



## STOCKHOLMS SIMFÖRBUND

### PM Simkampen simmare/ledare

Då var det dags för årets simkamp mellan SFI och Stockholm. Vi kommer att vara ca 70 personer som åker till Åland. För simmarna ser det ut som här:

**Samling:** 17 september 07.15 i Vinkingterminalen vid Stadsgården

**Avresa:** M/S Isabella avgår 07.45

**Lunch:** Lunchbuffé 11.00 (svensk tid)

**Ankomst:** Vi kommer till Mariehamn 14.10 finsk tid (13.10 svensk)

**Transport:** Med buss till Godby

**Boende:** Vandrarhemmet Vågen, vi checkar in där innan vi går till badet

**Tävling I:** Insim 16.00, tävlingsstart 17.00

**Middag:** Ca 19.30 i idrottshallen i anslutning till badet

**Sova:** Tyst senast 23.00

**Frukost:** 18sep från ca 07.30 i idrottshallen

**Tävling II:** Insim 09.00, tävlingsstart 10.00

**Mellanmål:** Kommer att finnas på vandrarhemmet efter tävlingarnas slut

**Transport:** Med buss från vandrarhemmet till avgångsterminalen i Mariehamn

**Avfärd:** 18sep med M/S Amorella avgår 14.25 finsk tid (13.25 svensk)

**Lunch:** Lunchbuffé 14.45 finsk tid

**Ankomst:** Vi anländer till Stads kajen ca 18.55

**Överledare för resan :** Linn Bessner - Stockholms Simförbunds simkommitté

**Övrigt:** Det finns sängar och sängkläder till alla simmare och ledare.

Under båtresan till Åland ska alla simmare, ledare och funktionärer samlas i Seaside Café på däck 7 för vidare instruktioner om den resan. Vi går direkt dit när vi kommer in på båten.

Lagkapperna för lördagen kommer att tas ut av ledarna under båtresan till Mariehamn.

Efter söndagens lunch har vi en gemensam utvärdering, plats meddelas senare.



**STOCKHOLMS SIMFÖRBUND**  
**Grenordning till Simkampen**

Lördag eftermiddag start 17.00				Söndag förmiddag start 10.00			
1	Lag D	4X200m	Frisim	17	Lag D	4X100m	Frisim
2	Lag H	4X200m	Frisim	18	Lag H	4X100m	Frisim
3	D	100m	Bröstsims	19	D	100m	Ryggsims
4	H	100m	Bröstsims	20	H	100m	Ryggsims
5	D	200m	Ryggsims	21	D	200m	Fjärilsims
6	H	200m	Ryggsims	22	H	200m	Fjärilsims
7	D	400m	Frisim	23	D	400m	Medley
8	H	400m	Frisim	24	H	400m	Medley
9	D	100m	Fjärilsims	25	D	100m	Frisim
10	H	100m	Fjärilsims	26	H	100m	Frisim
11	D	200m	Medley	27	D	200m	Bröstsims
12	H	200m	Medley	28	H	200m	Bröstsims
13	D	200m	Frisim	29	D	800m	Frisim
14	H	200m	Frisim	30	H	1500m	Frisim
15	Lag D	4x100m	Medley	31	Lag Mix Ä	16x50m	Frisim
16	Lag H	4X100m	Medley	32	Lag Mix Y	16x50m	Frisim