

# Hon kan hästens språk



ORINGNÄS

**Plötsligt bryter Isabel Hildén av samtalet och ger Ann Lindberg en stor kram.**

**Sedan brister hon:**

**– Jättetack, jag är otroligt nöjd med vad du gjorde med Blixten.**

**Sveriges enda Monty Roberts-**

**instruktör väckte känslor på Stall Ringnäs i Söderala i lördags.**

**– Kan vi lära oss franska och japanska och klättra i Himalaya, måste vi fasiken kunna kommunicera med en häst, säger Ann Lindberg.**

## HÄSTSPORT

Det är dags för lunchpaus efter att Ann Lindberg visat den hästintresserade publiken prov på Monty Roberts metod om hur man ska få en bra kontakt med sin häst genom att lära sig dess språk.

– Jag har inte träffat hästarna

innan och när de frågade mig i morse om jag ville veta någonting om hästarna svarade jag nej, säger hon.

– De kan få berätta sin egen historia inne i ridhuset.

■ **Vilket mottagande har du fått?**

– Redan nu var det någon som sa att "jag är helt tagen", men jag känner inte att jag har hunnit göra någonting än. Men det har jag

ju. Hästarna berättar sin historia och folk ser det.

– Hästarna ser snälla ut i blicken när jag tittar på dom, så jag tror Hälsingland är ett bra ställe att vara på, säger hon och skrattar.

Och skrattar, det gör Ann Lindberg väldigt ofta under vår pratstund.

**Men det finns också en hel del allvar bakom varför hon besöker Stall Ringnäs som**

ligger i Söderala, drygt en mil utanför Söderhamn.

– Det var en häst här på förmiddagen, den var väldigt rädd av sig och sånt kan vara farligt.

– Det ska vara säkert att rida de här 600-kilosklumparna för olyckor händer.

Men ju mer vi kan träna våra hästar att inte vara rädda för saker och ting, desto bättre är det. Och det går att göra det utan våld också.

Ann Lindberg är 43 år, bosatt i Skurup i Skåne och för Monty Roberts budskap vidare. Första gången hon kom i kontakt med tekniken

var när hon läste Roberts självbiografi "Mannen som lyssnar till hästar".

– I slutet av boken skrev han att om man vill lära sig mer om detta kontakta då

min skola.

**Sagt och gjort** tog Ann Lindberg, som precis hade sålt sin gård, saken i egna händer och kontaktade Monty Roberts. Sedan dröjde det inte länge förrän hon var på ett första besök på hans gård som ligger i Santa Barbara i Kalifornien i USA.

– Och där var jag sedan allt från tre till sex månader om året under ett par år med början 2000. Och sex år senare blev jag till slut certifierad instruktör.

– Vi är just nu 30 instruktörer i världen som får demonstrera och lära ut den här tekniken.

■ **Vad är då hemligheten bakom den?**

– En häst har ett språk och är ett flockdjur som kan kommunicera. Och kan vi lära oss franska och japanska och klättra i Himalaya, måste vi fasiken kunna kommunicera med en häst.

– Allt har med ett medvetet kroppsspråk att göra. Vet jag exakt hur min kropp agerar kommer hästen att reagera exakt utav

det, säger Lindberg.

Men hon betonar att det inte har, som hon uttrycker det, med något magiskt att göra eller att det är någonting som folk i allmänhet har svårt för att förstå.

– **Som hästen** här alldeles nyss, när den började vända på sig och inte hörde vad jag sa. Traditionellt är det lätt att då ta upp ett spö och börja slå hästen. Men alla hästar har sina personligheter och egenskaper.

– Vi människor älskar hästar, men vi är väldigt benägna att slå på dem om de inte gör vad vi säger. Jag läste nyligen på hästmagasinet hemsida om en studie som sa att våldet mot hästar blir bara värre och värre.

Inför cirka 100 besökare i lördags körde hon en så kallad clinic – en kurs där sex hästägare ställt upp med sina hästar. Anna Hammarström på Ringnäs rittarklubb – som själv varit och besökt Monty Roberts i USA – är en av dem som jobbat hårt för att få hit Ann Lindberg.

– Vi har gått ut med att om man har en häst man vill ha hjälp med, kom hit med den. Bland annat finns en häst här som bockar så fort den tar ett steg. Och alla hästar har ju sina hyss för sig och sina egna sätt att kommunicera, säger hon.

**Isabel Hildén från Söderhamn** var där med sin häst Blixten och hon var nöjd med vad hon hade fått se och höra under dagen.

– Jag är otroligt nöjd med vad Ann gjorde med min häst. Många gånger är man lite osäker om man verkligen gör rätt. Men nu har jag fått en bekräftelse på att jag är på rätt väg. Och det känns förstås skönt, säger Hildén.

Ann Lindberg säger:

– Man kan inte lura i folk vad som helst. Det handlar i stället om rent jävla sunt förnuft, säger hon skrattar en sista gång innan hon går tillbaka för att ta hand om ytterligare en häst.

**FREDRIK MIX**  
0270-740 38  
fredrik.mix@

soderhamnskuriren.se

