

## Tävlingarnas sista dag 24 juli (försök)

Morgon passet följde upp dom tidigare dagarna med fina simningar, först i vattnet hade vi charlotte på 100 frisim, som efter en liten lös öppning gjorde en mycket fin sista 50 och i mål på tiden 1.03.2 efter Charlotte var det Christine`s tur på 200 ryggsim ett fint lopp men några sekunder över pers. sen var det dags för 100 bröstsim där vi hade 6st simmare, först i vattnet av dom var Martin pers första 50 och pers i mål 1.20.6 i samma hit simmade Alexander hade samma upplägg, pers första 50 och ett litet pers i mål 1.21.0.

Heat 3 så hade vi Mike som även han slog ett pers med 1.5 sek och i mål på 1.17.3 tyvärr endast 0.02 sek utanför kvällen final.

i heat 5 var det dags för Anton`s tur mycket fin morgon simning 1.07.3 ska bli intressant att se ikväll i finalen.

I heat 7 hade vi både Joel och Locky. Joel fin morgon simning och vidare till final ikväll tillsammans med Anton på tiden 1.08.8.

Locky som haft ett jätte fint sum-sim gjorde en jättefin simning, pers med 1.5 sekund och i mål på 1.09.09 ynka 0.15 sek ifrån en final.

En av dagens höjdpunkter var tjejernas lagkapp där alla gjorde väldigt bra ifrån sig !!

Christine rygg 1.10.6

Emelie br 1.20.2 (36,2)

Malin fj 1.09.1 (31,6)

Charlotte fritt 1.02.5 (29,7)

Snyggt jobbat tjejer !!!

Sist i vattnet men på tävlingarnas längsta gren hade vi Robin på 1500 fritt.

Taktist jätte bra, snyggt simmat och ett personligt rekord med 14 sekunder 18.06

Grattis Robin !

Nu inväntar vi tävlingarnas sista finalpass.

Killarna Gomez och Falk Hansson på 100 bröstsim samt 2st lagkapper (äldre och yngre) på 4\*100 frisim. Laguppställningarna ser ni i en annan fil.