehållet i verksamhetsplanen.

Verksamhetsberättelsen lämnas in samtidigt som den preliminära verksamhetsplanen, dvs. senast den 30 april.

Trafiksäkerhetspolicy

För att säkra våra egna transporter i största möjliga mån har styrelsen för SSK Bandy Sundsvall beslutat att anta en policy som gäller för alla medlemmar, vid de transporter som har anknytning till föreningen.

- Vid transporter inom Selånger Bandy ska bussar med bälten på samtliga platser användas, i möjligaste mån ska inhyrd chaufför användas om ekonomin tillåter. Vi vill även alltid uppmana bussens passagerare att sitta på sin plats och använda bältet.
- Minibussar används endast i nödfall
- Egna personbilar används endast om transporterna är kortare än 100 kilometer
- Föraren ska ha haft körkort i minst 36 månader för att få framföra fordon vid Selånger Bandys transporter
- Föraren ska framföra fordonet på ett föredömligt sätt och följa trafikbestämmelser, hastighetsbegränsningen ska följas och anpassas efter väglaget
- Inom Selånger Bandy råder absolut nolltolerans, vilket innebär att föraren avstår från alla alkoholhaltiga drycker före och under sitt uppdrag som chaufför
- I fordonet får det inte transporteras fler passagerare än vad det finns bälten
- Det är föraren som ansvarar för att utrustning och däck på fordonet är i ordning och anpassad efter väderlek
- Föraren får inte under färd samtala i mobiltelefon utan headset och helst inte alls

Förhållningssätt och förväntningar i Selånger Bandy

Selånger-ledaren

- Erhåller stöd för utveckling (utbildning) som främjar lagets utveckling
- Bidrar med erfarenheter till andra ledare i föreningen
- Motiverad och engagerad
- Ser till att spelarna har roligt vid varje sammankomst
- Goda förebilder
- Arbetar aktivt för glädje, gemenskap och god kamratanda
- Främjar föreningen som helhet före det egna laget

Selånger-spelaren

- Är alltid en god kamrat
- Uppträder sportsligt och ödmjukt
- Gör alltid sitt bästa på träning och match
- Passar tider
- Har god ordning på sin utrustning

Selånger-laget

- Har en positiv inställning, där vi ser möjligheterna i laget och i lagkamraternas kvaliteter
- Laget accepterar att domaren dömer och dennes beslut gäller
- Uppmuntrar och stöttar varandra
- Har en seriös inställning till träningar och matcher så att vi är väl förberedda
- Är ödmjuka och accepterar varandra
- Ser varandras lyckanden och glädjes med dem
- Har en positiv inställning där alla i laget betyder något och bidrar med något som tillför laget i den position som man är uttagen till
- Har en klar bild över hur det skall fungera utifrån den plats i laget som var och en spelar på och att alla accepterar sin roll
- Spelar alltid sitt eget spel i alla matcher

Selånger-föräldern

- Stöttar och engagerar sig i barnets bandyintresse
- Är en god förebild och uppträder med vett och etikett
- Låter ledaren ”coacha” laget
- Tar aktiv del i klubbens arbeten och aktiviteter
- Tar tillsammans med barnet ett ansvar för att godkänd utrustning används vid träning och match

Ekonomi

Alla som är verksamma i Selånger Bandy betalar en medlemsavgift, spelarna även en deltagaravgift. Avgiftens storlek beslutas av årsmötet.

Avgifterna ska bidra till att täcka bl.a.:

- Spelarförsäkring
- Plan- och lokalyror för träning och match
- Domarkostnader
- Ledarutbildning
- Matchställ
- Bollar, västar, koner

Medlemsavgifter

Ungdom 100 kr (t o m 19 år)

Vuxen 300 kr

Familjemedlemskap 500 kr

Ständig medlem 5000 kr

Alla aktiva ungdomar i föreningen går in gratis på alla hemmamatcher mot uppvisande av medlemskort.

Medlemmar har 10% rabatt på Intersport Storgatan, vid köp av bandyartiklar.

Medlemsavgiften ska vara betald för att den aktiva spelaren ska omfattas av föreningens försäkringar. Det åligger föräldern att se till det aktiva barnet/ungdomen är medlem vid träningsstart.

Träningsavgift

Skridskoskolan 300 kr.

Bandyskolan 300 kr.

Icke seriespelande ungdom som tränar två gånger/vecka, 400 kr

Seriespelande ungdom som tränar minst 2 gånger/vecka, 600 kr.

Har man deltagit mer än tre tillfällen på träningarna ska träningsavgiften betalas.

Medlemsavgift och träningsavgift betalas årsvis och vid ett och samma tillfälle.

Kostnader resor

Enligt föreningens resepolicy (se ovan) skall i normalfallet fullstor buss användas för resor till bortamatcher (utom till Härnösand och Söråker). Spelaren betalar 100 kr/resa för detta. I mån av plats är föräldrar och syskon välkomna att följa med och betalar då samma avgift.

Vi ska alltid utreda möjlighet till samåkning med andra föreningar, både ur miljöhänseende och ur ekonomisk synvinkel.

Cupavgifter

I normalfallet står spelaren själv för deltagaravgifter vid cuper. Laget kan dock via sin lagkassa subventionera denna avgift.

Lagkassa

Det enskilda laget har möjlighet att arbeta ihop en lagkassa till t ex gemensamma aktiviteter, avslutningsaktiveter, längre resor mm. Detta kan kräva arbetsinsatser från föräldrarna. Beslut om lagkassa och användning av densamma ska alltid tas på föräldramöte.

Dock är det viktigt att poängtera att lagets pengar ska ”jobba i föreningen”, dvs. finnas i föreningens ekonomi tills pengarna ska användas. Vi ska undvika att ha kontanter hemma hos någon person eller att öppna konton specifikt för ett lag.

Vi ska informera styrelsen om eventuella jobb som görs av ett lag samt vad pengarna senare planeras användas till.

Lagsponsring

Det enskilda laget har rätt att ”värva” egna sponsorer för sponsring av träningsoveraller, jackor eller annat. Detta ska meddelas till klubbens marknadsansvarige.

Ungdomsverksamhetens arrangemang och aktiviteter

Selånger Marknad

Varje år i augusti deltar Selånger Bandy som arrangörer i Selånger Marknad. De övriga föreningarna är Selånger Fotboll och Selånger Orientering/Skidor. Det är en väldigt viktig inkomstkälla för föreningen som helhet och därmed även för ungdomsverksamheten.

Det är mycket viktigt att alla medlemmar hjälper till så mycket det går under dessa dagar. Vi hade under 2011 års marknad följande arbetsuppgifter:

Bandyskolan – personalfiket

P11 – tivolit

P13 – langostält

Övriga hjälpsamma medlemmar – surströmmingskväll, knallefrukostar, fika vid uppbyggnad av marknadsområdet.

Det är viktigt att påpeka att den arbetsinsats man gör på Selånger Marknad avser den gångna säsongen. D.v.s. alla aktiva under säsongen 2011-2012 förväntas hjälpa till på marknaden 2011.

A-lagets hemmamatcher

Utifrån ett fastställt schema ansvarar de olika lagen från Bandyskolan och uppåt för olika uppgifter på a-lagets hemmamatcher.

I de arbetsuppgifter som vanligen förekommer ingår att vara bollpojkar och sargvakter samt att hjälpa till i kiosken. Även lotteriförsäljning eller annan försäljning kan förekomma. En frivillig uppgift är att ha sk. "Bollkastning". I det fall man arrangerar bollkastning, så tillfaller hela vinsten det lag som arrangerar.

Ullmax

Vi har haft försäljning av produkter från Ullmax och det är mycket bra träningskläder av fin kvalitet och till ett bra pris. Ullmax är en serie med bl.a. underställ och sockar i både microfiber, merinoull och ullfrotté. Förtjänsten till klubben är minst 30 % av försäljningspriset.

Lördagsfika

Fiket är en väldigt uppskattad och viktig aktivitet för att få en bra gemenskap och god föreningskänsla i klubben. Fiket är öppet i samband med vår skridsko- och bandyskola. Här säljer vi billigt fika varje lördag mellan kl 9-11. Utifrån ett fastställt schema ansvarar de olika lagen från Bandyskolan och uppåt för att baka och bemanna fiket.

Riktlinjer för lagens och spelarnas utveckling

Selånger Bandys grundsyn

Ungdomsbandyn inom Selånger Bandy satsar på helheten när det gäller synen på ungdomarnas idrottsutövande. Utgångspunkten är:

*”Det är **kul** för barn och ungdomar att vintertid med **fart** kunna få njuta av kombinationen skridskoåkning och bollspel. Det är dessutom **friskt** att ha förmånen att få göra detta i huvudsak utomhus!”*

Syftet med ungdomsverksamhetens satsningar är att få fram en positiv profil av Selånger Bandy med något som vi både är ensamma om och samtidigt bäst på. Det är viktigt att spelarna tycker det är kul att hålla på med bandy och att alla känner att de utvecklas samtidigt som alla känner en stolthet över sin idrott och sin klubb.

Bandy är ett lagspel, där alla i laget har en viktig funktion att fylla. Således behövs alla i laget för att det ska fungera.

Allmänna riktlinjer

Träningen är inriktad på bandyn baskunskaper, skridskoåkning, passningar och skott. Efter stigande färdighet utvecklas träningen till mer teknik. Träningen skall främja individuell utveckling efter varje enskild spelares förutsättningar att kunna få utvecklas i sin takt, efter sin vilja och efter sina förutsättningar.

Bandyskola

För de yngre gäller lekfullhet med stor inriktning på skridskoåkning. På ett lekfullt sätt strävar man efter att öva in baskunskaper i skridskoåkning och hantering av klubba och boll. Träning en gång i veckan på helgen från det att isen är spolad.

P9

För de som varit med i något år, utvecklas träningen till mer teknik. Fokus ska ligga på skridskoåkning, passningar och skott. Rekommenderat två ispass per vecka om en timme. Det är lämpligt att delta i 5-manna poolspel som arrangeras inom distriktet. Alla spelar lika mycket och alla provar på att spela på alla platserna i laget.

P11

För något äldre barnen kan man förutom ovanstående, efter stigande färdighet, utveckla träningen till mer teknik träning samt i grunderna för anfalls- och försvarsspel. Fortfarande rekommenderas två ispass per vecka om en till en till 1½ timme. Lämpligt att delta i 5- eller 7-manna poolspel inom distriktet. Alla spelar lika mycket och alla provar på att spela på alla platserna i laget.

P13

Träningen inriktas förutom mot teknikträning även mot spelmoment i anfall och försvarsspel. Träningen skall främja individuell utveckling efter varje enskild spelares förutsättningar att kunna få utvecklas i sin takt, sin vilja och efter sina förutsättningar.

Barmarksträning i olika former kan förekomma för att stärka och utveckla spelarna. Särskilt gäller detta spelare som inte är aktiva i någon annan idrott under sommartid. Rekommenderat att ha två-tre ispass från oktober-november till säsongen avslutas omfattande 1 till 1½ timme.

7-manna spel med deltagande i distriktets poolspel eller 11-manna spel i ungdomsserierna beroende på lagets sammansättning. Inriktningen är fortfarande att prova alla platser. Olika speltid kommer att gälla beroende på plats i laget. Man spelar olika mycket på olika platser. Även olika matchtid kan förekomma på grund av engagemang på träningar samt träningsnärvaro. Gemensamt ombyte med duschning efter träning och match.

P16

Det sista steget i ungdomsbandyn. De som bestämmer sig för att gå vidare och utveckla sig som bandyspelare skall ges möjlighet att göra detta. Träning minst en dag per vecka från maj och minst tre dagar per vecka från augusti. Under försäsongsträningen läggs tonvikten på konditionsträning, styrketräning och rörlighetsträning.

När träningen övergår till träning på is så läggs tonvikt på teknikträning med viss inriktning mot egen roll samt spelmoment i anfalls- och försvarsspel. Förutom den obligatoriska delen att utveckla skridskotekniken och klubbtekniken, kommer även taktiska och mentala inslag in för att få en ökad kunskap om denna del inom bandyn och för att även förstå vikten av att kunna förbereda sig på bästa sätt.

De allra bästa kan successivt slussas till seniorbandy, avgörande för detta är färdighet och intresse. Laget spelar i förbundets P16-serie. Intresserade P16-spelare kan medverka som ledare vid föreningens bandyskolor samt få domarutbildning för att döma 7-manna bandy.