



Uttagningsdatum 2010-09-01 tom 2011-03-28

Inbjudan till Simiadenläger 30apr-1maj i Sigtuna

Grattis, du har blivit uttagen till Stockholm Simförbunds Simiadenläger för simmare födda 98-99! Uttagningen har gjorts enligt octostatistik och vi har tagit ut 10 tjejer och killar från varje åldersklass.

Uttagna	se nedan (sidan 3-4)
Plats	Sigtuna
När	30apr – 1maj
Program	se nedan (sidan 2)
Resa	Annordnar föreningarna eller simmarna separat.
Samling	09.00 utanför S.t Olofsskolan, Skolbacken 58 i Sigtuna
Logi	På luftmadrass i skola (S.t Olofsskolan) bredvid badet.
Mat	Från lunch på lördag till lunch på söndag
Träning	3 simpass á 1½ – 2 tim i Sigtuna simhall (1 på lördagen och 2 på söndagen) samt landträning i samband med simträningen. Vi kommer även att genomföra 1-2 landträningar/aktiviteter.
Medtag	Simkläder, glasögon (extra par), badmössa (extra), simplatta, toaletsaker, gypaskor, shorts, t-shirts för landträning, kläder för att kunna vara ute samt annat efter eget huvud. Luftmadrass och övriga sovartiklar
Tränare	Varje förening bidrar med 1 tränare som ska vara delaktig i passplanering samt utförande. Sänd namn på tränare till post@stockholmsim.se senast den 20 april .
Anmälan	På mail till Stockholms Simförbund, post@stockholmsim.se senast den 20 april så att eventuella reserver kan tas in.
Kostnad	Ingen kostnad för deltagare eller tränare då Stockholm Simförbund står för kostnaden.
Frågor	Linn Bessner 0739-810 352 linn.bessner@stockholmsim.se



Uttagningsdatum 2010-09-01 tom 2011-03-28

Prel Program

Lördag 30apr	09.00	Samling – inkvartering
	10.00-11.30	landträning
	12.00-13.00	Lunch
	13.00-15.00	Aktivitet / Föreläsning
	15.00	Mellanmål
	16.30-18.30	Simträning
	18.45	Middag
Söndag 1maj	08.00	Frukost
	08.30-	Packa/Städa
	09.30-11.30	Simträning
	12.00-13.00	Lunch
	13.00-14.30	Aktivitet / Föreläsning
	14.30-	Mellanmål
	15.00-17.00	Simträning
	17.00	Avslutning



Uttagningsdatum 2010-09-01 tom 2011-03-28

Uttagna simmare

Pojkar 13 år

1. Sean Zhong, Täby sim
2. Gustav Swedenborg, Järfälla S
3. Filip Hedman, Täby sim
4. Carl-Åke Willberg, Täby sim
5. Killian Walsh , Polisen IF
6. William Lulek , Skuru IK
7. Arvid Kjellén, Spårvägen sim
8. Christian Norberg , Polisen IF
9. Daniel Sjöblom Ahlström,
Spårvägen sim
10. Patricio Gabriel , SK Neptun

Reserver:

1. Jack Ekström, Skuru IK
2. Dennis Wilkman, Polisen IF

Flickor 13 år

1. Emma Rotstam, Järfälla S
2. Louise Halldén, Danderyd sim
3. Julia Ewerbring, Täby sim
4. Isabelle Hanson, Järfälla S
5. Alexandra Engsoo, Södertälje SS
6. Filippa Hegardt, Danderyd sim
7. Malin Atran , Järfälla S
8. Emelie Eriksson, Järfälla S
9. Anna Hassler, Skuru IK
10. Fanny Alstermark , SK Neptun

11. Reserver:

1. Frida Berglund, Danderyd sim
2. Maria Östervall, Åkersberga

Pojkar 12 år

1. Daniel Räisänen, Täby sim
2. Karl-Gustav Géronyi , Danderyd sim
3. Andre Filipsson , Skuru IK
4. Hugo Eriksson , Tureberg SK
5. Erik Brandt , Södertälje SS
6. Martin Falk , Polisen IF
7. Sebastian Pantzar, Tyresö SS
8. William von Wowern ,Täby sim
9. Anton Widholm, Väsby SS
10. Carl Käll Jönsson, Polisen IF

Reserver:

1. Fredrik Olsson, Järfälla S
2. Karl Frylmark, Väsby SS

Flickor 12 år

1. Josefine Almvret, Järfälla S
2. Alice Sundberg, Danderyd sim
3. Silan Seydan, Järfälla S
4. Isabelle Wrejde, SK Neptun
5. Ida Pettersson, Polisen IF
6. Tiffani Segerbrand, SS04
7. Alma Karlsson, SKK
8. Julia Nilsson, Spårvägen sim
9. Cassandra Engback, Ösmo SS
10. Moa Lindahl, Spårvägen sim

Reserver:

1. Kajsa Sparrman, Väsby SS
2. Mikaela Bergh, Täby sim