



# *Julstämning i Yogahuset*

*Tisdag 20 december kl. 12-18 har vi öppet för julshopping*

*Vad kan väl vara bättre att ge bort än en Må bra julklapp?  
Eller varför inte unna dig själv en skön och avslappnande julklapp.  
Du hittar massor av inspirerande och fina julklappstips hos oss.*

*Förutom presentkort på sköna behandlingar, yoga, massage, inspirerande konsultationer kan du köpa goda teer, doftande aromastenar, härliga spapaket, ekologiska tvålar, ljuvligt badsalt och mycket annat spännande. Fina erbjudanden under dagen.*

*Vi vill bjuda dig på något alldeles extra när du kommer till oss och julhandlar, så vi dukar upp med ett matigare fika och balanserande Ayurvediskt te.*

*Under dagen bjuder vi på magishow, guidad hypnos, energimedecin och chokladföreläsning med chokladprovning.*

*Ingen anmälan - välkommen när det passar dig!*

## *Program för tisdagen den 20 december*

*12.00 - 18.00 Övervåningen är öppen för julshopping.*

*12.30 - 13.00 Mental magi show med Peter Varg*

*13.30 - 13.45 Prova på energimedecin med Monika Palo*

*14.30 - 14.50 Guidad hypnos för att släppa julstressen med Peter Varg*

*16.30 - 17.00 Chokladprovning o föreläsning om hälsochokladen Xocai med Kristina*

*Välkommen till Yogahuset  
Kristina, Helena, Jenny, Peter, Ann-Louise och Monika*