

pearly®



....pearly® – den lilla preventionsdatorn.....

Den naturliga, säkra och mest kvinnliga preventionsmetoden



säker


naturlig

enkel

snabb

tillförlitlig

för prevention



Jag gillar min kropp och vet vad jag behöver göra för att förbli frisk och må bra.

Jag motionerar regelbundet, jag äter oftast hälsosamt och njuter av ett uppfyllt sexliv.

Men detta fungerar bara, om jag inte behöver vara rädd för en önskad graviditet.

Och detta utan störning av min kropps balans.

Kvinnans natur: Alltings mått

Bara vid i genomsnitt sex dagar per menstruationscykel kan en kvinna bli gravid, under de fem dagar innan ägglossningen och på ägglossningens dag. För att inte bli gravid under denna relativt korta period finner sig många kvinnor i dagliga betydande intrång på sitt välbefinnande och belastar sin hälsa och sitt sexualliv med preventiva åtgärder. Behövs detta fortfarande?

Vi säger: nej!



Den naturliga metoden

pearly® är programmerad på det sättet att den exakt upptäcker och indikerar ägglossningen i kvinnans menstruationscykel med hjälp av en regelbunden temperaturmätning under tungan på morgonen. Utvärderingsprogrammet baseras på utvärderingen av hundratusentals menstruationscyklar av många tusentals kvinnor.

Temperaturvärden analyseras och ger upphov till den dagliga prognosen som visas på ett enkelt sätt på displayen:

- grönt = ofruktbar
- rött = fruktbar
- gult = inlärnings och övergångsområde, mätvärde saknas (i början av användning)

Säker från och med första dagen

De dagliga prognoserna är säkra från och med första dag. Desto mer regelbundet du mäter din basaltemperatur (temperatur vid vaknandet) på morgonen desto snabbare lär sig pearly® just din individuella menstruationscykel. De gröna (ofruktbara) dagarna blir fler och de röda (fruktbara) dagar avgränsas allt snävare.

Basaltemperaturen är din kroppstemperatur omedelbart efter uppvaknandet, innan du stiger upp, dvs. innan du i någon form blir aktiv.



Bara en minut dagligen

När du får instrumentet är tid, datum och årtal redan programmerade. Du behöver bara aktivera väckarklockan.

- 1 Varje morgon i 50-60 sekunder mäter du din temperatur under tungan med hjälp av temperatursensorn.
- 2 Med en knapptryckning skriver du in när du har din menstruation.
- 3 Menstruationscykeldatorn utvärderar dina data och ger dig tillförlitligt grönt eller rött ljus för det kommande dygnet.

7:30

9:00

10:30



”Får jag sova ut på helger?”

Självklart. Du har sex timmars intervall. Sensor symbolen indikerar i varje enskilt fall om du befinner dig inom mättidsintervallet. När symbolen lyser trycker du på knappen, mäter och sedan sover du helt enkelt om.

”Finns det mätfel?”

Nej, mätfel är inte möjliga, eftersom mätningen övervakas av systemet på ett intelligent sätt. Motsvarar mätvärdet inte förväntningen upptäcks detta omedelbart och displayen blinkar.



”Om jag nu har festat hela natten eller är förkyld?”

pearly® beräknar med hjälp av de sparade data det framtida cykelförloppet – och genom detta fruktbarheten. Temperaturvariationer pga. förkylning, influensa, för lite sömn, för hög alkoholkonsumtion och/eller läkemedel med termisk effekt är ”onormala“.

pearly® kontrollerar varje temperaturvärde, om det är ”normalt“ eller om en av de ovan nämnda störningarna har förändrat det.

Du rekommenderas ändå att avstå från mätningen ifall du har en förkylning med feber, om du tar läkemedel eller efter en genomfestad natt så att instrumentet inte sparar ”onormala“ värde.



”Jag reser till Australien. Hur ska jag mäta då?”

Vid längre resor med fler än sex timmars tidsskillnad programmerar du din menstruationscykeldator med resmåtlets tid. Mätningar på samma och på följande dag bortfaller. Dagen därefter fortsätter du din mätning som vanligt. Vid kortare tidsskillnader ligger nästa mätning i alla fall inom det 6-timmars långa tidsintervallet.



Kvinnans menstruationscykel

Menstruationscykelns längd skiljer sig åt från kvinna till kvinna. Den här presenterade cykeln fungerar bara som exempel för att förklara metoden. Pearly lär känna din personliga cykel med hjälp av mätningarna på morgonen och via jämförelse av data.

fruktbarhet

sannolikheten att samlag leder till en graviditet

display pearly®



rött



gult



grönt



menstruation

cykelfasens längd

händelser i äggstockarna

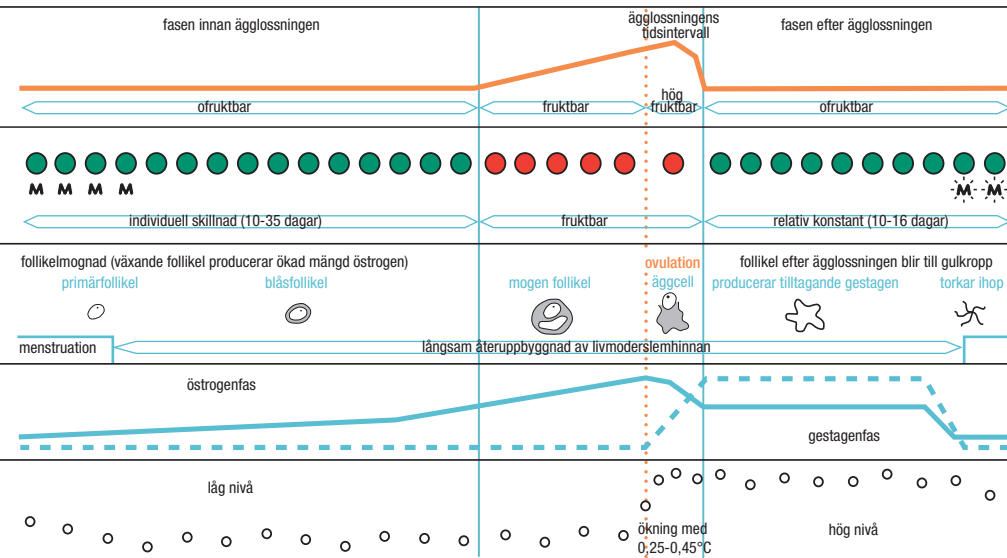
händelser i livmodern

hormoner i blodet

1. östrogener
2. gestagener

basaltemperaturförlopp

De medicinska grunderna





Vad du dessutom behöver veta

- Ifall du har tagit p-piller, måste du sluta med dessa innan du börja använda pearly®. P-piller förhindrar ägglossningen så att det inte heller sker en temperaturökning. Blödningen du får i de 7 dagar p-piller-uppehåll har inget att göra med din menstruationscykel.
- Första blödningen efter att du slutade ta p-piller är ingen riktig menstruation utan en hormonbortfallsblödning liknande den i 7-dagars p-piller-pausen. Hos de flesta kvinnor kommer den första "riktiga" menstruationsblödning ca 4-8 veckor efter att de slutade äta p-piller.
- Vid oregelbundna arbetstider orienterar sig väcktiden och med detta mättidsintervall efter din egentliga sovtid. Principiellt ska du alltid mäta basaltemperaturen (temperatur vid vaknandet).
- pearly®'s batteri håller ungefär 2 år. Visas <BA:09> på displayen är det dags att skicka din menstruationscykeldator till oss. Vi byter batteriet. Dina data förbli sparade.

Liten och lätthanterlig

Med sina mått på 7 x 10 cm är den ungefär lika liten som en mobil och passar in i varje handväska.

I goda händer

pearly® s program baserar på djupgående medicinsk kunskap, den senaste tekniken och fler än 15 års erfarenhet i produktionen av planerings- och preventionsdatorerna BABY-COMP® und LADY-COMP®.

pearly® tillhör de mest säkra och mest tillförlitligaste preventionsdatorerna som finns att köpa.





**VALLEY
ELECTRONICS**

Utveckling, Produktion, Återför-
säljning i världen och Tyskland

Återförsäljning Sverige



VE Valley Electronics GmbH

Wengwies 2
D-82438 Eschenlohe

Tel. +49 (0) 88 24 18 31

Fax +49 (0) 88 24 80 71

info@valley-electronics.com
www.valley-electronics.com

Naturafemme

Nybrogatan 57, Box 5845
S-102 48 Stockholm

Tfn +46 8 559 23 949

info@naturafemme.se
www.naturafemme.se



Quality Management

Voluntary participation in regular
monitoring
EN ISO 13485:2003 + AC:2007



Quality Management

Medical Device
Directive 93/42/EEC



0124