

SUM-SIM, SM & NM i Öppet Vatten

Denna helg gick Vansbrosimningen av stapeln och representanter från klubbens elitgrupper var Lachlan Mcpheat på 1500 m och Desirée Andersson (jag) på 1, 5 och 10 km.

Tävlingarna inleddes på fredagen med OS distansen 10 km. Det är första gången denna distans simmas i Vansbro. En till nyhet för i år är att det även arrangeras som Nordiskt mästerskap (NM). Detta innebär att FINA:s regler strikt måste följas. Det störst orosmomentet för mig var vattentemperaturen, då det inte är tillåtet att använda våtdräkt vid en temp. över 18°C. Jag hade föredragit att simma med, vilket även ger snabbare tider, då jag har lätt för bli kall när man ska ligga i länge. Temperaturen var 18,7 så det var bara att gilla läget, smörja in sig med en del ullfett och ge sig iväg ut i Västerdalälven.

10 km genomförs i en bana på 1250 m, d.v.s. 8 varv där halva varvet går medströms mitt i flodfåran och halva motströms längs bryggorna intill kanten. Då det är ett långt lopp är det på markerad plats tillåtet med ”langning” vilket innebär att vi simmare kan fylla på vätska och liknande.

Jag fick simma hela mitt lopp själv förutom de första 100 m då det var omöjligt att hänga på segrande danskan Mathilde Riis Sørensen eller tvåan Ellen Olsson. Inte heller någon annan tjej eller kille höll samma tempo som jag (killarna startar nämligen samtidigt) och jag hade hela tiden min position under kontroll och simmade in på en 3:e plats på NM och en 2:a plats på SM. Tiden blev 2,30 vilket jag är nöjd med, med tanke på att det var första gången på denna distans i Öppet vatten och då kylan i vattnet gjorde sig påmind efter ungefär 4 km.

Sedan var det Lachlan Mcpheats tur att simma SUM-SIM över 1500 m som inte simmas i varv utan först 500 m i Vanån och sedan 1000 m motströms i Västerdalälven. Han lyckades med att nå den väldigt fina 2:a placeringen, endast besegrad av Marcus Aurén, i klassen pojkar 16-17 år. Han simmade på tiden 19.18 vilket han inte själv var helt nöjd med men man måste ha i åtanke att det är en stor skillnad att simma motströms utan vändningar än i bassäng! Vi var nöjda med våra medaljer denna dag!

Efter att ha vaknat upp lite stel var det dags för den korta distansen över 5 km (4 varv). Tempot för mig blev från början mycket högre då man gärna vill hänga på från början, och konkurrensen på denna kortare sträcka som fler vågar ta sig an är lite större. Det är en hel del strategi i dessa lopp och irritationen över konkurrenter som ligger och simmar i fötterna och halvt upp på ryggen vid rundning av bojar kan bli ganska stor. Mathilde Riis Sørensen och Ellen Olsson fanns det inget att göra något åt idag heller och jag fick även se mig besegrad av en till svensk simmerska och en finska som legat bakom och som jag inte kunde svara när hon passerade mig när det var 300 m kvar. Tiden blev 1,09,03 en tid jag är nöjd med precis som placeringarna 3:a på SM och 5:a på NM.

Sedan hann jag endast bada av dryga 150 m (alldeles för lite då armarna knappt gick att röra) och ta emot medaljen innan det var dags att bege sig till starten för Tjejsimmet, utan att orka sätta på sig våtdräkten som här är tillåten. I första startgrupp var vi ca 200 simmare (av de totalt 3800), startande från strandkanten. Det är inte riktigt civiliserat när vi kastar oss i vattnet och kämpar för att få en bra position, en ny erfarenhet och väldigt jobbigt när man redan är helt slut! Men en 7:e plats på de 1000 m motströms är fullt godkänt.