

ART

ART är en förkortning av Aggression Replacement Training. ART är en metod som bygger på den sociala inlärningsteori som professor Arnold P Goldstein har utvecklat för att komma tillrätta med asociala barn och ungdomars problematik.

Grundantagandet bakom ART är att aggression är ett inlärt beteende och inte ett medfött beteende. Bland barn och ungdomar idag finns det många som inte kan hantera sina känslor, vilket kan leda till ett asocialt och aggressivt beteende. Metoderna ger eleverna redskap att hantera sina känslor på ett konstruktivt sätt.

Multimodalt program

ART är ett manualbaserat kognitivt beteendeterapeutiskt program som följer en tydlig pedagogik och har konkreta uppsatta ramar. De tre olika delarna är:

Social färdighetsträning – Beteendemässigt

Känslokontrollsträning – Känslomässigt

Moralträning - Kognitivt

Sociala färdighetsträning

Syftet är att öka den sociala färdigheten eller sin beteendemässiga förmåga i sociala samspel med andra människor genom övning. Ofta först i grupp eller med instruktör för att sedan pröva i verkliga situationer. Programmet har 50 grundläggande färdigheter såsom ex. säga nej, ge kritik eller ta kritik.

Känslokontrollsträning

Att lära sig känna igen och hantera sina känslor gentemot andra personer i sin närhet. Ofta visar sig aggressiva personer ha en bristande förmåga i att hantera sina känslor och de har få eller inga andra handlingsstrategier vid konflikter.

Moralträning

Genom att ställa personen olika moraliska dilemman, stimulerar man den kognitiva delen hos personen. Det är betydelsefullt att personen blir medveten om hur hand beteende påverkar andra och samhället i övrigt.

Personal:

Vid Visättra har så gott som samtlig ordinarie personal genomgått en ART utbildning. 5 st har dessutom ART – instruktörer utbildning.

Moral- och färdighetsträning ingår i behandlingsgrupperna men känslokontrollsträningen sker mer enskilt vid VBC, tillsammans med sin terapeut.

Länkar:

<http://www.alltomart.se/ARTlankar.html>

<http://www.uscart.org/ART-Cirriculum-Eval.pdf>

http://www.oasen.com/om-oasen/nav27922_4D971EED706C4C77B8611E43B1BCB3B5