

# IDROTT & KUNSKAP

POPULÄRVETENSKAPLIG IDROTTSTIDNING

AKTUELLT

TIDIGARE NUMMER

ARKIV

PRENUMERERA

OM TIDNINGEN

ANNONSERA

KONTAKTA OSS

## Snällheten och idrotten

**Professor Snäll har just avslutat en i raden av föreläsningar med budskapet att det lönar sig att vara, just det - snäll.**

**Det är då den kommer. Attacken.**

**- Varför åker du inte till Israel och pratar?, frågar en kvinna ur publiken på en gång aggressivt och insinuant.**

Professor Snäll biter sig hårt i kinden. Men han lyckas med möda, likt polischefen i Rosa Pantern filmerna, behärska sig och svarar sansat:

- Jag har inte fått någon inbjudan.

Kvinnan fortsätter att provocera en stund innan hon på andra åhörarens uppmaning slutligen dryper av. Kan inte låta bli att tänka tanken. Tänk om han ruttnat. Tänk om han gjort en Zidane. Då hade sannolikt karriären varit över snabbare än det går att säga Aftonbladet.

Jag antar att han just i denna stund får bekämpa en ström av primitiva impulser typ skallning, verbal smutskastning eller diverse spottreflexer. Allt annat hade varit snudd på omänskligt, ty denna kvinna har utan tvivel föresatt sig att sprida sitt gift mitt i snällhetens högborg. Sabba partyt, helt enkelt.

Hon är Birkagårdens folkhögskolas egen Marco Materazzi.

Men professorn har lärt sig behärskningens svåra konst. Han har gått i Dalai Lamas skola och lever efter devisen att det är våra handlingar som räknas. Inte våra tankar. Bättre tänka elaka tankar än att utföra elaka handlingar. Lätt att säga, svårt att genomföra.

### Tränar sig snäll

Men ett av de intressanta budskapen ifrån professor Snälls föredrag är just att vägen till att bli en snällare, mer moralisk människa går genom träning.

Det är med andra ord inte bara konditionsträning som gör våra hjärtan större.

Jag tror att ordet snäll ligger farligt nära kvalstrecket i tabellen över använda ord i idrottssammanhang. Många finner det nog mer aktningsvärt att vara fruktade för sin grymhet. Tvärtemot professor Snälls vetenskapligt belagda tes att snällhet lönar sig och ger framgång, finns i sportens värld en djupt rotad föreställning om att det endast är de största svinen som når toppen. En Tyson, en Oliver Kahn eller en Michael Schumacher för att bara nämna några gullungar. Och tänk om det är rätt?

Tänk om det verkligen ger framgång att vara elak och hänsynslös i tävlingsidrott? Kanadicken Niedermayer tyckte uppenbarligen det. Materazzi också. Zidane då? Jo jag vet, han skallade sin plågoande och utförde därmed en förkastlig handling. Men i min bok är det faktiskt provokatören som bär huvud(ursäkta)ansvaret.

Hur som helst, då har idrotten ett problem. Nu finns det ju studier som också visat att antalet sociopater är överrepresenterade bland höga och framgångsrika chefer i näringslivet. Så då kanske hela världen, inte bara idrotten, har ett problem.

Jag antar att det går att nå framgång med både schysta och oschysta metoder.

Historien är fylld av exempel på det. Sedan vill man ju gärna, som professor Snäll, tro att det är mer lönande i längden att vara snäll.

Och ni som snart börjar kasta upp på grund av det frekventa användandet av ordet snäll, ni som hör till dem som säger: "Jo, han är snäll, men det är ju kossorna också. Hö-hö.", ni kan väl välja en synonym då. Schysst. Reko. Hyvens. Välj själva. Det är ju som bekant inte orden, utan handlingarna som betyder något.

Det viktiga är att vi alla börjar t r ä n a upp vår förmåga att reflektera över vad som är rätt och fel här i världen. Genom att regelbundet träna oss i olika tänkta moraliska dilemman blir vi bättre på att hantera dem även i verkligheten, konstaterar professor Snäll.

Det borde vara lika naturligt som att stretcha.

Så sätt igång att träna på moraliska dilemman. Varje dag gör vi ju våra val. Vi har själva makten att välja det snälla eller elaka alternativet i olika situationer. Att följa vår inre röst. Sedan är det upp till han där uppe att bestämma om vi valde rätt. Och kanske är det just vad Zlatan tänkte på när han tatuerade in "Only god can judge me" på sin arm.



Zinedine Zidane lät sig provoceras av Italiens Marco Materazzi i VM 2006.

Foto: BILDBYRÅN