

# Näring för själen



**Lördag 3 mars kl. 10-17**

## **Guidad meditation kravlöst måleri och dans**

Kreativa symboliska uttryck som inre bildskapande, spontant/kravlöst måleri och dans öppnar vägen till vårt inre. De stimulerar vår kreativitet och inre läkande kraft. Vi mjukar upp våra kroppar med fri dans, samt cirkeldans.

Guidas i avslappning och meditation, målar spontant ur vårt inre och delar reflektioner och upplevelser med varandra.

Ledare: Marie-Louise von Malmborg  
Plats Sensus, Storgatan 39, Linköping  
Deltagaravgift 500 kr. Material ingår  
Anmälan senast 20 februari till  
Sensus studieförbund  
[lottie.routh@sensus.se](mailto:lottie.routh@sensus.se), 013-24 67 21

**sensus**