

LADY-COMP®
BABY-COMP®

Naturlig prevention

..... de säkra menstruationscykeldatorerna

Naturlig familjeplanering



LADY-COMP[®]
BABY-COMP[®]



..... ett tema som engagerar kvinnor ...

prevention

familjeplanering

säker

naturlig

enkel

snabb

utan biverkningar

..... tillförlitlig

Vad är LADY-COMP® och BABY-COMP®?	4
Säkerhet från och med första dag	7
Så enkelt går det	8
Naturlig prevention med LADY-COMP®	10
Naturlig familjeplanering med BABY-COMP® ..	12
Säkerhet för din Baby	14
Hjälp vid konceptionssvårigheter	16
De medicinska grunder	18
Jämförelse av preventionsmetoder	20
Frågor och svar	22

Kvinnans natur: Alltings mått

Bara vid i genomsnitt sex dagar per menstruationscykel kan en kvinna bli gravid, under de fem dagar innan ägglossningen och på ägglossningens dag.

För att inte bli gravid under denna relativt korta period accepterar många kvinnor dagligen betydande intrång på sitt välbefinnande och belastar sin hälsa och sitt sexualliv med preventiva åtgärder. Behövs detta egentligen? Vi säger: nej!

Det naturliga alternativet

LADY-COMP® och BABY-COMP® är prestationsstarka menstruationscykeldatorer som möjliggör prevention och familjeplanering på ett naturligt sätt.

Hur fungerar en menstruationscykeldator?

Metoden baseras på en temperaturmätning varje morgon. De händiga menstruationscykeldatorerna LADY-COMP® och BABY-COMP® är programmerade på det sättet att de exakt upptäcker och indikerar ägglossningen i kvinnans menstruationscykel med hjälp av en regelbunden temperaturmätning under tungan på morgonen. Utvärderingsprogrammet baseras på mätvärden av hundratusende menstruationscykler av många tusende kvinnor. Temperaturvärden analyseras och ger upphov till den dagliga prognosen som inte kan bli enklare: •grönt• betyder ofruktbar, •rött• betyder fruktbar. Du kan lita på det från allra första dag!

Medicinska grunder

- Varje kvinna har bara en ägglossning per menstruationscykel. I enstaka fall kan det förekomma två eller fler ägglossningar, som då sker inom 24 timmar.
- Efter ägglossningen kan ägget befruktas i högst 18 timmar.
- I kvinnans kropp är spermier i högst 120 timmar efter samlag i stånd att röra sig och befrukta ägget.
- Det betyder: Under bara sex av genomsnittligt 28 dagar kan en graviditet inträffa.

Jag gillar min kropp och vet vad jag behöver göra
för att förbli frisk och må bra.

Jag motionerar regelbundet, jag äter oftast
hälsosamt och njuter av ett uppfyllt sexliv.

Men detta fungerar bara, om jag inte behöver
vara rädd för en oönskad graviditet.

Och detta utan störning av
min kropps balans!





Den mjuka revolutionen

Sedan 1986 revolutionerar forskare från Valley Electronics mjukt men kontinuerligt området prevention. Högsta säkerhet vid familjeplanering och prevention nås utan kemiska belastningar av kvinnans kropp. Metoden ger inte heller upphov till miljöbelastningar pga. konstgjorda hormoner.

Vårt team av gynekologer, mjukvaruspecialister, elektroniker och designers arbetar kontinuerligt med att vidareutveckla våra menstruationscykeldatorer.

När du köper en menstruationscykeldator får du inte bara ett högkvalitativt instrument utan också komprimerad kunskap av 15 år utvecklingsarbete av ett engagerat forskarteam.

BABY-COMP® eller LADY-COMP® – vilken ska jag välja?

På vilket sätt skiljer sig de två menstruationscykeldatorerna? Det är enkelt:

BABY-COMP® utvecklades speciellt för par som önskar sig ett barn. Den är utrustad med många extra funktioner som höjer möjligheten till en framgångsrik befruktning. LADY-COMP® används framförallt för prevention.

Båda menstruationscykeldatorer indikerar tillförlitligt de fruktbara och ofruktbara dagarna och kan därför användas både för prevention och för familjeplanering.

Skulle du välja en LADY-COMP® i början och senare önskar ett barn, kan du uppdatera din menstruationscykeldator med BABY-COMP®-programmet.

Säkerheten är det viktigaste

De dagliga fruktbarhetsindikeringarna av LADY-COMP® och BABY-COMP® har en Pearl-index av 0.7 eller enklare sagt av 99,3 %.

Som jämförelse: p-pillret har en Pearl-index av 0.1 till 0.9, spiralen mellan 1 och 3. Med detta ligger menstruationscykeldatorerna långt framme när det gäller säkerheten.

Pearl-index av 0.7.

Fint – och vad betyder detta?

Inom medicinen betecknar Pearl-index säkerheten av en preventionsmetod.

Exempel: Om 100 kvinnor i ett helt år använder sig av en preventionsmetod och en av dem blir gravid under tiden motsvarar det Pearl-index 1.0.

Hur tar man fram Pearl-index?

För att tillförlitligt kunna bestämma Pearl-index av en preventionsmetod behöver man registrera och utvärdera ungefär 10 000 cykler. När BABY-COMP® – och senare LADY-COMP® – utvecklades och pro-vades, kunde forskarna från Valley Electronics bygga på anteckningar och tabeller av tusende av kvinnor som har använt sig av temperaturmetoden sedan några år tillbaka. Dessa data sparades tillsammans med data av särskilt komplicerade cykler dokumenterade i facklitteraturen och hos forskningsinstitutioner.

Programmet utvärderar dessa samlade cykler om och om igen. Fram till januari 2003 var det fler än 700 000 cykler av tiotusentals användarinnor. Med detta uppfylldes kraven för Pearl-index.

Kliniska tester bekräftar säkerheten!

I den senaste undersökningen*, genomförd under ledning av Prof. Dr. med. habil. Günther Freundl, överläkare av kvinno-kliniken vid stadssjukhuset Düsseldorf-Benrath i Tyskland, frågades 686 användarinnor i Tyskland, Schweiz och Mexiko under en period längre än två år. Resultaten visade en pearl-index (metodens säkerhet) av 0.7.

* Eine retrospektive Studie über Zuverlässigkeit, Akzeptanz und Sicherheit der Minicomputer LADY-COMP® und BABY-COMP® in der Familienplanung – 1997.

Mäta

Du blir väckt av instrumentet vid den av dig programmerade tiden. Du ska mäta omedelbart efter uppvaknandet, i halvsömn och liggande, med sensorn under tungan. Din så kallade uppvaknings- eller basaltemperatur sparas i datorn.

Viktig: Enbart när du mäter omedelbart efter uppvaknandet, i halvsömn och liggande, erhåller du uppvaknings- eller basaltemperaturen som datorn behöver för utvärdering. Så fort du stiger upp eller blir aktiv i någon annan form påverkas din kroppstemperatur.

Men det finns väl ingen som frivilligt springer ut ur sängen första minuten efter att väckarklockan har ringd?

”Får jag sova ut på helger?”

Självklart. Du har sex timmars intervall. Sensor symbolen indikerar i varje enskilt fall om du befinner dig inom mättidsintervallet. När symbolen lyser trycker du på knappen och mäter. Sedan kan du ha mysigt lite till.

”Finns det mätfel?”

Nej, mätfel är inte möjliga, eftersom mätningen övervakas av systemet på ett intelligent sätt. Motsvarar mätvärdet inte förväntningen upptäcks detta omedelbart och displayen blinkar.

”Om jag nu har festat hela natten eller är förkyld?”

Instrumentet beräknar med hjälp av de sparade data det framtida cykelförloppet- och genom detta fruktbarheten. Temperaturvariationer pga. förkyllning, influensa, för lite sömn, för hög alkoholkonsumtion och/eller läkemedel med termisk effekt är ”onormala”.

Instrumentet kontrollerar varje temperaturvärde, om det är ”normalt” eller om en av de ovan nämnda störningar har förändrat det. Kontrollen innebär att instrumentet använder mätvärdet för den pågående utvärderingen av temperaturen - eller inte. När mätvärdet tyder på feber visas ”F” i displayen.

Du rekommenderas ändå att avstå från mätningen ifall du har en förkyllning med feber, om du tar läkemedel eller efter en genomfestad natt så att instrumentet inte sparar ”onormala” värde.

Steg för steg

LADY-COMP® och BABY-COMP® är verkligen enkla att hantera. När du får ditt instrument är tid, datum och år redan programmerade. Du behöver bara programmera tiden, när du vill bli väckt.

Varje morgon i 50-60 sekunder mäter du din temperatur under tungan med hjälp av temperatursensorn.

Med en knapptryckning skriver du in när du har din menstruation.

Menstruationscykel datorn utvärderar dina data och ger dig tillförlitligt grönt eller rött ljus för det kommande dygnet.

Baskunskapen om levnads- och befruktningspotential av äggcellen och spermier är fast programmerade. Allt som LADY-COMP® och BABY-COMP® behöver veta om din individuella cykel, beräknar de med hjälp av mätningar varje morgon:

- grönt • betyder "ofruktbar"
- rött • betyder "fruktbar"
- gult • betyder inlärnings- och övergångsområde

I menyn "cykelstatistik" för LADY-COMP® hittar du riklig och värdefull information om din individuella cykel.

Ju längre du använder instrumentet, desto mera noggrant känner instrumentet dina personliga data och desto mer vet du om din cykel.





Kärlek är världens härligaste bisak.
Ibland, när man är nyförälskad eller
när vårkänslorna kommer över dig, är
den till och med världens härligaste huvudsak.

För att verkligen kunna njuta av sex
måste två förutsättningar uppfyllas:
Din preventionsmetod behöver vara tillförlitlig
och den ska inte störa ditt kroppsliga och
sjäsliga välbefinnande.

Först, när du säger jag med både kropp och själ,
står inget i vägen för nöjet.

Är LADY-COMP® lämplig för mig?

Ja! LADY-COMP® är lämplig för varje kvinna och detta alltid. Speciellt ifall du lägger vikt på en bra kroppskänsla, ifall du vill lära känna din kvinnliga cykel och vill leva ut din sexualitet i harmoni med naturen, då är LADY-COMP® ett bra val.

Helst skulle jag vilja börja omedelbart. Går det?

Ja! Beroende på vilken preventionsmetod du har använt innan ska du beakta följande råd.

LADY-COMP® efter p-piller

Ifall du har tagit p-piller fram tills nu måste du sluta med detta innan du börjar med mätningen. P-piller förhindrar ägglossningen så att det inte heller finns en temperaturökning. Blödningen du får i den 7-dagars-intagningspausen har inget att göra med din menstruationscykel.

Första blödning du får efter att du slutade ta p-piller är ingen riktig menstruation utan en hormonbortfallsblödning liknande den i den 7-dagars-intagningspausen. Hos de flesta kvinnorna kommer den första "riktiga" menstruationsblödning ca 4-8 veckor efter att de slutade ta p-piller.

Efter att du slutat ta p-piller kan du börja använda LADY-COMP®. Ifall du har tagit p-piller i många år kan det vara mycket spännande att få lära känna sin egen cykel!

LADY-COMP® efter spiral

Har du en kopparspiral kan du i princip börja mäta direkt, men det rekommenderas att ta bort spiralen innan. Använder du hormonspiral måste den tas bort i varje fall. Därefter kan du börja med dina dagliga mätningar.

Hur är det om jag vill få barn någon gång senare?

Alla våra menstruationscykeldatorer indikerar tillförlitligt de fruktbara och ofruktbara dagarna. Ifall du vill använda LADY-COMP® för att bli gravid använder du helt enkelt inga preventiva åtgärder vid de "röda" dagarna. Det går även bra att uppdatera LADY-COMP® med alla de värdefulla extra som BABY-COMP® har. Mer om detta på de kommande sidorna.



Livet rullar på,
samlevnad med partnern fungerar bra,
det saknas bara ett barn
för att göra lyckan fullständig.

Men vad ska man göra,
om familjelyckan helt enkelt inte vill
inställa sig?

BABY-COMP® kan hjälpa

Många kvinnor vill lära känna sin kropp bättre och kunna tyda de naturliga tecken. För dem är BABY-COMP® verkligen en bra hjälp.

BABY-COMP® är utrustad med en speciell programvara för naturlig familjeplanering. Du ska helst mäta så regelbundet som det går för att instrumentet får lära känna din personliga cykel och snabbt har data till förfogande för att kunna beräkna den fruktbara tiden.

BABY-COMP® indikerar den troliga ovulationsdagen på displayen genom att

- rött blinkar • !

Planera med BABY-COMP®

Par med konceptionsproblem har fått extra stor hjälp av BABY-COMP® i mer än 15 år.

”boy/girl“-indikationen under de fruktbara dagarna ger ytterligare, värdefull information för planeringen. Du vet exakt om hur många dagar ägglossningen förväntas. Denna kunskap ger dig möjlighet, beroende på de konceptionsproblem som finns, att ha samlag tre dagar och en dag innan ägglossningen eller på ägglossningens dag.

Information om hormonerna

Med hjälp av utskrift av de sparade data kan man få kompletterande information om:

- ägglossning
- gulkroppsfunktion
- befruktning
- troligt födelsedatum

Utöver att man exakt känner igen ägglossningen i kvinnans cykel finns det en annan viktig förutsättning för framgångsrik planering - ett balanserat hormonhushåll.

En utskrift är meningsfull efter ca fyra cykler. Du kan gärna få individuell rådgivning av våra erfarna team i Tyskland och i världen.

Barnets kön bestäms av spermiet som når ägget först och befruktar det. Bär spermien en x-kromosom blir det en flicka, vid y-kromosom en pojke. Mannens sädesvätska innehåller närmast jämfördelat spermier med x- och y-kromosomer. Chansen är därför närmast 50:50 att få en flicka eller en pojke. Enligt en hypotes beror barnets kön även på om samlaget som leder till befruktning sker på ägglossningens dag eller innan.

Ny finns även praktiska erfarenheter om säkerheten av dessa beräknade könsprognoser. Baserande på dessa praktiska erfarenheter visar sig hypoteserna av Prof. John T. France, University of Auckland, New Zealand (och medlem i „Medical Advisory Board of the New Zealand Association of Natural Family Planning, 1988-93) vara mer exakt än andra.

Från och med nu handlar allt om din baby

När du är gravid vet du det med hjälp av BABY-COMP® nästan omedelbart, eftersom BABY-COMP® registrerar och visar den för en graviditet typiska skillnaden i temperaturkurvan jämfört med din normala kurva.

Ifall du har skrivit in samlag kan BABY-COMP® indikera en möjlig graviditet redan efter fjärde dagen. Efter dag 15 indikerar BABY-COMP® en trolig graviditet och från och med dag 18 är den säker!

Att tidigt veta att man är gravid är inte bara skönt utan ur medicinska synpunkter även värdefullt. Tidigare än andra kvinnor kan du undvika dricka alkohol, sluta röka och sluta använda onödiga läkemedel. De flesta skador och missbildningar uppkommer oftast inom de första graviditetsveckorna där de flesta kvinnor inte har någon aning om sin graviditet!



När är det dags?

Det är en av de båda frågorna som du kommer att höra oftast inom de kommande månaderna. Med hjälp av den fastställda befruktningdagen beräknar BABY-COMP® automatiskt förlossningsdagen – mycket snabbare och mer exakt än den vanliga beräkningen som baseras på första dagen av sista menstruationen. Och vad är den andra frågan? Så klart:

Vad blir det – pojke eller flicka?

Ett svar på just den frågan har BABY-COMP® inte. Men under de fruktbara dagarna ger den könsprognoser som baseras på de bäst dokumenterade forskningsresultat inom området.

Under graviditeten

Har BABY-COMP® visat en graviditet ska du helst fortsätta mäta i sex till tolv veckor. Efter det och fram till förlossningen behöver du inte mäta.

Efter förlossningen

De första sex veckorna efter förlossningen är du ofruktbar på grund av fysiologiska orsaker. Vi rekommenderar att du börja mäta med BABY-COMP® så fort du känner att prevention är viktig för dig. BABY-COMP® har sparat alla dina data och kan därför börja arbeta direkt.

Medan du ammar

Att fruktbarheten är på väg tillbaka visar sig i temperaturvariationer ungefär en månad innan första ägglossningen efter graviditeten. Du får indikationer om detta av BABY-COMP®.

” Jag ville absolut veta det.
Helst omedelbart!
Jag hade direkt denna känsla
att det blev till den här gången!
När Baby-Comp indikerade
en trolig graviditet efter
femtonde dagen
var min glädje obeskrivlig.”

Konceptionssvårigheter

Det är helt normalt ifall du inte blir gravid vid första oskyddade samlag under dina fruktbara dagar. Konceptionssvårigheter kallar man det först efter att du har försökt bli gravid utan resultat i mer än sex månader. Som viktigaste orsak anses den växande, även hormonella, miljöföroreningen.

Ungefär 15-20 procent av alla par har sådana konceptionssvårigheter. Dessa upptäcks först efter att man har planerat att få barn. Detta är nuförtiden senare än det har varit förr. BABY-COMP® hjälper dig att inte förlora tid i onödan eftersom du tidigt upptäcker eventuella problem och kan handla därefter.

Om verklig ofruktbarhet av kvinnan eller mannen talas det först när man har diagnostiserat den. Det görs med hjälp av ganska omfattande undersökningar i en specialismottagning. Alla andra fall av önskad barnlöshet anses inte som ofruktbarhet. Man utgår enbart från en mer eller mindre nedsatt fruktbarhet, som kan ha olika orsaker.

Använderinnan kan få hjälp av oss. Vanligtvis hittar vi orsaken med hjälp av utskrifter av de i BABY-COMP® sparade data och vårt utvärderingsprogram.



Att iaktta menstruationscykeln

Första steget att motverka konceptionssvårigheter är att iaktta menstruationscykeln:

- När sker ägglossningen?
- Blir det någon ägglossning över huvudtaget och hur regelbundet?

Mätningar med BABY-COMP® och de sparade data ger tillförlitlig information och hjälper vid planeringen.

Detta bekräftas av en undersökning som presenterades av Prof. S. Dessole på konferensen "International Meeting on infertility and supportive reproduction technology" i Porto Cervo i Sardinia året 1997.

Du kan beställa undersökningens originaltext (på engelska) hos vårt företag eller läsa den på vår webbplats.

Hjälp vid nedsatt fruktbarhet

Det kan redan vara en stor hjälp att ett par befattar sig med sin fruktbarhet på ett medvetet sätt.

Vid alla fall av nedsatt fruktbarhet är det viktigt att ha samlag under tiden med högsta fruktbarhet. Eftersom BABY-COMP® exakt indikerar den kommande ägglossningen är det möjligt att veta den optimala dagen för sexuell aktivitet.

Cykel- och planeringsstatistik

Att kunna ta del av information om din individuella cykel är resultatet av vårt forsknings- och utvecklingsarbete i mer än femton år inom området naturlig familjeplanering.

Du får värdefull information för planeringen av ett barn. Informationen visas på displayen omedelbart när du trycker en knapp på BABY-COMP® hemma hos dig.

” Förhoppning och besvikelse –
det har varit en lättnad
för min partner och mig
att få fakta om
menstruationscykeln
och kunna handla därefter. ”

Kvinnans cykel

Menstruationscykelns längd varierar från kvinna till kvinna. Exemplet som visas här tjänar enbart som förklaring av metoden. BABY-COMP® och LADY-COMP® känner igen din personliga cykel med hjälp av mätningar på morgonen och genom jämförelse av data.



Display •grönt•

Ofruktbara dagar

Display •rött•

Fruktbara dagar, konception är möjlig.

Display •rött blinkar•

indikerar den förväntade ägglossningen. Displayen •rött blinkar• är en prognos. För avslutade cykler indikerar •rött blinkar• den konstaterade ägglossningen.

Display •gult•

Inlärnings- och övergångsområde eller mätvärde som saknas (till exempel i början av användningen eller vid uppehåll i användningen).

fruktbarhet

sannolikheten att samlag leder till en graviditet

display LADY-COMP®/BABY-COMP®



rött gult grönt rött blinkar menstruation

cykelfasens längd

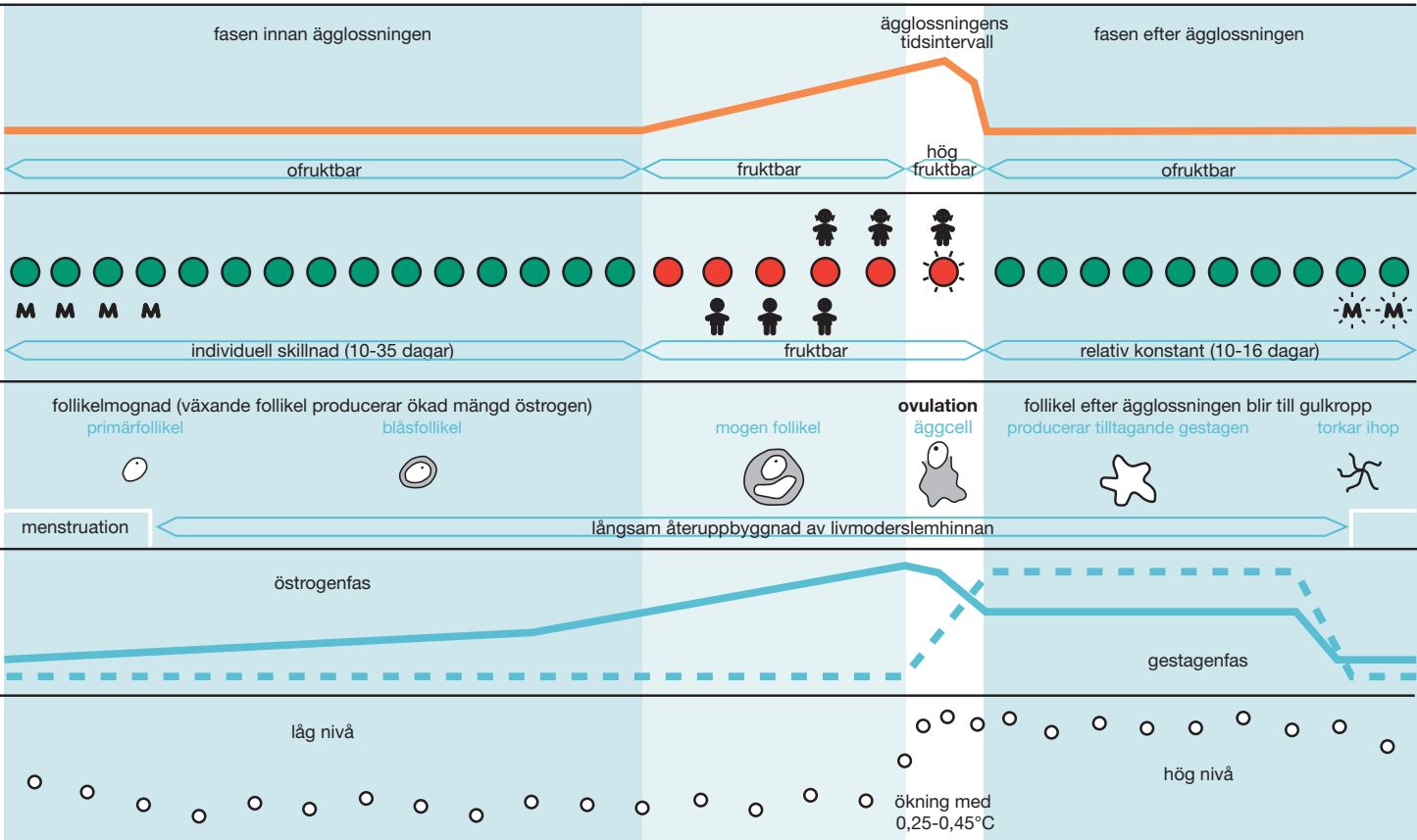
händelser i äggstockarna

händelser i livmodern

hormoner i blodet

1. östrogener
2. gestagener

basaltemperaturförlopp



	Pearl-index	PRO	KONTRA		Pearl-index	PRO	KONTRA
P-PILLER				P-STAV			
Det finns ca 100 olika sorters p-piller. Kroppen får hormoner (östrogener och gestagener), som doseras efter cykeldag och simulerar en graviditet. Menstruationen uppstår genom det plötsliga hormonbortfallet i intagningspausen.	0.1 till 0.9	Mycket säker.	Olika allvarliga biverkningar. Förhöjd risk hos rökare och vid alkoholkonsumtion. Ensidig prevention, partnern är inte involverad.	En P-stav sätts in under huden i överarmen (av en läkare). Befruktningen och ägglossningen förhindras.	0.2 till 0.4	Mycket säker.	Allvarliga biverkningar. Ett nytt, hittills lite utforskat medel.
MINI-PILLER				SPIRAL			
Hormonet gestagen bromsar uppbyggnaden av slemhinnan i livmodern. Dessutom ser det till att sekretet i livmoderhalsen förblir segt och äggledarna orörliga.	0.4 till 2.5	Ganska säker. I motsats till p-piller förhindras inte ägglossningen.	Kräver disciplin. Redan två-timmarsvariationer vid intaget gör den mindre tillförlitlig. Oftast uppträder mellanblödningar. Hormonell påverkan.	Spiralen sätts in i livmodern. Den består av plast som är omlindad med koppartråd. Koppar gör spermier mindre rörliga och fungerar som främmande föremål så att kroppen producerar antikroppar mot det.	1.0 till 3.0	Ganska säker. Beroende på modell håller spiralen två till fem år.	Risk för inflammationer och ägglederhavsbesvär. Att lägga spiralen är smärtsamt, regelbundna gynekologiska kontroller behövs. Olämplig för kvinnor som senare vill ha barn.
P-SPRUTA				PESSAR			
Den förhindrar befruktningen och ägglossningen.	0.2 till 0.4	Mycket säker.	Allvarliga biverkningar. Bara för den "mogna" kvinnan med avslutad familjeplanering.	Pessar är en ganska stor gummikupa som förs in i slidan och sätts framför livmodertappen.	4.0	Spontant användbart.	Pessaren måste anpassas individuellt och kombineras med spermiedödande salva. Kvinnan måste lära sig hanteringen.
				KEMISKA MEDEL			
				Kemikalierna i gel, salva, vaginalpiller förstör spermiernas hinna så att de inte kan befrukta ägget.	3.0 till 25.0	Spontant användbart.	Ska sättas in några minuter innan samlag. Ibland klåda, rodnad möjligt. Inte speciellt säker.

Jämförelse av preventionsmetoder

KONDOM

Kondom består av tunt latex. Det är mjuk och töjbar och ska rullas på penis innan samlag.

TEMPERATUR-METODEN

i kombination med OBSERVATION AV SEKRET I LIVMODER-HALSEN

Temperaturen mäts varje morgon innan man stiger upp. Dessutom kontrolleras och bedöms dagligen konsistensen av slemmet vid slidans utgång med hjälp av fingrarna.

STERILISATION

mannen eller kvinnan

Pearl-index	PRO	KONTRA
1.0 till 5.0	Inga biverkningar, alltid användbart. Skyddar för infektioner som t. ex. Aids.	Kräver disciplinerad användning speciellt vid de högruktbara dagarna.
> 1.0	Inga biverkningar, naturlig. Kvinnor får känna sig mycket om sin kropp. Mycket tillförlitlig.	Kräver mycket disciplin. Många användnings- och utvärderingsregler. Kräver erfarenhet för att tyda kurvorna och tecken rätt.
0	Absolut säker.	Operativt ingrepp, nästan omöjlig att återställa.

PEARL-INDEX

Antalet graviditeter, när det används detta preventivmedel i hundra kvinnliga cykler. Desto lägre värde desto högre säkerhet.

METODENS SÄKERHET

Experterna skiljer mellan "metodens säkerhet" och "säkerhet i praktiska livet". Detta leder till Pearl-index-intervallerna.

LADY-COMP®

1x dagligen i ca 60 sek. (efter uppvaknandet) mäts temperaturen med sensorn under tungan. Ett tryck på knappen, på displayen lyser
•grönt• = ofruktbar,
•rött• = fruktbar.
All data som behövs för exakt prognos av ägglossningen är programmerade.

BABY-COMP®

Som LADY-COMP®, med inbyggt specialprogram för planering av önskebarnet.

Pearl-index	PRO	KONTRA
0.7	Naturlig, mycket säker, användbar och hälsosam prevention. Om så önskas kan man uppdatera med planeringsprogrammet.	Vid de få fruktbara dagarna krävs kondom eller att man avstår från samlag.
0.7	Ingen påverkan på kroppen pga. intaget av kemikalier. Engångsinvestition, inga följdkostnader.	

” I längden är enbart naturlig prevention hälsosam och utan hormonell miljöpåverkan. ”

Ifall du har frågor om din LADY-COMP® eller din BABY-COMP® kan du självklart alltid vända dig direkt till oss. Några svar på de oftast ställda frågorna om våra menstruationscykeldatorer hittar du här:

”Jag har redan anteckningar om min mens. Kan jag använda dem?”

Ja. Du kan mata in dina menstruationsdagar innan du börjar använda instrumentet. Hur det fungerar står i bruksanvisningen

”Kan jag titta på äldre data?”

Du kan titta själv på mätvärden upp till 180 dagar resp. 250 dagar. Du kan även få en utskrift av mätvärdena hos oss.

”Vad händer om jag raderar mina sparade data av misstag?”

Det händer i princip aldrig. För att kunna radera värden behöver man följa en speciell knappkod. Den är vald så att det inte går att radera värden av misstag.

”Förloras mina data vid strömavbrott?”

Nej. LADY-COMP® och BABY-COMP® har inbyggd skydd mot strömavbrott och spänningsvariationer. Dina data sparas obegränsade och datum, tid och år räknas vidare.

LADY-COMP® och BABY-COMP® levereras med inbyggt laddningsbart batteri och en nätadapter för laddning.

”Jag reser till Australien. Hur ska jag mäta?”

Under längre resor med mer än sex timmars tidsskillnad ställer du in tiden för ort. Mätningen på samma eller följande dag bortfaller. Dagen därefter fortsätter du med mätningen som vanlig.

Är tidsskillnaden mindre ligger ju mätningen i alla fall inom sextimmars-mättidsintervallet.

”Jag jobbar skift. Kan jag använda LADY-COMP® eller BABY-COMP® i alla fall?”

Ja. Du kan använda våra instrument utan problem. Hur du ska göra är beskriven i vår utförliga bruksanvisning.

Frågor och svar

”Jag behöver ofta gå upp under natten eftersom min baby gråter. Bortfaller nästa mätning då?”

Nej. Ifall du vaknar inom mätintervallerna mäter du direkt. Annars mäter du som vanligt på morgonen.

”Det känns som en bra idé med dessa menstruationscykeldatorer. Men de är ju alldeles för dyra!”

Det kan kännas så i början. Men: Att köpa en menstruationscykeldator kommer att löna sig i alla fall. Du betalar en enda gång och har inga följdkostnader och detta under datorns livslängd av 10 och fler år! Som jämförelse: Alla andra preventionsmetoder kostar mellan 300 och 1400 konor per år. Det betyder att du sparar pengar redan efter några få år.

Och här några fakta om service, reparation och kvalitetssäkring

Skulle ditt instrument mot förväntan gå sönder någon gång tar vårt serviceteam hand om det. Det är bäst att du ringer eller skickar e-post innan du sänder instrumentet till oss. Många problem går lätt att åtgärda.

Vi förlitar oss inte på stickprov för att säkra kvalitén. Istället kontrollerar vi noggrant varje instrument innan det lämnar produktionen. På så sätt kommer bara helt fungerande instrument ut på marknaden.

När du köper BABY-COMP® eller LADY-COMP® får du en liten dator med en högkvalitativ mätsensor och en imponerande inre mekanism liten nog för att passa in i handväskan.

Studier, kliniska tests och rapporter

Följand undersökningar kan du beställa hos oss:

- Advances in Contraception, 1998; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl
Test zur Verhütungssicherheit von LADY-COMP® und BABY-COMP®
- Sassari, 1997; Prof. S. Dessole
Test an Frauen, die seit 3-8 Jahren als unfruchtbar galten
- Erlangen, 1994; Prof. Dr. med. L. Wildt
Test: Klinische Befunde verglichen mit BABY-COMP®
- Fertilität, 1992
Klinische Tests im Vergleich mit den Fruchtbarkeitsanzeigen von BABY-COMP®, LADY-COMP®
- Barcelona Kongress, 1992; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl
Test klinische Parameter verglichen mit BABY-COMP® bei fruchtbaren Frauen
- Amsterdam, 1992; Prof. S. Martinez, v. Hoof, Achoute, v.d. Meer
Klinische Tests und Forschung zu Hormonen und Temperaturveränderung
- Rhodos, 1988; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl
Test zur Messgenauigkeit, Planung und Verhütungssicherheit



Utveckling, Produktion,
Återförsäljning i världen och Tyskland

VE Valley Electronics GmbH
Wengwies 2
D-82438 Eschenlohe

Tfn +49 (0) 88 24 18 31
Fax +49 (0) 88 24 80 71



info@valley-electronics.com
www.valley-electronics.com

Återförsäljning Sverige

Naturafemme
Nybrogatan 57, Box 5845
S-102 48 Stockholm

Tfn +46 8 559 23 949

info@naturafemme.se
www.naturafemme.se



Quality Management

Voluntary participation in regular
monitoring
EN ISO 13485:2003 + AC:2007



Quality Management

Medical Device
Directive 93/42/EEC