

2011 AQUARAPID INTERNATIONAL

Välkommen till Polisens IF - Simidrott
11-13 November, 2011

Inbjudan



AQUARAPID 

Förra året sattes många nya rekord med över 3290 starter i simning och simhopp. Simmare från 36 simklubbar och hoppare från 21 hoppklubbar deltog. Simidrottarna kom från hela Sverige men det fanns också ett stort antal deltagare från Finland, Danmark, Norge, Polen, Ryssland, Litauen med flera.

Vi hoppas förstås på nya rekord nu när vi för 43:a gången i följd i samarbete med Aquarapid arrangerar årets upplaga av **Aquarapid International**. Samarbetet med Aquarapid ger bland annat simidrottarna möjlighet att vinna fina nyttopriser tillsammans med nya fräscha medaljer.

Denna sim- och hoppfest börjar fredagen den 11 november med simhopp kl. 12.00 och första simstart kl. 17.30. Avslutning söndagen den 13 november kl. 16.30 med sista finalheaten och prisutdelning.

Tävlingarna sker som vanligt i det förnämliga Eriksdalsbadet.



Polisens IF - Simidrott
Simhopp - Simning - Vattenpolo



AQUARAPID
INTERNATIONAL 2011

SIMNING

Plats: Eriksdalsbadet
Hammarby Slussväg 20
118 60 Stockholm

Bassäng: 25 m, 10 banor

Sanktion: **Stockholms Simförbund:** Inväntar

Anmälan: Anmälan görs på fil i grodanformat eller via Octo anmälan kansliet@polisensim.se
Anmälan skall vara Polisens IF tillhanda senast den 28 oktober på följande adress:

Polisens IF – Simidrott
Textilgatan 43
120 30 Stockholm

Vi förbehåller oss rätten, att vid stort intresse, begränsa antalet starter.

Deltagaravgift: 50 kr/start, avgiften faktureras

Priser: Nyttopriser och medaljer till 1, 2 och 3:an.
Nya Aquarapid-rekord premieras extra

Startlista: Publiceras under vecka 44

Entré: Fri entré

Tävlingsordning:

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| Pass 1: Fredag 11/11 | Insim: 16.30 – 17.20 | Tävlingsstart: 17.30 |
| Grenar: 1-10 | Direktfinaler | |
| Pass 2: Lördag 12/11 | Insim: 08.00 – 08.50 | Tävlingsstart: 09.00 |
| Grenar: 11-30 | Försök | |
| Pass 3: Lördag 12/11 | Insim: 15.30 – 16.20 | Tävlingsstart: 16.30 |
| Grenar: 11-30 | Final | |
| Pass 4: Söndag 13/11 | Insim: 08.00 – 08.50 | Tävlingsstart: 09.00 |
| Grenar: 31-50 | Försök | |
| Pass 5: Söndag 13/11 | Insim: 15.30 – 16.20 | Tävlingsstart: 16.30 |
| Grenar: 31-50 | Final | |





Åldersklasser:

| | |
|---|-----------------|
| A | 17 år och äldre |
| B | 15 – 16 år |
| C | 13 – 14 år |
| D | 11 – 12 år |
| E | 10 år och yngre |

Grenordning:

| Damer | Gren | Herrar |
|-------|------------------------|--------|
| 1 | 100 m Frisim (E) | 2 |
| 3 | 200 m Frisim (D) | 4 |
| 5 | 200 m Frisim (C) | 6 |
| 7 | 400 m Frisim (B) | 8 |
| 9 | 400 m Frisim (A) | 10 |
| 11 | 50 m Bröstsimsim (E) | 12 |
| 13 | 100 m Bröstsimsim (D) | 14 |
| 15 | 100 m Bröstsimsim (C) | 16 |
| 17 | 100 m Bröstsimsim (B) | 18 |
| 19 | 100 m Bröstsimsim (A) | 20 |
| 21 | 50 m Ryggsimsim (E) | 22 |
| 23 | 100 m Ryggsimsim (D) | 24 |
| 25 | 100 m Ryggsimsim (C) | 26 |
| 27 | 100 m Ryggsimsim (B) | 28 |
| 29 | 100 m Ryggsimsim (A) | 30 |
| 31 | 100 m Fjärilsimsim (C) | 32 |
| 33 | 100 m Fjärilsimsim (B) | 34 |
| 35 | 100 m Fjärilsimsim (A) | 36 |
| 37 | 50 m Fjärilsimsim (E) | 38 |
| 39 | 100 m Fjärilsimsim (D) | 40 |
| 41 | 100 m Frisim (C) | 42 |
| 43 | 100 m Frisim (B) | 44 |
| 45 | 100 m Frisim (A) | 46 |
| 47 | 50 m Frisim (E) | 48 |
| 49 | 100 m Frisim (D) | 50 |

Mat och logi: se bilaga.



SIMHOPP

Plats: Eriksdalsbadet
Hammarby Slussväg 20
118 60 Stockholm

Sanktion: **Stockholms Simförbund:** Inväntar

Anmälan: Anmälan görs på bifogad anmälningsblankett och skall vara Polisens IF tillhanda senast den 21 november på följande adress:

Polisens IF – Simidrott
Textilgatan 43
120 30 Stockholm

Vi ber Er att, på samma blankett, även fylla i namnen på funktionärer, tränare och domare som kommer att delta. Vi förväntar oss en domare från varje deltagande lag

Deltagaravgift: 110 kr/individuell start
75 kr/syncro lag
Sen anmälan tas emot efter godkännande av tävlingsledaren. En sådan anmälan kostar 180 kr/st.

Priser: Nyttopriser och medaljer till 1, 2 och 3:an.

Entré: Fri entré

Övrigt: Aquarapid International är en stor tävling vilket innebär att vi av säkerhetsskäl tvingas att stänga delar av träningshallen. Det är lagledare och tränare som ansvarar för att säkerhetsreglerna följs.

Mat och logi: se bilaga.



| | | |
|-----------------|-----------|---|
| Klasser: | 3m syncro | FINA:s juniorregler (2+3 hopp) |
| | 1+3 m | Nybörjarklass 100 + 200 + 4 valfria hopp ur 3 grupper |
| | 1+3 m | C-klass Fina:s C-serie (5+3 hopp pojkar, 5+2 flickor) |
| | Höga | C-klass Fina:s C-serie 5-7,5m (4+3 hopp pojkar, 4+2 hopp flickor) |
| | 1+3 m | B-klass Fina:s B-serie (5+4 hopp pojkar, 5+3 flickor) |
| | Höga | B-klass Fina:s B-serie 5-7,5-10m (4+4 hopp pojkar, 4+3 flickor) |
| | SM-klass | |
| | 3 m | Damer: 5 hopp ur olika grupper, alla hopp minst 1½ volt Herrar: 6 hopp ur 5 olika grupper, alla hopp minst 1½ volt |
| | Höga | Damer: 5 hopp ur olika grupper, fria svårighetsgrader Herrar: 6 hopp ur olika grupper, fria svårighetsgrader |
| | Masters | |
| | 1+3 m | Herrar: Enligt FINA´s regler Damer: Enligt FINA´s regler |

I SM-klassen hoppar man en försöksomgång med de valfria hoppen. De 4 bästa går till final. I finalen hoppar 1:an herre+4:an dam, 2:an herre+3:an dam, 3:an herre+2:an dam, 4:an herre+1:an dam. Tillsammans gör de en "gammal" SM-serie, som består av 11 hopp varav ett parhopp.



Polisens IF - Simidrott
Simhopp - Simning - Vattenpolo



AQUARAPID
INTERNATIONAL 2011

Mat och Logi: Vi kan hjälpa till att ordna boende i klassrum, fredag och lördag natt till en kostnad av 820:- per deltagare

Vi ordnar också mat

Lunch 75:-

Middag 110:-

Beställning: Sker på bifogad beställningsblankett

Vill ni hellre ordna boende och mat själva rekommenderar vi

Clarion (2 minuter gångväg till badet), www.clarionstockholm.com
grouppreservation.stockholm@choice.se

Quality Globe Hotel (20 minuter gångväg till badet), www.globehotel.se
info.q.globe@choice.se

Skanstulls Vandrarhem (5 minuter gångväg till badet), www.skanstullsvandrarhem.se

Zinkensdamms Vandrarhem (20 minuter gångväg till badet),
www.zinkensdamm.com



Polisens IF - Simidrott
Simhopp - Simning - Vattenpolo



AQUARAPID
INTERNATIONAL 2011

Beställning

Polisens IF tillhanda senast den 21 oktober

HELPEINSON - LIGGPLATS I SKOLSAL OBS! Liggplats utan madrass!

Antal pojkar: _____ Antal flickor: _____ Antal ledare: _____

Ledarens namn: _____

PRIS: 820:-/deltagare.

I priset ingår

middag (fredag och lördag), lunch (lördag och söndag), frukost (lördag och söndag) samt logi 2 nätter

BESTÄLLNING AV MAT

Fredag Lunch: _____ Middag: _____

Lördag Lunch: _____ Middag: _____

Söndag Lunch: _____

Lunch: 75:-/måltid

Middag: 110:-/måltid

Förening: _____

Adress: _____

Postadress inkl. postnummer: _____

Telefon inkl. riktnummer: _____ Fax inkl. riktnummer: _____

Posta, faxa eller maila beställningen senast den 21 oktober till:

Polisens IF - Simidrott

Textilgatan 43

12030 Stockholm

Telefon: 08-6420515

Fax: 08-642 35 15

Epost: kansliet@polisensim.se