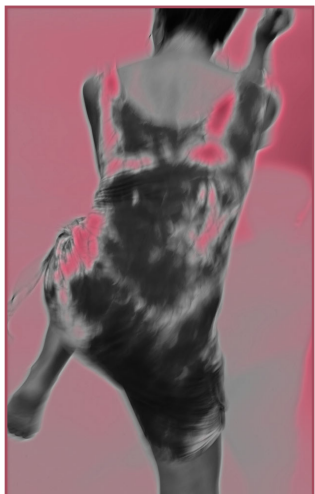


Högalids församling våren 2012

# AFTER WORK FRIDAY DANCE

Fredagar 18–19.45

Kreativ dans för dig som  
vill ha en rörelse i livet!



- Behöver du få **NYA IDÉER** om vad du ska göra med ditt liv?
- Vill du bli fri att tänka i **NYA BANOR** om den kurs som ditt liv ska ta?
- När man rör sig fritt till musik hittar kroppen nya rörelsemönster. Ett nytt sätt att röra sig skapar i sin tur nya **TANKE- OCH KÄNSLÖMÖNSTER**.
- På så sätt kan nya dörrar och nya **MÖJLIGHETER** öppnas!
- I den fria dansen kan du släppa stressande tankar och **FOKUSERA ENERGIN** på det som är ditt mål. Motion får du på köpet.
- **ERBJUDANDE:** Du som är 25 år eller yngre och arbetslös dansar för bara 40:–/gång (ord 120:–)
- Du behöver inga förkunskaper. Bara lust att röra dig.

**TID:** Fredagar kl 18.00–19.45  
(t o m 20/1–18/5, **ej 6/4, 11/5**).

**PLATS:** Högalidskyrkans församlingshus,  
Högalids kyrkväg 15. T-Hornstull.

**ANMÄLAN:** Ingen föranmälan – drop in.

**AVGIFT:** 120:–/gång.

**ERBJUDANDE:** **Arbetslösa upp till 25 år 40:–/gång.**

Ledare & info: Kerstin Vilselius, 08-749 55 09.

**PRAKTISK INFO:** 08-616 88 00.

Svenska kyrkan   
HÖGALIDS FÖRSAMLING  
[www.hogalid.se](http://www.hogalid.se)