



Stockholms Simförbundet i samarbete med Skuru IK,
Södertälje SS samt Polisens IF

Inbjuder härmed till

Vårsimiaden 2011

Vårsimiaden simmas i regionala försök med påföljande regionsfinal. Försöken simmas samtidigt på två platser.

Fördelning av starter kommer att ske efter anmälningstidens utgång.

Datum	Försök	7-8 maj 2011	
	Regionsfinal	28-29 maj 2011	
Plats	Försök	Nacka Simhall, Nacka Sydpoolen, Södertälje	Skuru IK Södertälje SS
	Regionsfinal	Eriksdalsbadet, Stockholm	Polisens IF
Bassäng	25 meter		
Tävlingstider	Lördag pass 1 Insim kl. 08.00 – 08.45 Start kl. 09.00 Lördag pass 2 Insim kl. 14.00 – 14.45 Start kl. 15.00 Söndag pass 3 Insim kl. 08.00 – 08.45 Start kl. 09.00 Söndag pass 4 Insim kl. 14.00 – 14.45 Start kl. 15.00		
Åldersklasser flickor och pojkar	13 år – födda 98 12 år – födda 99 11 år – födda 00 10 år – födda 01		
Anmälan	Görs via Octo anmälan. Logga in på www.octostatistik.com Octo anmälan är öppen fram till måndag 18 april 2011		
Startavgift	60 kr/individuell start, 75 kr/lagkapp Startavgiften faktureras av Stockholms Simförbundet		
Startlista/PM	Startlista/PM för försöken publiceras på förbundets hemsida www.stockholmsim.se under vecka 17. Startlista/PM för regionsfinalen publiceras på förbundets hemsida måndag den 9 maj.		
Priser	Medaljer till de tre främsta i regionsfinalen		
Upplysningar	Stockholms Simförbundet, tel 08-627 40 73, e-post post@stockholmsim.se Polisens IF, tel 08-642 05 15, e-post kansliet@polisensim.se Södertälje SS, tel 08-550 304 44, e-post andreas@sss.se Skuru IK, tel 08-448 83 00, e-post simning@skuruik.se		



Grenordning Vårsimiaden

Flickor & Pojkar 10 år oy: 25 fj, 50 ry, 50 br, 50 fr, & 100 medley.

Flickor & Pojkar 11 år: 50 fj, 100 ry, 100 br, 100 fr, & 100 medley.

Flickor & Pojkar 12 år: 100 fj, 100 ry, 100 br, 100 fr, 200 fr, & 200 medley.

Flickor & Pojkar 13 år: 100 fj, 100 ry, 100 br, 100 fr, 400 fr, & 200 medley.

Pass 1

1. 100 ryggsim flickor 13 år
 2. 100 ryggsim pojkar 13 år
 3. 200 frisim flickor 12 år
 4. 200 frisim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
5. 100 medley flickor 11 år
 6. 100 medley pojkar 11 år
 7. 100 frisim flickor 13 år
 8. 100 frisim pojkar 13 år
- Prisutdelning*
9. 100 fjärilsim flickor 12 år
 10. 100 fjärilsim pojkar 12 år
 11. 100 ryggsim flickor 11 år
 12. 100 ryggsim pojkar 11 år
- Prisutdelning samt extra paus*
13. 4x100 medl. flickor 12-13 år
 14. 4x100 medl. pojkar 12-13 år
- Prisutdelning*

Pass 2

15. 100 bröstsimflickor 13 år
 16. 100 bröstsim pojkar 13 år
 17. 50 fjärilsim flickor 11 år
 18. 50 fjärilsim pojkar 11 år
- Prisutdelning*
19. 50 ryggsim flickor 10 år oy
 20. 50 ryggsim pojkar 10 år oy
 21. 100 frisim flickor 11 år
 22. 100 frisim pojkar 11 år
- Prisutdelning*
23. 400 frisim flickor 13 år
 24. 400 frisim pojkar 13 år
 25. 4x50 frisim flickor 11 år oy
 26. 4x50 frisim pojkar 11 år oy
- Prisutdelning*

Pass 3

27. 200 medley flickor 13 år
 28. 200 medley pojkar 13 år
 29. 100 frisim flickor 12 år
 30. 100 frisim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
31. 25 fjärilsim flickor 10 år oy
 32. 25 fjärilsim pojkar 10 år oy
 33. 100 fjärilsim flickor 13 år
 34. 100 fjärilsim pojkar 13 år
- Prisutdelning*
35. 100 ryggsim flickor 12 år
 36. 100 ryggsim pojkar 12 år
 37. 50 frisim flickor 10 år oy
 38. 50 frisim pojkar 10 år oy
- Prisutdelning samt extra paus*
39. 4x100 frisim flickor 12-13 år
 40. 4x100 frisim pojkar 12-13 år
- Prisutdelning*

Pass 4

41. 100 medley flickor 10 år oy
 42. 100 medley pojkar 10 år oy
 43. 100 bröstsim flickor 12 år
 44. 100 bröstsim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
45. 100 bröstsim flickor 11 år
 46. 100 bröstsim pojkar 11 år
 47. 50 bröstsim flickor 10 år oy
 48. 50 bröstsim pojkar 10 år oy
- Prisutdelning*
49. 200 medley flickor 12 år
 50. 200 medley pojkar 12 år
 51. 4x50 medley flickor 11 år oy
 52. 4x50 medley pojkar 11 år oy
- Prisutdelning*