



Seriesim deltävling 3

Datum	Lördagen 10 September 2011.
Plats	Tyresö Simhall
Tider	Insim 16.15 Tävlingsstart 17.15
Anmälan	Anmälan görs via e-post till Mattias@tss.nu senast måndag 5/9
Upplysningar	TSS kansli 08-712 70 09 eller Mattias@tss.nu
Parkering	Ingen parkering utanför simhallen parkeringsmöjligheter i Centrum

Välkomna till Tyresö

Grenordning

Deltävling 3

4x50 m frisim Flickor

4x50 m frisim Pojkar

5 min paus efter gren 2

100 m frisim Fl A

50 m fjärilsim Po A

100 m bröstsim Fl B

100 m ryggsim Po B

50 m frisim Fl C

50 m fjärilsim Po C

50 m bröstsim Fl D

50 m ryggsim Po D

200 m bröstsim Fl A

200 m ryggsim Po A

200 m frisim Fl B

50 m fjärilsim Po B

100 m bröstsim Fl C

100 m ryggsim Po C

50 m frisim Fl D

25 m fjärilsim Po D

10 min paus efter gren 18

200 m ryggsim Fl A

200 m bröstsim Po A

50 m fjärilsim Fl B

200 m frisim Po B

100 m ryggsim Fl C

100 m bröstsim Po C

25 m fjärl Fl D

50 m frisim Po D

50 m fjärilsim Fl A

100 m frisim Po A

100 m ryggsim Fl B

100 m bröstsim Po B

50 m fjärilsim Fl C

50 m frisim Po C

50 m ryggsim Fl D

50 m bröstsim Po D

5 min paus efter gren 34

4x50 m medley Flickor

4x50 m medley Pojkar