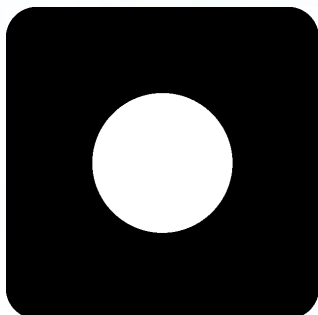


**MEDTAG-PASS-MEDTAG-PASS, FÖLJT AV
AVGÖRANDE PASSNING ELLER SKOTT PÅ MÅL**

-Pass in i PAL, gör ett medtag (OBS! viktigt att medtaget
görs i sidled och med en touch) pass in i PAL – medtag –
avgörande pass eller avslut på mål

- +1:a touchen är mycket viktig, försök att alltid använda ett
tillslag
- +Medtag med vänster fot pass med höger fot, medtag med
höger fot pass med vänster fot
- +Medtag med höger utsida pass med höger fot, medtag med
vänster utsida pass med vänster fot.
- +Fokusering i avgörande pass
- + Viktigt att växla tempo vid skott mot mål
- +Variera med att avgörande pass utföres med höger fot



PAL™

PRACTISEANDLEARN