

Artikel: Amelia nr: 24
November 2006

Anna-Karin Ornell, 41 var mitt i karriären och tjänade bra med pengar när hon bestämde sig för att sluta vara chef och "duktig flicka". Hon ville ha ut mer av livet ...

AV: Mirja Lundquist

Som chef på en av Postens IT-avdelningar hade Anna-Karin många utmaningar, jobbade jämt och tjänade mycket med pengar (som hon aldrig hann göra av med) På väg in i väggen hoppade hon av karriärhetsen för att utbilda sig till samtalsterapeut

Vad gör du nu?

- För tre år sedan startade jag eget företag, **AKÅ individutveckling**, där jag bl a erbjuder personlig utveckling och hjälper människor som drabbats av depressioner eller tragedier. Mycket handlar om att se möjligheter istället för begränsningar.

Varför hoppade du av karriären?

- Jag gick verkligen in för mitt jobb som chef. Att vara duktigt var en bekräftelse för mig själv att jag dög. Som typisk "duktig flicka" hade jag svårt att be om hjälp, och ett tag var jag sjukskriver för utbrändhet. Jag började i samtalsterapi för att utvecklas i mitt arbete men insåg att det inte var chef jag ville vara.

Var det inte läskigt att bryta upp?

- Jo, på sätt och vis. Fast anställning



och bra lön är en trygghet. Hur skulle jag klara mig? Men jag insåg att jag levde efter vad jag trodde var viktigt för andra, som att tjäna pengar och göra karriär. Det var inte det jag ville ha ut av livet. Och när längtan efter något annat blir större än rädslan så är det lätt att vara modig.

Vad är ditt råd till den som vill byta bana?

- Ta dig en funderare på syftet med att bryta upp, vill du verkligen? Är det jobbet du är missnöjd med eller är det någonting annat? Tänk efter vad som verkligen är viktigt för dig i livet.