

NYHETSBRÉVET

2009 har varit ett år som gått både upp och ner! Framför allt väntar vi med spänning på Monty Roberts vetenskapliga kartläggning av Join-Up som trauma fri träning av hästar. Forskarna tar sig extra tid att utvärdera vilket gör att vi helt enkelt får vänta lite längre än vad vi hade velat. Visionen är att kunna publicera och framförallt boka in föreläsningar och informationsmöte med både Svenska Ridsportsförbundet, olika försäkringsbolag och Sveriges Naturbruksgymnasier.

Ann Lindberg, Certifierad Monty Roberts Instruktor råkade bryta benet när hon skulle lasta av torvballar hemma— detta resulterade i färre kurser och clinics än vad vi hoppats på för 2009. Vi hann dock med både Psykologkurs, Långliningskurs och

Lastningskurs.

Vi hade också äran att få uppleva Dan Wilson, ryttare till Monty Roberts sen 10 år och född hästtränare. Dan arbetade tillsammans med ett par av våra elever; Eva-Lisa Myntti, Sanny Wiklund, Amanda Wipp och Amanda Svensson. Dan har tillsammans med Grant Basin Practical Horsemanship i England och turnerar runt om i världen med egna demonstrationer, förhoppningsvis kan både Dan och Grant komma tillbaka till Sverige under 2010.

Under året har våra elever varit ute på både lastträningar och privat lektioner med hästägare som vill förstå sina hästar lite bättre. Det är alltid lika roligt! Vi har även hunnit med ett par utav Monty Roberts shower.

I september gästade vi Danmark, alla svenska MR elever hade ansvaret för demohästarna som kom till showen. I oktober gästade vi Helsingfors Horse Show —Monty red tillsammans med hoppryttaren Beat Mändli och derssyresset Henri Rousta.

Monty själv har naturligtvis hunnit med fler demonstrationer. Som alltid har han gjort ett 20-tal shower tillsammans med Kelly Marks i England och innan Monty åker tillbaka till USA har han en special clinic i Tyskland.

Monty har också publicerat sitt Equus Online University! Under de senaste 15 åren har Monty filmat alla sina demonstrationer, här finns kunskap!

2010 års Kurser och Clinics!

Inför kommande år har vi planerat in allt från Horsemanship 101 till Introduktionsproven för våra elever! Vi fortsätter att åka ut och lastträna hästägare och deras hästar och förhoppningsvis kan vi snart meddela när Practical Horsemanship, Dan och

Grant kommer tillbaka till Sverige.

INTROPROV: JUNI -10

Join-Up Clinic 5 dagar planeras två tillfällen under sommaren.

Psykologi helg — hur upplever hästen världen

tillsammans med oss? Två helger planeras in under 2010.

Långliningshelg - upplev något nytt med din häst! Två helger planeras in.

Practical Horsemanship - Join-Up och Ridning för Dan och Grant!

Särskilt intressant just nu:

Dan Wilson—en riktig hästfixare! Läs mer på www.practicalhorsemanship.co.uk

Equus Online University! Logga in på www.montyroberts.com

Vår nya hemsida! [Www.hastpedagogen.se](http://www.hastpedagogen.se)

Glöm inte bort Göteborg Horse Show! Vi finns i monter B:07.41!

Våra Hästar är Våra Lärare!

Visst är det så, att många av oss åker till vår ridlektion en gång i veckan och när man väl står där och sadlar så kommer man på hur mycket man uppskattar den där timmen! Sen är det de som går ut till stallet varje dag, säger god morgon, fodrar, byter täcke, släpper ut hästarna i hagen. Så börjar man mocka, lägga upp hö, väger upp maten och precis när man står där kan man inse hur mycket man älskar sina hästar. De "icke invalda" kan inte förstå det. Att man vill göra detta närapå 365 dagar om året och visst kan det vara lite av ett gissel när höststormen viner runt knuten tillsammans med regnet eller när där ligger en halvmeter snö utanför dörren så man har en halvtimme extra innan man ens når stalldörren. Men vi gör det! Med glädje många gånger. Hästar är otroligt duktiga på att konsekvent kräva att utgång och att

fodring ska ske efter deras klocka. De är lika törstiga vare sig det är 30 grader plus som 30 grader minus. De kan säga till oss att de har ont, de kan säga till oss att hagkompisen inte är trevlig, de kan säga till oss att vi gör fel. Ja, så är det faktiskt och om man då råkar missa språket kan man råka ut för både det ena



Kärleken till hästen kan vara svår att beskriva. Bomull och Amanda tar sig en stund till "att bara vara" - lycka!

och det andra. Våra hästar skolar oss till medvetenhet, (eller olycka), de kräver att vi svarar på deras frågor, annars kan vi skada oss, de gör oss till bättre människor, kanske, om vi vågar lyssna. Vi kan lära oss om hur andra har behandlat hästen, vi kan lära oss att förstå oss själva bättre och vi kan bli en bättre hästmänniska, allt tack vare vår vän och lärare hästen.

Insikterna kan komma fort och var sak har sin tid. Men allt har också sin naturliga förklaring!

Våra hästar på Hjortholmen har nu varit lärare till våra elever sen 2007. De har talat Equus, lärt eleverna bli medvetna om sitt kroppsspråk, visat hur de lär, vad de varit med om och hur de vill ha det. De har gett oss tid och möjlighet att bli bättre människor! Tack Hästen!

PSYKOLOGI HELG PÅ HJORTHOLMEN och NORGE!

Går det verkligen att förstå hästen? Hur den tänker? Kan man förutsätta hur hästen ska reagera på saker? Kan man hjälpa hästar om de upplevt obehagliga situationer? Och med hjälp, vad menar man då?

Under vår psykologihelg kartlägger vi hur hästen fungerar av naturen, deras grundläggande instinkter och framförallt hur hästar lär. Det är av absoluta vikt för hästen att lära sig förstå vad som är

farligt och inte farligt här i världen, just för att kunna överleva, fortsätta äta i lugn och ro och, om möjligt, fortplanta sig. Det spelar faktiskt ingen roll hur vi människor ser på saker och ting, när vi utsätter hästar för saker de ej känner till, tänker de bara på att överleva. Tänk på det nästa gång du släpper hästen i en ny hage. Man kan också hjälpa hästar att ta sig "igenom" sina trauman, dessa är

oftast kopplat till människan. Detta leder oss till vikten av att veta hur man agerar, hur man andas, och hur vi använder våra ögon när vi arbetar med hästar med irrationella beteende. Det krävs inte så mycket kunskap att skapa problem för hästen. Det krävs något mer av oss för att lösa det hela!

LÅNGLINING—Ett något svengelskt ord?

I maj passade vi på att lägga in en dag med långlining. Långlining är ett ypperligt psykologiskt sätt att träna hästen att vilja och våga gå framåt, att lära sig svänga vänster och höger och naturligtvis rygga. Det är lätt att glömma bort att man faktiskt "rider" från marken när man arbetar hästen för hand. Dessa snillrika varelser läser av vårt kroppsspråk, ögon och intensiteten i energin vi projicerar, vilket resulterar i att hästen faktiskt blir vår spegel, vare sig vi rider

eller är på marken. Formen av långlining skiljer sig något från ren tömkörning. Låt oss säga att det är ruta 1 för inlärningen till en del hjälper. De första sessionerna tar vi alltid i en rund paddock så att man inte behöver göra förhållningar i onödan— när hästen är överens med linorna och börjar lyssna på kroppen kan man lätt överföra sina hjälper till handen och hästen lär sig otroligt fort



Vackra Muffins är ute på tur i paddocken med Sue, Monty Roberts elev från England!

Vi använder alltid Duallygrimman när vi långlinar, på så sätt får hästen en behaglig positiv och negativ förstärkning i inlärningsskedet. När hästen är trygg är det bara att styra ut i paddocken runt, över och under saker. Endast din egen fantasi stoppar dig! Du behöver: sadel med stigbyglar, ett stigläder att binda ihop stigbyglarna och två linor och Duallygrimman! Om du känner dig osäker är det inga problem att be någon leda hästen.

LASTTRÄNING AV HÄST OCH MÄNNISKA

Så var det äntligen dags för Hjortholmens hästar att lasttränas! 15 deltagare och 7 hästar samt Veronicas häst som inte gärna ville bli lastad.

Vi började med teori. Kunskapen om hur hästen uppfattar transporter, eller trånga utrymme, människans effekt på hästarna och hästarnas gamla erfarenheter spelar en stor, om inte avgörande roll när man ska lastträna sina eller andras hästar. Målet för denna helgen var att hitta rätt i sin egen andning, bli medveten om sitt kroppsspråk och bli bra i sin timing för eftergift. Vi knäckte också ett par myter och sanningar. Går alla hästar att lasta? Ja, med rätt släp så går det mesta!

Brev från Veronica Andersson med hästen Lillan: Färden hem gick bra!

Jag visade min sambo vad ni hade lyckats med, och han som jag kände äntligen en otrolig lättnad över att det äntligen funkade.

Min sambo sa att: Hade vi varit klokare så hade vi gått denna kursen tidigare



Lillan, Veronicas häst, övar på att gå själv upp för rampen och in i transporten. Övning ger färdighet!

. så hade lillan sluppit böka runt på dom andra kurserna som vi varit på.

Och jag håller fullt och fast med honom och jag kan inte uttrycka hur tacksam jag är för det du/ni gjorde för oss.

Ni är mina hjältar, och jag hoppas att jag ska kunna gå dom andra kurserna hos dig oxå.

Nu vill man ju inte träna sina hästar på något annat sätt, eller hur..... skam den som säger något annat!

Jag ville bara tacka dig än en gång från djupet av mitt hjärta. du fick mitt och Lillans liv att bli ljusare!

Vi håller tummarna för Veronica och Lillan, Lycka Till!

DUALLYGRIMMAN— Bara en grimma?

När vi tränar hästar använder vi oss alltid utav Duallygrimman. Skälet är mycket enkelt. En häst har ca 20 000 nervtrådar mellan nackkotorna atlas och axis, alltså första och andra kotan. Dessa nervtrådar strålar ut både i käken och längs med ryggraden och vissa leder enda ner till hasorna. Förutom att hästen instinktivt försöker slita sig loss om de sitter fast med huvudet, ilar det genom hela kroppen. Just av den anledningen

”fungerar” inte bakbenen alla gånger när hästen har gått fullt in i trycket i nacken och samtidigt försöker slänga sig bakåt. När vi använder Duallygrimman finns inget tryck i nacken. Hästen skolas in i Duallygrimman med markarbete så att de lär sig, precis som med tygeltag och skänklar,

att gå ifrån trycket. Trycket kommer endast över nosryggen och därmed har vi inte heller någon smärta kopplad till själva träningen. Duallygrimman är den enda ”grimma” som är registrerad som träningsgrimma. Den har ”dual-purpose” dvs. du kan använda den som vanlig grimma, rida i och träna i!

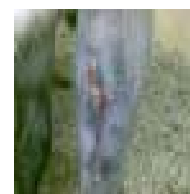
En lädergrimma är en grimma gjord av läder. En repgrimma är en grimma gjord av rep.

INVIERNO— KIGER MUSTANG!

Så kom han till slut till oss! Ända sedan jag såg de vilda mustangerne ute i Nevada öknen 1989 har jag drömt om den ”lille gråe”. Vi kallar honom för Indy och han närmar sig 2 års strecket, han föddes nämligen den 8 januari 2008! När Indy kom till oss fick han leva med en flock Connemaras, men oturen var framme en regnig och hal oktoberdag 2008, efter ett litet glädje race brakade två hästar omkull och Indy kom i vägen. Han drog omkull och lyckades landa på

en sten som gjorde att Indy bröt armbågsbenet. Ilfart till Helsingborgs djursjukhus och konsultation med veterinär och kirurg vågade vi tack vare Indys psyke satsa på att operera. Det var en lång resa för vår Indy, fortsättning följer i nästa nummer!

Men ni kan redan se att han mår bra! Indy var med på lastningskursen och skötte sig utmärkt— inga trauma fast han åkt transport med brutet ben! Indy har lekt med Monty dagarna i ända under hela året – jösses vad de växer!



ANTROZOOLOG HÄSTPEDAGOG ELLER BARA TRÄNARE?

Antrozologi benämns som "samspelet mellan människa och djur". Pedagog är ursprungligen benämningen på den slav som i Antikens Aten hade till uppgift att undervisa herrefolkets barn. Numera betyder det "en person som undervisar". Att vara Beteendevetare, innebär att jag har minst 3 examina med beteendevetenskapliga huvudämnen. Det behövs alltså då en magisterexamen, en kandidatexamen samt en högskoleexamen.

Beteendevetenskap är en samlande beteckning för de vetenskaper som sysslar med att iaktta och vetenskapligt studera människans, och djurens, beteende från olika perspektiv. En Psykolog är en person som yrkesmässigt ägnar sig åt psykologi. Psykologi är kunskapen om människans handlingar, tankar och känslor. Titeln "Psykolog" är skyddad av svensk lagstiftning. En tränare är en ledare som leder träning. Att vara Etolog innebär att du studerat läran om djurs beteende. Så den stora frågan är: Vad är vi som håller på med hästar? Det

gäller naturligtvis att titulera sig rätt och riktigt. Att vara en Monty Roberts Instruktör innebär mycket enkelt att man har kunskapen att lära ut själva Join-Up tekniken, så som Monty Roberts har arbetat fram den. Join-Up i sin tur är ett sätt att använda sitt kroppsspråk och sina energier på ett sätt som är mycket enkelt för en häst att förstå. Det är också oerhört enkelt att se, vare sig du kan häst eller inte, vad som händer och vad



Vinter i Skåne! Cd är ute på promenad med Monty Roberts för fotografering i tidningen Lucky Rider 2006.

som "sågs". Detta leder oss till att vi är såkallat Hästpedagoger med kunskapen hur man på ett mycket pedagogiskt sätt förmedlar kunskap om hästens beteende och samspel till människan, ungefär som en Antrozolog. Eftersom hästen är människans spegel kan man kartlägga en hel del psykologiska aspekter i människan och på så sätt förmedla och leda människor i rätt riktning till ett harmoniskt samspel med sin häst. Och när vi ändå håller på med tex Join-Up så kan vi undervisa människan till att träna hästen så att hästen går att rida, tömköra, lasta, gå till hovslagaren, inte vara rädd för saker, kunna stå uppbounden, ridas ut på långtur i skogen, åka på tävlingar och träningar och allt annat roligt man kan göra med sin häst.

Så med all denna kunskap skulle jag vilja påstå att många av oss som har hästar är både goda: Antrozologer, psykologer, pedagoger, tränare, Etologer och Lyckliga Hästägare! Vi ses nästa år!

Funderingar? Berättelser? Bilder som säger mer än tusen ord? Skriv till oss!

Vi ser fram emot er feedback till detta Nyhetsbrev. Visionen är att kunna fylla detta blad med varma, härliga berättelser från Er och information om både kurser och clinics som ska vara och har varit. För att kunna fylla ut texten, kommer vissa artiklar att läggas upp på vår hemsida. På så sätt kan vi även lägga upp bildserier och filmsnuttar via You Tube. Allt meddelas både här i Nyhetsbrevet och på vår hemsida:

www.hastpedagogen.se



Hjortholmen 2009! Från vänster: Nystan e: Pascal med Eva-Lisa, Bomull e: Pascal med Sanny, Donna med Ann, Dan "the man" och Tezz.